

“3.21世界睡眠日”关爱睡眠健康 钱报健康直购原产地直供

# 经“蓝帽”认证的高破壁率灵芝孢子粉 120包大盒装 低至 256元/盒

◆买三送三、买六送八，**买就送**150克灵芝切片

◆前20位拨打0571-87696068订购者**加送**睡眠精华一瓶

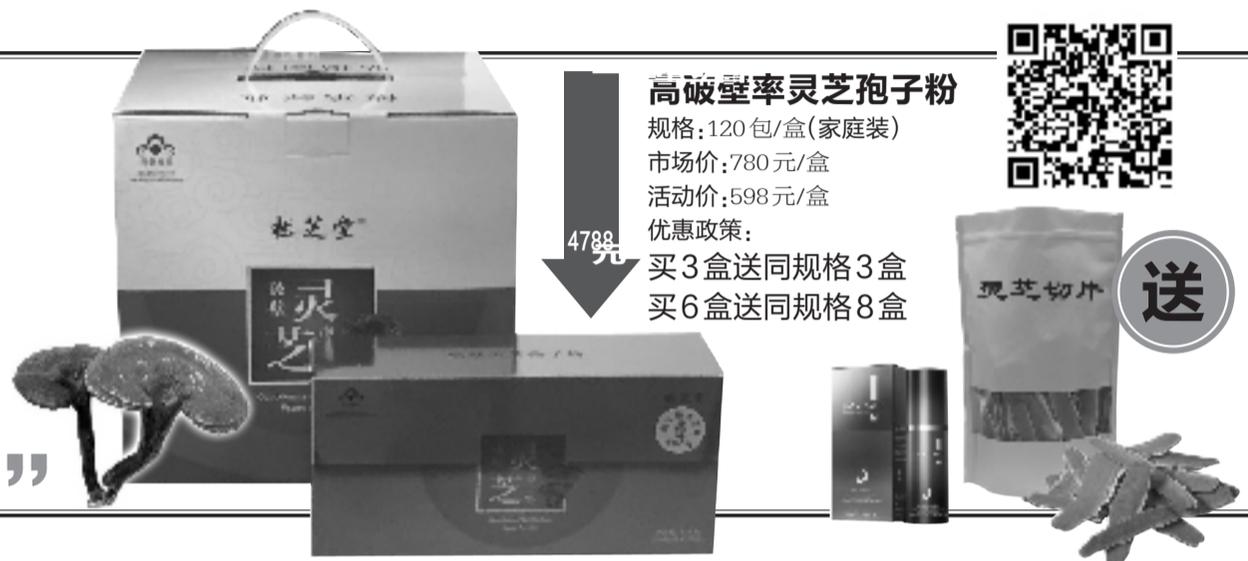
“

聊到肝就会说起睡眠，养肝和睡眠就是这么“相依相偎”。为什么这样说？

养肝里面有个说法：失眠最伤肝；失眠里面也有个说法：春天肝火旺容易失眠。所以春季养生重在养肝，而养肝必须拥有一个好睡眠。

明天就是“3.18全国爱肝日”，再过三天又是“世界睡眠日”，为了唤起大家对睡眠和养肝护肝的重视，钱报健康直购特举办为期四天的破壁灵芝孢子粉大幅降价活动，并准备了优质灵芝切片、睡眠精华限量送给大家体验。

”



**高破壁率灵芝孢子粉**

规格：120包/盒(家庭装)

市场价：780元/盒

活动价：598元/盒

优惠政策：

买3盒送同规格3盒

买6盒送同规格8盒



送

## 睡眠问题已成社会问题

“日图三餐，夜图一眠”，这是古人对生活朴实的描述。人一生中有三分之一的时间是在睡眠中度过，五天不睡眠就会危及生命。睡眠是生命所必须的过程，是机体复原、整合和巩固记忆的重要环节。据世界卫生组织调查，27%的人有睡眠问题。而长期失眠可能引起高血压、心律失常、脑血管疾病、糖尿病、精神异常、肺心病、呼吸衰竭等一系列的并发症。

尤其是春日阳气升发，肝火旺盛，肝失调达，更容易带来失眠烦恼。国际精神卫生组织将每年的3月21日定为“世界睡眠日”，提醒大家一定要关注自身睡眠健康问题！本周四至周日，钱报健康直购也为此特别举办“睡眠日关爱活动”，高破壁率灵芝孢子粉买6送8超值回馈，另有150份灵芝切片买就送，前20位订购者再加送舒安睡眠精华一瓶，欢迎大家来电或到店参与！

## 睡不好、免疫差，不妨吃点孢子粉

中医有以形补形的说法，有一定道理。被誉为“神草”的灵芝，补气安神、扶正固本，外形如肝脏，从古至今都是名贵的养肝滋补品。《神农本草经》中记载灵芝有益肝气，《本草纲目》亦记载：“灵芝明目、补肝气、安精魂。”

灵芝孢子粉作为灵芝的种子，凝聚了整株灵芝的精华，其灵芝多糖、灵芝多肽、三萜类、氨基酸、蛋白质等生物活性物质的含量远远超过母体灵芝，尤其是经过破壁的孢子粉，有效成分能更好地被人体吸收利用。

## 吃灵芝孢子粉讲究“纯”和“鲜”

一般药食同源的产品都讲究“道地纯正”，而灵芝孢子粉更甚，除了纯正还要求“新鲜”。因为灵芝孢子粉的颜色看起来和泥沙颜色很像，其纯正与否、破壁率高低，对普通消费者而言更是难辨真伪。



### ①孢子粉纯不纯可一看二尝

纯净的灵芝孢子粉，为棕褐色粉状物，外观极其细腻，无成坨结块现象。用拇指和食指轻轻搓摸，有光滑细腻感，无粘连、无沙砾等异物的感觉。此外，还可取少量品尝，优质的孢子粉入口即溶，有灵芝特有的菇香气，咀嚼无泥沙感、不沙牙、无明显苦味和油味。如果特别苦，很可能加了其他灵芝成分；如果油味重，说明已经被氧化变质，不可食用；如果含粉尘很多，就有明显的泥沙感。

### ②仿野生有机栽培方得好灵芝

好的灵芝孢子粉主要取决于灵芝的品种和栽培环境。祖芝堂破壁灵芝孢子粉来自“中华灵芝之乡”、“长寿福地”——龙泉。说起龙泉灵芝，人们都以朵形圆整、质地致密、比重大、底色好、有效成份高来形容。2010年，经国家质检总局审核，决定对龙泉灵芝实施中国国家地理标志产品保护。

用龙泉深山里40年青桐椴木为栽培基长成的赤芝孢子，经专业破壁后制成破壁灵芝孢子粉，再经过第三方权威机构检验，多糖、灵芝三萜含量高，品质让人放心。

### ③灵芝“金粉”收集不易

听基地人员介绍，灵芝孢子粉的供养代价很大，它对养分有很高的需求，所以长过灵芝的土质基本就是废了，被称作“乏土”，种别的植物也无法生长，只能还林，休养期为五六年。因此，钱报健康直购的灵芝基地每年都不一样，寻找基地的速度也要比别人更快些。因为灵芝的种植期是两年，每年只能采收一次。第一年采收叫“一潮”，也就是常说的头道孢子粉，有效含量很高；第二年采收的叫“二潮”，品质价格都会下降。钱报健康直购以品质为上，只收取头道孢子粉做原料。

### ④现场观测破壁率，眼见为实！

由于灵芝孢子粉有一层不易被人体胃酸消化的几丁质外壁，只有打开这层外壁，灵芝孢子粉的有效成分才能更大程度地被人体利用吸收。本次，在钱报健康直购浙报店及湖州店“睡眠日灵芝孢子粉”活动现场，我们专门安置了高倍数显微镜，可为广大读者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务，如果您家中有想要检测的孢子粉，也可以直接拿到钱报健康直购进行观测。让读者们真实的看到灵芝孢子粉的破壁效果，吃得安心，吃得有效！

**150份灵芝切片买就送  
预定电话火爆 活动仅剩3天**

赶上“全国爱肝日”和“世界睡眠日”的双双到来，自昨日钱报健康直购灵芝孢子粉回馈活动推出后，咨询预订电话0571-87696068就没停过，除了常年在吃的一些老会员纷纷订购，还有不少新看到的读者也要求提前预定上……

“你们的大盒孢子粉终于搞活动了，这次还送灵芝切片啊！”家住江干区的张阿姨是健康直购的老会员了，以前买孢子粉，她都会去多个门店仔细对比再下手，但是现在张阿姨却直接在电话里就定好了。“买了这么多次，健康直购的孢子粉信得过！”

还有首次拨打健康直购活动专线的胡先生说：“上次在一个展会上买了点孢子粉，虽然价格低，但很劣质，味道特别苦，拿给别人一看，说那个就是三无产品，这么苦很可能是加了灵芝粉，后来想退货都找不到人。这次我长记性了，还是到你们媒体电商平台买正品有保障，是不是这次还送150克的灵芝切片和睡眠精华啊？”

“去年老伴做了场手术，当时我就想着买点滋补品给他补补，后来听朋友说有‘蓝帽’认证的灵芝孢子粉吃着不错，为此我专门跑了几家品牌店，价格都有些贵。谁知昨天刚好看到报纸上钱报健康直购在搞活动，仔细问了问，不仅东西好，价格还实惠，就想趁着这次活动多买点，自己也能吃！”



●活动时间：3月16日-19日，仅限4天

●抢购热线：0571-87696068

●活动地址：钱江晚报健康直购读者体验中心

【浙报店】杭州市体育场路184号(浙江日报门口)；

【会员中心】杭州市东新路江南巷1号浙报公寓3-2号商铺；

【城西店】杭州市西湖区华星路8号3-5商铺(东方通信大厦旁工专路向前走200米，华星路与工专路交叉口)；

【城北店】杭州市金华路锦昌文华1期84号，拱宸发行站旁(公交登云路新昌路口站下，往西走300米到红绿灯路口，再往南走100米)；

【湖州店】湖州市凤凰路675号(市工商局对面老娘舅边)。

本品不能代替药品