

下午放学练琴或写作业1小时,休息5分钟练钢琴1小时
晚饭后练琴1小时,练完补做作业、练古筝……

小学生晒作息表引热议 班主任老师还有话说

本报记者 沈蒙和 本报通讯员 王毅

近日,钱报官微推送了一条微信,标题为《杭州四年级小学生晒出作息时间表,连老师都唏嘘不已:时间都去哪儿了?》,结果在家长圈里炸开了锅,评论瞬间破百。对于文章中两个日程被安排得满满的四年级孩子,网友有同情的,呼吁把时间还给孩子。

也有人说,既然孩子能够合理安排自己的时间,有余力也热爱学习一些课外的知识和技能,为什么不让他去学呢?

两位孩子的班主任沈老师,原本觉得这是一件充满正能量的事,没想到在大家眼中却变了味。其实,现实中两个孩子非常优秀,不仅成绩好,人也活泼开朗,根本不存在网友所担心的“负担过重”的情况。

两份作息表告诉你 孩子的时间都去哪儿了

课余时间对许多孩子来说,并不是休闲时光。即便是周末,他们也未必挤出时间疯玩。

杭州东城小学的语文老师沈老师,前不久在微信朋友圈发了一条状态:“传说中别人的孩子,唯有感叹,时间都去哪儿了!”配图是班上两名学生的日常作息时间表,从周一到周五,排得满满当当,不是写作业,就是在上培训班、兴趣班,空余的时间则是拿来练琴、阅读等。

“比你优秀的人还比你努力!连四年级小学生都在努力成为优秀的人,你还有什么理由不努力?”两名学生的日程让有着29年教龄的沈老师由衷赞叹。

收到这两份作息时间表,纯属偶然。由于观察到班上部分学生的学习态度不太好,沈老师找到惠琳芝、胡呈两名同学,让她们记录自己的日常作息时间表,希望能给班上其他同学带去“正能量”。

在沈老师看来,两名学生虽然辛苦,但因为是做自己喜欢的事,很愉悦,家长也愿意陪孩子一起努力。更重要的是,两人能把时间安排得井井有条,她们获得的诸多荣誉,都归功于刻苦和自律。“这份努力,可能连我们大人也做不到。”沈老师说。

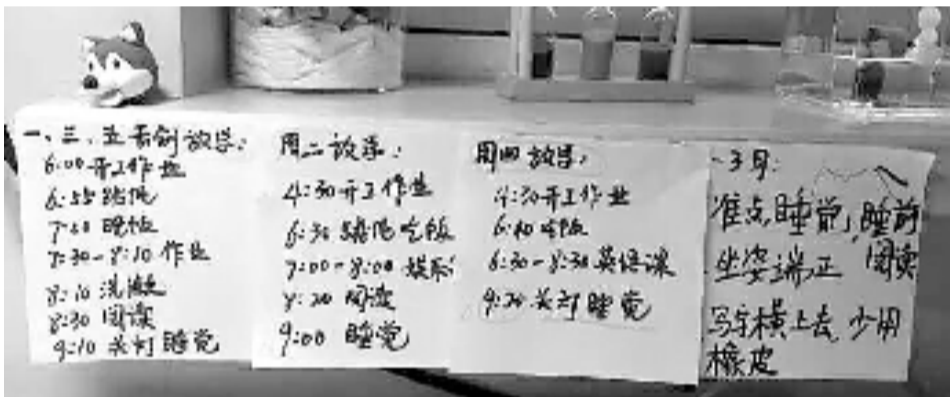
很多家长忍不住感叹 现在的孩子太辛苦了

让沈老师意想不到的,这两份作息表在网上却出现了两种截然不同的观点。不少家长对孩子的辛苦感同身受。

一位课外兴趣班的老师举例,自己在给



上图:惠琳芝的作息表。



下图:胡呈的作息表。

孩子上课时,也很心疼他们。“曾经有一个孩子说,‘老师,不好意思,你的课我只能上一半,我还要赶去上另外一个舞蹈课。’学校的作业来不及做,还有兴趣班的作业,真的太辛苦!”

有位妈妈分享了自家孩子的课余生活:放学后做完作业,妈妈就让孩子跟着奶奶学做家务,要么跟隔壁小朋友玩,从来不在学习上给她压力。她认为,童年是最快乐的时光,不想剥夺孩子这点权利。“让孩子学会独立更要紧。”

不过,也有家长为两名学生的好习惯点赞。一位妈妈就很认同沈老师的观点,她的女儿现在上三年级,平时在练书法和舞蹈,成绩很优秀,做事井井有条,从不拖拉,她说。

“仿佛看到了小时候的我。”一位网友说,自己小时候上过各类兴趣班,书法、跳舞、画画、弹琴……“虽然坚持下来的只有钢琴,但长大后由衷地感谢有远见的妈,艺多不压身,气质和修养,都是慢慢培养出来的。”

养成好的习惯 能让孩子受益终身

杭州东城小学一直都很注重培养孩子的好习惯,校长助理蒋婕介绍,“学校每天都有午谈时间,周四有红领巾广播,还有少先队……”

记者在东城小学见到了两份作息表的

“主人”,一个气质温婉,一个目光炯炯,两人面对采访都毫不胆怯。

惠琳芝童鞋从4岁起就练古筝,练了6年,在7岁时又主动要求学钢琴。她从三年级开始计划自己的作息时间表,每天放学回家先写作业,剩下的时间里,还要花至少2个小时练琴。另一位胡呈,是班里的班长。因为身体素质优秀,她成为学校击剑队的一员。“击剑要求注意力集中,反应要快,我改掉了以前在学习上磨蹭的习惯,每天都会把学习和击剑的时间安排好,特别充实。”

“好习惯可以帮助孩子受益终身。”蒋婕说,两个孩子学会合理安排时间,已经初有成效,两人的成绩优异,还在各自的特长上也取得了不错的成绩。“对于孩子的课余时间,学校提倡合理安排,快乐童年,还需要家长的引领。我也希望家长在真正了解孩子喜欢什么的时候,能够不遗余力地支持他们。”

对于多数焦虑的爸妈来说,也许这条网友的留言可以让你有所启发:

“孩子能真心喜欢自己上的兴趣班,乐在其中就好。以前的人玩泥巴,现在的人玩音乐、玩艺术,未尝不可。我33岁,儿子5岁,最大的遗憾是自己没有一样拿得出手的兴趣爱好,好比没有精神依托。现在努力陪着儿子一起画画、一起玩耍,他进步,我也在进步。”

浙江省大学生创新创业大赛启动

本报讯 昨日,2017年浙江省大学生创新创业大赛在杭州师范大学钱江学院正式启动。

今年,创新创业大赛进一步融合升级,全省11个部门多方联动,多家创业孵化器通力

合作,鼎力支持今年大赛优秀获奖项目落地。

本次大赛包括第九届浙江省大学生职业生涯规划与创业大赛、浙江省第十五届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛、第三届浙江省“互联网+”大学生创新创业大赛三项赛

事,大赛组委会希望利用大赛这个平台为我省大学生提供更好的竞技舞台,让更多创新创业人才脱颖而出,让更多的创新创业项目孵化落地。

本报记者 林晓莹 通讯员 刘丹丹