

**编者按:**这是一位杭州母亲朱爱华几年前写给正在读初中的女儿郑诗怡的一封信。如今,女儿已考上复旦大学,成为一名大学生。母亲重读当年的这封信,感慨万千,发到了朋友圈,引来无数点赞。

父母是孩子成长过程的见证者。孩子成长的路上,倾注了父母多少的心血。今天我们选登这封信,希望能带给萧山的家长们一点启迪,些许帮助。愿每个孩子都能像诗诗一样,健康成长为国家栋梁。

# 给女儿的十点建议

整理资料,发现几年前女儿中考后写给她的几点建议,读来还是能感受到当时的心情,作为女儿成长过程的见证,收录进来,留作纪念。成长是一个潜移默化的过程,而父母的教育则是润物细无声。

**亲爱的诗诗:**好久没有听到你哈哈大笑了。自从升入初中以来,你的笑声越来越少了。你不笑的时候,我们似乎也失去了笑的动力,你的一举一动,牵动着我们的喜怒哀乐。想起你小时候的顽皮淘气,无拘无束的哈哈大笑,老远奔跑着投入我怀里的情景……真的很怀念。

繁重的学习任务,升学的压力,同学间的相处,朋友间懵懂的情感,还有对未来的迷茫,对生活的思索……这些是否是你时常感到不快乐的原因?

刚刚经历了中考,一眨眼,你已是一个高中生了。你长大了,但是还没有完全长大。妈妈有几点想法愿和你交流:

**一、关于学习。**读书并不是为了分数,分数不是你能力的唯一体现,重要的是我们在学习中得得到成长,收获知识。你学到了对自己有用的知识,这就是成功。除了在学校里学习,将来你到了社会上,更需要学习,学习无处不在。学习对你的能力提升和人格魅力的提升是潜移默化的,成才的过程就是靠一点点的积累。

**二、关于升学。**从小学升初中,从初中升高中,毋庸置疑你已经感受到了压力,这压力来自大家都想获得好的教育资源的竞争,而我们好的优质教育资源是有限的,竞争自然就激烈。你凭着自己的努力,进了杭州前八所重点高中之一,你已经超过了80%多的同龄人,你应该为自己感到骄傲。

**三、关于未来。**你善于思考,小小的你,已经在想着将来的路了,这一点你已经比别人先行了一步,你很优秀。虽然你身为女孩,但在你的思想中,你并不想将来依靠父母,而是希望凭自己的能力有一番作为。有这样的想法,我为你感到骄傲。但是在这个年纪,免不了会有一些迷茫,这很正常,我们可以慢慢地修正自己的理想,在不断的学习中,你理想的羽翼会越来越丰满。妈妈喜欢你那句QQ签名:有了目标就去努力,为梦想,就这么简单。

**四、关于成功。**我们该如何来定义成功这个概念?也许每个人对成功有不同的理解,作为成人,我觉得,能够自食其力,尽自己最大的努力去做一些积极有意义的事情,体现自己的价值,让自己快乐,让身边的人感受到温暖,这都是成功。而作为孩子的你,学习

上的成功也会给你带来快乐。刚开始的时候,目标不一定要定得太高,不要给自己太大的压力。时常给自己一些小小的成功,你的成就感会越来越好,心情也会越来越好,你就会获得更大的成功。

**五、关于幸福。**我不认为有钱或者有地位,就一定有幸福。幸福需要一定的经济基础,但是真正的幸福感来自对生活的体会,有爱的给予和收获,有亲人之爱,有男女之爱,有朋友之爱。去爱你身边的人,即便他们有缺点,我们也需要包容。去感恩你所得到的的一切,幸福是来自内心的富足和安详,是发自内心的宁静和快乐。一个人的痛苦来自于欲望,来自于对自己和他人的不满。我们不要妄自尊大,也不苛求他人。不管生活如何,我们都要用心去感受幸福。

**六、关于金钱。**君子爱财,取之有道。我们要有自食其力的能力,并且让自己和家人过得更加舒适,以你的智商和情商,妈妈相信你将来一定可以解决生活所需,用自己的能力光明正大地去赚取属于自己的财富,也是价值的一种体现。但是,我们对于金钱的需求是有限度的,赚钱不是我们人生奋斗的唯一目标,除了物质,精神上的富有更是值得你骄傲的财富。一个仅仅物质富有而灵魂空虚的人,是不快乐的!

**七、关于出国。**你一直想象着将来要出国去读书,我并不反对。但有几个条件,1、你要想明白出去学什么?怎么学好?我不赞成你出去混日子。2、你得具备独立生活的能力,能处理各种生活琐事。3、你得照顾好自己生活和情绪,让自己健健康康的回来。4、爸妈可以供你完成学业,但是毕业后得靠你自己。

**八、关于同学。**我一直觉得你的情商很高,你能处理好和同学以及老师之间的关系,他们也都很喜欢你。在成长的道路上,有老师和同学与你共度,这本身就是一种缘分,你要珍惜这种缘分,做好你自己。即便同学间发生一些矛盾和分歧,甚至误会和伤害,你都不不要太当回事。在这个世界上,不可能每个人的想法都是一样的,学会去接纳分歧,包容误会,时间会澄清一切的。三年的时间,一眨眼就过去了,这份纯真的友情,会给你带来美好的回忆。

**九、关于爱情。**再过一个月,你就满十五



郑诗怡同学

周岁了,真是花季年龄,这个年龄有一些异性间的吸引和好感,很正常,与聊得来的异性朋友聊聊天,我并不反对,这份美好的纯洁的感情值得珍惜。但我们不要过于沉迷于其中,毕竟,我们还小,我们还没有能力去为对方负责,未来有太多的未知因素,会让你们彼此之间发生天翻地覆的变化,与其让这份感情在生活中去承受压力而夭折,不如把它放在心底留一份美好。将来等你成人了,随着你知识和阅历的增加,你的身边会有越来越多的优秀男生,等你心智成熟了,有了独立担当的能力了,再去接受一份真挚的感情,全情投入,那时结婚就是对感情最好的安置。

**十、关于健康。**这也是最最重要的一条。身体就是1,财富地位以及名利爱情等,它们都是你身体后面的零。假如身体不在了,后面的零也就不在了。所以,我们不能为了财富地位以及名利爱情等而放弃自己的健康。健康包括身体健康和心理健康。身体健康需要我们平时的锻炼和呵护。而心理健康与身体健康一样重要。抑郁症、强迫症等都是心理疾病,心理疾病会蚕食我们的快乐,打垮我们的意志,让我们失去生活的信心。我们不需要强迫自己一定要做的很完美,我们不需要用超过别人来证明自己存在的价值,我们不要去担忧将来会发生什么,最重要的是过好现在,尽自己的努力去做,对得起自己的内心,不要太纠结于未知的结果。不要把心里的困惑和痛苦压在心里一个人承担,将来不管你在外面受到怎样的委屈或者打击,家永远是你的港湾,家里有深爱你的人,我们会为你分担一切。

最后,祝我亲爱的女儿,快快乐乐地成长!

妈妈

2013.7.22

## 写在今天:

离写这篇文字的时间三年半过去了,不管当时女儿是否听进去了,进入高中后诗诗在心智和学习上都有了很大的进步。

亲爱的女儿,能陪伴你见证你成长的过程,是我最大的快乐。高中三年,你从一个迷茫懵懂的孩子成长为一个有理想有行动有毅力的青年,你有了更多的自信和快乐,灿烂的笑容重回到你的脸上。感谢杭州长河高级中学老师对你的指导和帮助,感谢

几任班主任对你的信任和鼓励!感谢你自己对于困难的不屈不挠努力奋斗的付出,因为努力,所以幸运!

而今,你已成为一名复旦学子,在大学里你依然勤勤恳恳,在努力学习的同时还尽可能为集体多做事。你担任了团支书,并在团干培训中获得嘉奖,你积极组织活动,帮助同学共同完成一些项目,期末考试平均绩点名列前茅。假期里,你积极投身于公益活动,

奉献自己的一份力量。对于未来,你有了更清晰的目标,并且为之努力奋斗。你像一颗茁壮成长的树苗,逐渐枝繁叶茂,我相信最终你会长成一棵参天大树,去实现自己的理想,体现自己的价值!

祝我亲爱的女儿,成为一个善良、高贵、丰富、快乐的人!

诗妈

2017.2.17