

乍暖还寒,哮喘多发

医生:除了规范治疗,还需注意生活细节,近段时间少外出

邹紫

农历二月初二,民间称这一天“龙抬头”,象征着春回大地,万物复苏。而在这乍暖还寒的时候,一些疾病也将进入高发期。记者从萧山区第一人民医院获悉,近段时间,患呼吸系统疾病特别是哮喘的病人增加了不少,希望市民注意了,别在春风初起时,惹上了恼人的毛病。

早春二月,很多人喉咙不舒服

昨天下午,笔者在萧山区第一人民医院呼吸内科门诊看到,候诊的患者挤满了诊室,其中很多是老年人,但也有年轻人。50多岁的刘先生患哮喘已经有十多年了:“这老毛病太烦人了,每年这个时候,一遇到天气变化,

就要往医院跑,年年如此。唉!”

小陈今年25岁,患过敏性鼻炎三年了。她说,三年前,她每到初春和秋冬之交就开始咳嗽,晚上尤其咳得厉害,但没有痰。一开始她以为是感冒,但吃了不少感冒药也没有效果,后来又以为是咽炎或支气管炎,挂了盐水,但还是时好时坏,反反复复。前不久来萧山第一人民医院看了专家门诊后,医生才告诉她,她得的是过敏性鼻炎合并哮喘。今天她就是来复查一下,顺便配点药。

正在坐诊的医生告诉笔者:“不少儿童青少年患者也是前来就诊的主流,现在空气污染严重,加上孩子营养太好,肥胖孩子多,导致不少孩子也患上了哮喘。最近这些年,病毒性、过敏性疾病的发病率有所增加。”

规范治疗,适当运动

呼吸内科李勇诚主任说,过敏性疾病(过敏性鼻炎、过敏性哮喘)均为慢性病,应该按照专科医生制定的治疗方案进行规范治疗,尤其是症状持续或者在这个季节容易发作的

患者。

李主任说,当下由于天气往往白天还是温度宜人,但到了晚上气温比较低,各类呼吸道疾病也容易因为冷空气的入侵而复发。接下去到了春天,各种花开,再加上风大,花粉等过敏原随风传播,就很容易诱发哮喘。同时,天气暖和了,很多人会将去年藏在衣柜中的衣服拿出来晒晒,这些衣服因藏放时间过久,难免滋生霉菌或螨虫,这些也是过敏源,容易诱发哮喘。所以,如果是易敏体质,建议在哮喘高发的时节尽量减少户外活动,出门多戴口罩,避免接触花粉、柳絮等易过敏原。整理换季衣服时,最好先把柜子里的衣服拿到太阳下晒一晒。

当然,患有哮喘者适当的运动还是必不可少的,游泳、骑车、散步等都适合哮喘病人,特别是游泳,可增强肺活量,促进血液循环,非常适合需要锻炼肺功能的患者。但是,对于跑步、爬山等运动则相对较为剧烈,诱发哮喘的可能性大,应该尽量避免,同时,不管何种运动,都需适量。

萧山湘湖金融小镇征集 LOGO

为进一步打响“湘湖金融”品牌,现面向全国公开征集“湘湖金融小镇”标志(LO-GO)。

征集时间:2017年3月3日——2017年3月20日

征集结束后,由专业评选小组,选出16组入围作品,在各渠道发布公益投票评选,每投一票即向助学公益基金献出一分钱,所有投票合计上限一万元(10万选票),多余不计。最终奖项评定以专业评选小组和投票人气组合评定:湘湖金融小镇标志(LOGO)采用奖一名,奖励人民币3万元;湘湖金融小镇标志(LOGO)优秀奖三名,各奖励人民币

5000元;入围奖12名,各奖励人民币500元+价值200元礼品券。

投稿方式:

1.湘湖金融小镇标志(LOGO)应征者提交A4规格纸质的彩色效果图作品稿1份,附带设计说明,同时将相关报名表和承诺书一并邮寄,邮寄时需注明“湘湖金融小镇标志(LOGO)”;2.应征者在寄送作品同时,需将“征集要求”中所要求图形和设计说明等电子文档发送至指定电子邮箱。

邮寄地址:杭州市体育场路178号浙江日报社浙江日报新闻发展有限公司,王钊
电子邮箱:xsjrxzlogo@126.com

6天捡了3个包 走人别忘“走心”

最近,萧山汽车总站有点忙。从2月11日到16日这短短6天时间里就捡了3只包。幸好,现在这3只包都物归原主了。

这3只包的“流浪”经历大同小异:2月11日傍晚,乘坐萧山至绍兴班车的赵女士在上车时不慎落下一只书包,里面装有平板电脑、钱包等贵重物品;2月14日下午,乘坐上海南站至萧山班车的应先生下车时不慎落下一只黑色钱包,里面装有驾驶证、银行卡等物品;2月16日早上,乘坐新昌至萧山班车的王女士下车时落下一只黑色背包。

在此,萧山长运也提醒旅客朋友,出门在外一定要注意保管好自己的随身物品,上下车时要仔细检查。如果发现物品丢失,第一时间联系汽车总站的工作人员,告知您所乘坐的班次、时间以及可能丢失的地点,工作人员一定会尽力帮您寻找。

王乙珺 颜红梅

感恩社会 情系夕阳红

3月1日,萧山公交以“感恩社会 情系夕阳红”为载体,走进萧山区北干一苑社区开展公交便民服务活动。

上午,萧山公交的工作人员在现场为居民提供各类IC卡办理、充值,并向居民征集线路合理化意见,推广定制公交服务,发放《2017年萧山公交乘车指南》,以及帮助下载杭州公交App软件。另外,还有志愿者对居民的自行车进行免费维修。



下午,社区老年人免费乘坐萧山公交提供的两辆豪华大巴,环湘湖景区游玩,感受“十三五”规划萧山新发展。 王炜 王晨晨

遗落的手机失而复得

2月25日下午16:50分左右,326线路公交司机王建潮驾驶车辆到达终点站闻堰停车场,发现了一只白色iphone6。他马上将手机交由同线路的司机带回交给站员。站员立刻联系了电视台,终于联系到失主。失主第二天来到站房取回了失物。再三向司机师傅表示感谢。

鲍婷婷

图片新闻



免费义诊 进社区

3月3日是全国爱耳日。3月1日,萧山部分医务志愿者走进北干街道银河社区,为居民进行耳部免费义诊。

傅灿良 摄

萧山风情大道湘湖 隧道半封闭施工提醒

因萧山风情大道湘湖隧道日常维护施工需要,为确保道路交通安全,自2017年2月27日起至2017年3月31日止,风情大道湘湖隧道实施半封闭施工。请过往的机动车、非机动车减速慢行,提前经湘湖路、潘水路、蜀山路绕行。请广大机动车、非机动车驾驶人及行人积极配合,并服从现场交通民警及交通管理人员的指挥。