

身患癌症,83岁老中医仍坚持坐诊

昨天17个病人,他看了近10小时

本报记者 何丽娜 本报通讯员 于伟 文/摄

悬壶济世、杏林春暖、大医精诚……而这些常被大家用来赞美医生的词藻,统统用在杭州这位医生身上都不为过。

他叫柏超然,是浙江省中医院中医眼科专家、省级名中医,病人遍布全国各地乃至海外。83岁的柏老癌病缠身,治疗期间仍坚持门诊,近来他的病痛已严重至需要靠打吗啡来缓解的地步,但他依然不舍得离开他的病人。

昨天,钱江晚报记者跟着柏老坐门诊。从早上7点不到直到下午4点半,柏老用近10个小时的时间,仔仔细细地看了17个病人,中间连午饭都没吃,水也很少喝。而所有人心思都明白,这很可能是老人家在他最爱的省中医院当班的最后一次门诊。

胃癌术后仅休息一个月就恢复门诊

昨天上午是柏老在省中医院看特需门诊的时间。早上7点不到,他就早早走进了自己的诊室,打开电灯和电脑,坐下准备开始为患者看病。原省中医院眼科主任张珏说,他的病人来自全国各地,有很多是患疑难眼病的老病人,他是想多争取点时间为那些没挂上号的病人也加号看掉。

在省中医院眼科的同事们眼中,柏老是个不折不扣的“工作狂”,之前没生病的时候,从周一到周五每天都有门诊,之后因年纪越来越大而略有减少。直到2015年10月,柏老在工作时莫名晕倒,经检查是胃癌晚期,手术切掉了3/4个胃。“即使在这个时候,他心里惦记的还是病人,嘱咐我们贴张纸条到他诊室的门口,跟病人解释下为什么不能开诊,免得他们着急。”张珏说,其实老人家一向都是如此,平时出去开学会停诊,都会以这样的形式跟病人交代。

可谁都想不到的是,柏老切胃手术后只休息了一个多月,就坚持要回来开诊,原因是停诊期间有很多的病人找他。“我们和他家属都很担心,劝他多休息一段时间,可他怎么也不听,最后双方各退一步,减少他的门诊时间。”张珏说,这一年多来,老人家前前后后数次住院治疗,他几乎没有耽误过门诊,就像这次这样,自己明明是个住院病人,换上衣服也坚持到门诊来给病人看病。

快失明的女孩随诊20年已结婚生子

“老人家看病特别的认真仔细,从问诊到检查再到打电子处方,事事都要亲力亲为,像他这样的大专家真的很少见。”来自临安的蔡女士,是已经追了柏老20年的老病人,除了医患之外,他们已经结下了深厚的友情。

蔡女士告诉钱报记者,1997年时,她才22岁,一种名叫视神经炎的毛病差点将她彻底打入黑暗。当时,她的视力骤降,几近失明,在全国跑过很多的大医院,也找过坊间传言的土郎中,吃了很多的药都不见起色。而又因为这病的常规治疗需长期使用激素,她整个人发胖变型、月经紊乱,更加使她陷入绝望之中。

后来,她经人介绍找到了柏老,见面时老人家跟她说的第一句话就是“我会尽力而为”,他是真的谦虚,蔡女士吃了她的中药2个月后,眼睛开始能看到一点模糊的东西,同时也帮她将平常用的激素慢慢

减下来,然后是一直坚持治疗了2年,她的视力恢复到0.6,身材也不再像之前那么臃肿了。

“我就这样认定了柏老,我结婚后生小孩前也是找他调理的身体,平时眼睛一有不舒服都来找他看。而除了看病之外,他对我们这些病人也跟朋友一般,他清楚得记得我们的病情,他酷爱字画,有时也会把自己的画册送给我们,特别的平易近人。有时来看病时下雨,他还特意嘱咐我带好伞,说感冒也会影响我的视力。”蔡女士说。

这几次她来门诊,看到柏老消瘦了许多,就猜想是不是身体不太好,尤其是昨天连说话都显得特别虚弱,就诊时她也一直在为他担忧。

带着病号腕带门诊或许是最后一次

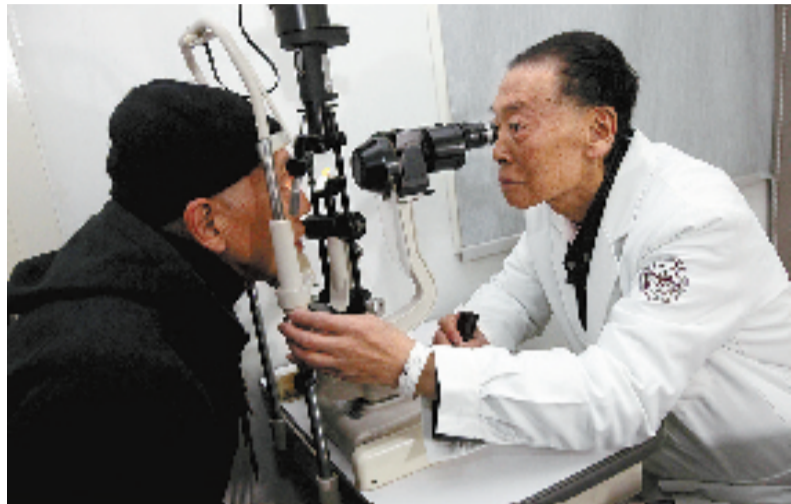
确实,昨天柏老的门诊很不一般,往常一上午20个号到中午12点总是能看完的,可昨天到中午12点他才看了6个病人,诊室外围着一堆候诊的病人。还有柏老的老伴和儿子,专程把饭菜送进诊室,可老人家却执意不吃,大声叫他们出去,“不要打断我的思路!”

柏老的儿子柏自悦告诉钱报记者,自胃癌手术后,老父亲的身体一天不如一天,近来癌痛已经痛到需要打吗啡来缓解的地步,可老爷子依然不肯停诊,说是一心看病的时候可以分散对疼痛的注意力,能让他感觉不那么痛。作为子女,他们对老父亲既敬佩又心疼,只能时刻陪在他的身边。

得知柏老诊室发生的“状况”后,省中医院的门办主任、眼科的同事等都纷纷赶来,一边劝老人家先停下来吃饭休息,一边劝候诊的病人转到别的专家那儿看。得知柏老的身体状况后,好几位老病人都流下了眼泪,但他们都是慕名而来,还是希望能由柏老给他们看,所以坚持在诊室外静静等着。

后来,张珏流着眼泪跟钱报记者说:“柏老看的都是疑难病,本身就比较复杂,而他知道自己现在身体不好,生怕看错,因此每个病人问诊时间就特别长。看着他这个样子,我们真的是不忍心,本来商量好要强行停掉他下周的门诊,但后来考虑到有些病人特别要求,又放出了几个号,至于还能不能来坐诊,就要看老人家的身体状况了。”

对此,作为柏老的忠实粉丝,蔡女士拿着手机不停刷号,她说:“我一定要抢个号,即使不是看病,来看看他也是好的。”



为病人检查的柏老,自己手上却带着住院的腕带。



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1



扫一扫
下载APP
名医在浙里
最牛最强
名医有号

虚拟现实治失眠,戴着机器治打鼾
睡眠日记走进医院
体验怎么让自己能睡好

本报讯 昨日是世界睡眠日,今年的主题为“健康睡眠,远离慢病”。杭城多家医院开展了宣传教育和义诊活动。浙江省立同德医院举办多学科联合义诊,浙江省中医院中西医专家联合讲座,而浙江医院则通过一些病例,警示大家关注睡眠健康。

钱江晚报记者走进几家医院,了解睡不着的都市人,大多为什么原因;而临床上又有了哪些新技术可以帮助到大家有个良好的睡眠。

29岁小伙睡觉打鼾,一夜“断气”389次

来杭打工的小廖(化名)今年29岁,体态偏胖,睡觉打鼾已经6年多,晚上睡不好,白天也嗜睡。

去年底,小廖到浙江医院做睡眠监测。结果显示,他入睡7小时,呼吸暂停了389次,其中暂停呼吸最多的一小时竟达58次,最长暂停时间85秒,缺氧时间(血氧饱和度小于90%)达4.5小时。浙江医院呼吸科主任钦光跃说,小廖患的是睡眠呼吸暂停综合征,与他所患的高血压有关。

钦光跃说,小孩腺样体增生、扁桃体增生可引起打鼾,中老年人肌肉松弛塌陷可引起打鼾,还有人因为颌面部狭窄或患鼻窦炎引起打鼾。基本治疗原则是通过每天睡眠使用呼吸机来解决。调整饮食和减肥、加强锻炼也是一些患者治疗的重要手段。钦主任说,如果有长期打鼾史,最好到医院做一次睡眠监测。

瞬间穿越到海岛,听着涛声安心入眠

戴上一个VR头盔,周围嘈杂的人群、吵闹的声响瞬间消失。

你现在置身于一个宁静的海岛。一条木道通向一片湛蓝的大海,金色的沙滩在月光下闪闪发光,青山翠绿,椰林葱郁。

耳边是海浪拍打礁石的声音,偶尔有几声海鸥的鸣叫。过了一会,一个柔美的女声在你耳边轻轻地说,“调整你的呼吸,放松你的身体……”身体的某个开关仿佛被开启,哒地一下转换到了度假模式。眼皮渐渐发沉,呼吸慢慢变缓,意识变得模糊……恭喜你,你重新享受到了婴儿般的睡眠。

昨日,钱报记者在浙江省立同德医院体验了这种虚拟现实睡眠障碍治疗技术。据悉,这是全国医学机构首次和VR技术公司合作,将虚拟现实应用到失眠的治疗当中。

同德医院神经内科主任、主任中医师张震中说,以前医生只能用口头语言向患者描绘一些场景,但口头描述远没有视觉感受来得直接,更何况失眠患者本身情绪紧绷,就更难达到预期的效果。VR设计团队负责人告诉钱报记者,这些场景都是由专业摄像师实地取景拍摄,再由技术人员制作而成的。以后,他们还会针对不同的失眠患者开发不同的场景。比如,工作压力大的都市上班族适合这个“月夜观海场景”;失眠的小朋友可能更适合一些温馨的童话场景。

本报记者 张冰清 张苗 本报通讯员 应晓燕 王婷 郭俊