

## 富阳中医骨伤医院中医护理治疗室引进新项目

## 包英华与她的“中药火龙灸”

张京

2015年8月,富阳中医骨伤医院正式成立了“中医护理治疗室”,该治疗室成员由5名热爱中医,并有中医基础的护理骨干组成。自开设门诊以来,开展的多项绿色无创的治疗项目,如药物罐、艾灸、耳穴埋豆等疗效确切,深受广大患者青睐。而在不久前,由包英华副主任护师引进的新项目“中药火龙灸”也正式上线了,中医护理门诊又多了一道“特色菜”。

赴省城  
学习“火龙灸”

包英华从事护理工作已经31年了,是2015年富阳区的优秀护士。因为热爱中医护理工作,2016年4月,她自告奋勇到浙江省中山医院学习“火龙灸”,领导马上便同意了。

之所以热爱中医护理,是因为她自己也是其中的受益者。早几年,包英华身体不适,便是通过艾灸等进行改善的。而中山医院的“火龙灸”项目在2015年浙江省中医管理局举办的一场医疗比赛中获得了一等奖,这更让包英华萌生了学习的想法。

在中山医院学习的那段时间里,包英华为老师打下手,跟着学习。让包英华印象最深刻的,是一家四口集体来做火龙灸。这一家四口,是祖孙三代,第一个接受治疗的是老太爷,他佝偻的背已经不能挺直,来做治疗也只是尝试一下,结果让老太爷自己都没想到的是,做了3次火龙灸之后,背已经能挺起来了。老太太和她女儿则是因为风湿痹痛来治疗的,也都有满意的疗效。

一家四口里面,外孙女的情况也挺严重,二十五岁的年纪,可整个人却昏昏沉沉,一天到晚没有精神。她的家人还说,情况严重时,感觉筷子都拿不起,这眼看就要挑日子结婚的人了。“做了大概四次火龙灸,那个外孙女的情况就开始好转了,也逐渐变得有精神。这更让我觉得来学习火龙灸没有错。”包英华说。

治疗室初学“火龙灸”时的  
“小插曲”

包英华学习回来之后,向院里汇报了学习情况,院领导随即马上决定开设火龙灸治

疗场地以及购买相应设备。

在开设场地以及购买设备这段时间,包英华随即着手让其四个治疗室的成员也全部学会“火龙灸”,这对于包英华而言是一个挑战,对于“中医护理治疗室”,也同样是一个挑战。

治疗室的五名成员,为了更好、更快学习火龙灸,互为“模特”,都是在自己身上操作,此外,她们还建立了微信群,相互拍摄操作火龙灸工具的过程,相互点评,并不时把想到的需要改进的地方发在群里一起探讨。随着学习次数的增加,四位成员在包英华的指导下,进步得都非常快。

“随着火龙灸工具使用次数越来越多,我们大家都不像初学时那样紧张,手法也日益娴熟。”包英华说,“大家刚刚开始学习火龙灸的时候其实也出现过一首‘小插曲’。那天刚好是我作为病人躺在床上,初学的同事胆子也挺大的,在燃烧的过程中添加酒精。由于当时酒精正在熊熊燃烧着,同事在添加酒精的时候把酒精洒到了我裸露在毛巾外的手臂上,火势也随即蔓延到了我的手臂上,一阵剧痛刺得我大叫起来,同事吓得拍着胸脯说:以后一定要严格遵守操作规程啊!安全之事无小事,在执行火龙灸治疗时,我们变得更加小心了。”

“火龙灸”疗效  
简直可以说“神奇”

“我是从东阳特地赶过来的,颈椎病非常严重。看了好几家医院,他们都建议我做手术。”刘阿姨说,“之前一个朋友推荐我说,富阳的骨科医院不错,建议我去看看。我抱着试一试的心态来到富阳,没想到做了一个疗



程的火龙灸后,胀痛好转非常明显了,刚做完火龙灸时很舒服,现在我经常赶过来做理疗。”

包英华告诉笔者,像刘大妈一样做完火龙灸后症状有所缓解的患者非常多,现在也越来越多的患者相信了她所“引进”的火龙灸,“火龙灸刚上线那会,很多患者会持怀疑态度,觉得这个理疗项目太新了,存在不稳定的因素。”

“去年年底有一个患者,非常喜欢打电子游戏,空闲的时间也一直低头玩手机,不良的生活习惯,使他患上了颈椎病。”包英华说,“当时他由家属带到医院后,医生建议他做火龙灸,他很不以为然。其实他当时的病情已经严重到只能卧床不起了,戴着颈托也只能最多起床五分钟,而且左手完全抬不起来。在接受了大概五次的治疗后,他的手已经可以自己抬起来了。他别提有多高兴,到现在还在坚持做理疗。”

包英华说:“中药火龙灸作用面广,操作方便,安全无痛苦,且疗效显著,具有强大的温、通、调、补的作用,可驱寒化湿,舒经活络,调补气血,强身健体的功效,对于湿气太重、颈椎病、关节炎、腰肌劳损、宫寒等的患者都有明显的治疗作用。为了推广中医护理适宜技术,使其惠及更多的人群,我们经常到各个乡镇做义诊,普及中医护理知识,让老百姓感受中医护理的魅力。”

最后,包英华还表示,中医护理门诊每年都会引进至少一项新项目,“护理技术需要不断更新,才能更好去服务患者。而我也需要每天学习,与其他护理同行一起为中医护理的发展,尽自己一份绵薄之力。”

## 小贴士

## 什么是“中药火龙灸”

火龙灸是在传统艾灸的基础上加以改良的一种灸法,因操作起来形似火龙而得名,其灸法的作用力大而广泛,热力深透且持续作用时间长,具有“温、通、调、补”的功效。