

妈妈求助—— 开学了,孩子还躲进厕所玩手机

老师建议:家长可多培养孩子读书、运动等健康的兴趣

本报记者 阮飞霞

“昨天晚上饭后,我意外发现儿子躲在厕所玩手机,这让我非常震惊,以前从来没发生过这样的事情。”近日,学生家长张女士遇到这个让她烦恼的问题,儿子竟然为了玩手机游戏而躲开她。已经开学了,担心儿子会沉迷手机游戏荒废学业,无奈的张女士向班主任求助。

儿子借口上厕所,实际上在玩手机游戏

张女士的儿子上小学四年级,成绩在班级排中上。“因为刚开学,他带回来的家庭作业不算太多。在我和他爸爸的催促下,晚饭前基本能完成。昨天晚上饭后,他和我一起坐在沙发上看电视,他请求拿爸爸的手机玩一会,因为功课已经完成了,我们就同意了他的请求。”张女士说。

但接下去的一幕,让张女士傻眼了,“玩了大概十分钟,儿子拿走手机走进卫生间,我们以为他去上厕所了。可是十多分钟过去,他也没出门。”

又过去五分钟,张女士起身去敲厕所门,问儿子怎么了,是不是吃坏肚子了。这时候,儿子打开门走出了厕所。

好奇的张女士拿来手机,发现手机滚烫,翻看记录,才知道儿子跑进厕所玩游戏去了。

“寒假里,他也会拿我们的手机玩游戏。想想是假期,偶尔玩一下没有问题。我们告诫过他,上学后就不能再玩了。”张女士说,“只是没想到,他现在居然躲进厕所玩手机游戏,这让我很担心,如果不及制止,会影响他的学业和视力。”



小学高年级,一个班近半学生有手机

记者在某小学做了一个小调查,发现年级越高,拥有手机的学生越多,部分班级有个别学生带手机来学校。在五年级一个班,40名学生中有17人拥有一部属于自己的手机,有3名学生在向班主任申报后天带手机来学校,按要求在中午或放学后与家人联系使用,其余时间手机处于关机状态。

不管是哪个年级的学生,都会在空余时间向爸爸妈妈讨手机玩。

只有个别学生不会玩手机或极少玩手机,原因是爸妈管理严格,但因学习需要用手机的除外。

有自己手机的同学,玩手机以QQ、微信聊天和玩游戏为主,其中,女生喜欢聊

天,男生喜欢玩游戏。

记者在学校发现,因为刚开学,几个要好的学生还会聚在一起讨论手机游戏,他们玩的手机游戏项目有《我的世界》、《穿越火线》,或一些养小宠物的游戏。

除了单机游戏不需要充值外,有些游戏需要付费买装备或衣服、玩具等,有学生表示会偷偷用零花钱充一点,费用有几元,也有几十元。很多学生表示不敢多花钱,怕父母发现后责骂自己。

玩手机的时间大多集中在放学回家后,不少学生表示,会偷偷地玩手机或在爸妈不在场的情况下玩手机。也有学生会在假期联系好友聚在餐厅、肯德基等地方,一起玩或看视频。

有家长允许孩子适当玩手机,也有家长果断禁止

与张女士一样,很多家长同意把手机给孩子玩,是考虑到孩子作业已经完成,或者遇上假期可以轻松一会。

“有时候孩子写作业前,会跟我谈条件,写完作业要玩会儿手机。”四年级学生家长朱女士说,“看他当天或前两天的表现,表现好,我会同意;更多时候,我会想法子拒绝他。”

“也有时候,他的作业完成得好或考试成绩优秀,我也会主动奖励他玩一会儿。”朱女士说。在朱女士看来,儿子讨手机玩的情景,似乎与自己小时候向家长讨遥控

板看电视的情景类似,她觉得以奖励方式满足一下也是可以的。

学生家长黄先生对孩子的教育比较严格,他果断拒绝孩子玩手机游戏,偶尔因为学习或与同学交流时才允许他碰手机,但学习一结束,就必须归还手机。

“有一次回到家,我发现儿子偷偷玩了一款养宠物的游戏,我立马要求删除。手机养宠物,定时要上去看它有没有吃饭,养到一定时间还要买衣服、看病等,担心他被游戏分心还会花钱。”黄先生回忆说。

想避免孩子玩手机 可培养其他方面的兴趣

张女士的求助并非个例,之前也有几位班主任向记者提起过学生偷玩手机的事,甚至有学生晚上蒙在被窝里玩手机游戏。

“学校原则上不允许学生带手机,如果基于与家长联系方便,我们建议给学生佩戴电话手表,不建议用大屏智能机。”学正小学一位班主任曾这样回复一位家长咨询学生可否带手机的疑问。

“我主要担心学生自制能力弱,在课余时间开机玩耍,迷上后一发不可收拾。”私下这位班主任告诉记者他的考虑。

“现在网络游戏花样百出,诱惑性比较大,学生容易沉溺其中。”另一位班主任告诉记者,“对于孩子玩手机游戏这种不良习惯,家长应先把好关,以身作则,尽量不要当着孩子的面玩手机游戏,更不要为了支开孩子好做事,而主动把手机给孩子玩。”

“现在玩手机游戏的现象很普遍,不仅是孩子玩,大人也在玩。虽然不主张孩子玩游戏,但是想完全屏蔽也很难。”景苑小学一位班主任说,“如果孩子非要玩,或为了奖励他,我认为可以在家长的监督下,尝试让孩子适当玩一些益智类、娱乐性的小游戏,但也要设定时间。”

“我更希望家长注重培养孩子其他方面的兴趣,让孩子多接触外面的世界,用阅读、运动、旅游来引导孩子,把精力放在这些健康、有意义的事情上,孩子有事情做了,自然就不会沉溺于手机游戏了。”景苑小学班主任说。