

角膜塑形镜属三类医疗器械,违规验配塑形镜,对孩子眼睛危害大

爸妈注意,OK镜不是谁戴都OK

本报记者 郑琪 本报通讯员 傅跃增 鲁青

刚过去的央视315晚会,将角膜塑形镜推上舆论焦点。

央视披露,郑州一家销售角膜塑形镜的科视视光公司和一家民营医院,违规为几百所中小学进行体检,涉嫌可能危害13万孩子的眼睛。并在没有医疗机构执业许可证、没有眼科医生的情况下,验配角膜塑形镜。值得注意的是,角膜塑形镜验配不合格,或致角膜感染。

角膜塑形镜又名“OK镜”。

它是什么,怎么配?家长还要注意其中的哪些“是与非”?

OK镜引起爸妈热议 这是一款夜戴型的隐形眼镜

昨天下午两点,钱报记者来到浙二眼科中心。一楼大厅里,几个爸妈带着孩子正在候诊。一提起角膜塑形镜,几位家长连说“看了看了(新闻),令人害怕的”。

家住萧山的程爸爸,带着女儿来复查视力。他和老婆都是高度近视(超过600度)者,由于遗传,9岁的女儿早在两年前就已有100度的近视。“今年已经200度了,涨太快了。之前有朋友用了角膜塑形镜,帮着儿子控制近视。本来想尝试的,但昨天又看到这样的新闻,很担心啊。”

OK镜真的OK吗?很多家长都在问。

钱报记者专门请教了擅长各类角膜接触镜临床验配的眼视光专家浙二眼科中心视光部主任倪海龙。他解释,角膜塑形技术是通过夜间配戴特殊设计的硬性透氧性角膜接触镜(角膜塑形镜,俗称OK镜),重塑角膜形态,使得角膜中央区曲率相对变得规则平坦,从而暂时性降低近视程度,提高裸眼视力的可逆性非手术性的矫治方法,处于近视进展期的青少年配戴者可以获得延缓近视进展速度程度的临床疗效。

角膜塑形镜的最佳配戴对象为中低度近视者,同时最好没有散光或只有轻度散光,或者配戴框架眼镜近视进展仍然较快的孩子。医生一般建议,当孩子超过8岁再考虑配戴。

角膜塑形镜主要有两个作用,一个是每天晚上配戴8~10小时,白天不用戴眼镜,可以拥有正常的视力。二是近视临床控制,缓解近视进展速度与程度,尽量避免发展为高度近视。

角膜塑形镜属于三类医疗器械 配戴前需进行全面检查

对于角膜塑形镜,倪海龙主任建议用客观的态度来看。

“如果在验配状态不良的情况下进行配戴,或者患者配戴操作护理不正确,是可能会引起角膜上皮损伤,极个别严重者甚至可能发生角膜感染等。这就需要及时发现、定期随访。”

虽然其个体控制效果因人而异,角膜塑形控制近视进展的效果已得到广泛的临床研究证实。值得注意的是,角膜塑形镜属于三类医疗器械,配戴前需要做详细的检查,如眼表的健康状态、泪液的质量、近视与散光程度、角膜形态等,同时还要全面排除其他可能的眼部异常或疾病。

钱报记者了解到,每年到浙二眼科中心进行验光的人次近二十万人次。大多数人为常规定期视力与验光检查,每年各类屈光不正验配框架眼镜者约5万余副,而去年一整年,来医院验配角膜塑形镜的有1500~2000人次,新增约500人次。说明并非人人可戴角膜塑形镜。

“角膜塑形配戴者的筛选与验配是很严格的。”倪海龙主任表示,实现安全有效地配戴角膜塑形镜关键要选择专业的医疗机构,必须由经过正规培训的眼科专业人员进行验配,同时应确认所使用产品为经过国家药监局注册的合法合格产品。

另外,验配角膜塑形镜,家长的配合度、孩子的卫生习惯也特别重要。配戴后,需定期随访、复查。在护理清洁方面也有明确要求,比如需使用特定的护理液、冲洗液,浸泡镜片用的护理液需每日更换,镜盒、吸棒等护理用品建议每3个月更换1次。

值得注意的是,角膜塑形镜属于三类医疗器械,配戴前需要做详细的检查



宝宝食量下降 新手妈妈一着急 患上产后抑郁

本报讯 宝宝出生后,他们的吃喝拉撒睡就成了全家关心的头等大事。但有的时候,过度的关注和焦虑不仅不利于宝宝健康成长,甚至会影响到家长的身心健康。

最近,浙江大学医学院附属儿童医院儿童保健科主任、主任医师邵洁就遇上一个为孩子吃饭操碎了心,最后焦虑成疾的新手妈妈。

这个妈妈三十多岁,宝宝三个多月大。前三个月,宝宝胃口很好,每隔2~3小时就要喂一次母乳,每次吃120~130毫升母乳。这样喂了三个月,宝宝养得白白胖胖,全家人看着都欢喜。

但三个月后,妈妈发现孩子的食欲大不如前了。喂奶的间隔延长到3~4个小时,奶量也减少了近一半。妈妈担心孩子营养不够,就在孩子还没睡醒,迷迷糊糊的时候强行给他喂奶。孩子虽然在睡梦里吃了奶,但睡醒后更不愿意进食了。

眼看着孩子食量下降,生长速度减慢,妈妈着急地带着孩子来找邵洁。邵洁首先给宝宝量了身高,测了体重,检查了各项指标,结果发现每项指标都在均值以上。也就是说,孩子的成长发育棒棒哒,一点问题也没有。她告诉这位新手妈妈,三个月内宝宝生长最快,食量也大;当体重增长到一定程度身体会自动调控,生长速度会变慢,食量也有波动,这是正常的现象。“三个月前,妈妈要做到‘按需喂养’,孩子饥饿引起哭闹时及时补喂就可以了,不要强求喂奶的次数和时间。三个月后,要逐渐建立起规律哺喂的良好习惯。”

可是,这个妈妈怎么也听不进去医生的专业建议。她坚持自己宝宝出现发育不良,担心宝宝吃得太少。交流下来,邵洁觉得宝宝没啥问题,倒是妈妈情绪不对头,需要尽快干预。她建议,暂时让家里其他人来带养孩子,妈妈要尽量休息,尽早去看医生。后来,这位妈妈被心理科医生诊断为产后抑郁,住院治疗了一个多月。邵洁再次见到她时,她脸色红润不少,从前的焦虑情绪也消失了。

邵洁说,现在的年轻父母健康意识强,非常注重孩子早期的喂养问题,但没有理解什么是均衡合理的营养。比如家长给孩子吃很多贵价水果,不仅没有多大必要,甚至会导致糖分摄入过高,增加今后得糖尿病的风险。

对于宝宝早期的喂养,不同阶段有不同的特点和方法,需要注意什么时间节点,如何遵循宝宝的成长曲线,新手爸妈和带宝宝的奶奶外婆,可以扫一扫旁边的二维码,关注钱报“宝宝好孕”微信里的邵洁团队。

本报记者 张冰清

精神疾病康复有培训

本报讯 针对春天精神疾病高发季节,3月21日9点30分,杭州西溪街道将举办精神障碍患者家属康复知识培训课。主讲老师:杭州市第七人民医院专家。培训地点:杭州马腾路7号西溪街道三楼多功能厅。

本报通讯员 汤碧仙



宝宝好孕 最好的呵护 在身边



微信扫一扫

他献血143次,相当全身的血液换了12遍

本报讯 还差3天,就是唐光耀的60岁生日了,刚刚办了退休手续的他,接受了人生最后一次献血。而在此前的21年里,他献血143次,献血量达56300毫升,相当于全身的血液换了12遍。

根据《献血法》的规定,献血年龄在18到55岁之间,不过对于经常献血、身体符合、本人愿意的献血者,可以延长到60周岁。最后一次献血时,唐光耀从包里掏出几大摞的献血证,钱报记者现场数了一数,一共有87本。

第一次献血,是1996年6月14日,老唐的单位组织的。接下来,在单位组织献血之外,他开始持续个人献血,从开始的每半年献血一次,到可以献成分血时的1月一次,再到献血规定更新后,成分血献血间隔缩短到14天,他也每隔半个月到血液中心报一次到。

越来越频繁的献血,让老唐的老婆有了那么一点担心,“身体吃不吃得消啊。”胡女士对自

己的丈夫有些不理解,“每次看到家里多了一瓶牛奶或者一束花,我就知道他去献血了。”

让她记忆最深刻的,是又一次老唐到丽水出差,当天晚上,老唐就赶回了杭州,“怎么出差提早回来了?”胡女士问到,“血液中心给我打电话,一个产妇大出血,血库紧张,让我回来献。”第二天一早,老唐就赶去献了血,接着又马不停蹄去丽水出差。

好在老唐的身体一直很健康。前几年的马拉松比赛,老唐一直在参加,直到年纪越来越大,才把运动方式改为了爬山和散步。

在老唐看来,献血已经成为他生活的一部分,不能再献血之后,他想要成为志愿者,能继续帮助别人,“还没想好做什么志愿者。”老唐顿了顿说,“去敬老院吧,陪老人聊聊天,我也喜欢和他们说话。”

本报记者 张苗 本报通讯员 胡秋月