

# 陪读娘,为啥不来“大姨妈”

## 省妇保专家建立200份卵巢早衰患者档案

### 年纪最小的才13岁,不明原因的早衰多因压力和不良习惯

本报记者 何丽娜

今年41岁陈女士原本在美国为读初中的女儿做陪读,却因为连续两个月没来“大姨妈”,急得马上买机票飞回杭州。

浙江大学医学院附属妇产科医院妇三科主任周坚红为像陈女士这样的卵巢早衰患者,建立了200份档案,其中年纪最小的才13岁。小姑娘12岁时来过月经初潮后,过了一年都没来“大姨妈”,等妈妈带着她上医院检查时,已提示卵巢早衰。

## 陪读时郁郁寡欢 影响“大姨妈”周期

陈女士原本是一位小学老师,因为这几年来家里各种大事不断,她辞去了自己的工作,成了一名“全职太太”。今年春节过后,好不容易安顿好家里的人,远在美国读初中的女儿提出一个人过得很不开心,还是想回杭州来读书。陈女士和先生商量后,觉得费了好大的劲才去的美国,就此回来实在可惜,最后决定由她去美国陪读。

虽然陈女士曾是老师,可初到美国,多少还有些语言的障碍。再加上白天女儿去了学校后,自己一个人待在陌生的环境里,没有朋友也无事可做,真的有种“坐牢”的感觉,说她每日郁郁寡欢都一点也不为过。

都说情绪会直接影响一个人的身体健康。这句话在陈女士的身上很快就得到了印证,到了美国后,连着有两个月的时间“大姨妈”都没来,这下她开始慌了,急得马上买了张机票就飞回杭州来找浙江大学医学院附属妇产科医院周坚红主任医师。

而陈女士之所显得如此慌张,那是因为类似的情况已不是第一次在她身上发生。事情得追溯回3年前,那年她38岁,平日里身体一直很健康的妈妈突然生了场大病,在医院里整整住了一个月的时间,而她也曾在床边衣不解带地照顾了一个月。

可陈女士怎么都想不到的是,刚把妈妈的身体养好,自己身上却出了问题。接下来的两个月里,她的“大姨妈”一直没来。她上医院去做了内分泌激素检查,结果提示卵巢早衰。

## 除了手术或放化疗等因素 不明原因的多为不良生活习惯

这个消息对于陈女士来说简直是晴天霹雳,她一边为自己的不幸而伤心,一边还考虑自己早衰后丈夫的生活也会大受影响,因此,她甚至还主动提出了离婚,让他另娶一个年轻的过幸福生活。

所幸,周坚红主任劝她不要悲观,早衰就意味着身体缺雌激素,把缺的东西补上去,应该还会有挽回的余地。果然,她补了半年的激素后,卵巢功能基本恢复,“大姨妈”也变回每个月规律到访。

周坚红说,卵巢早衰通过治疗会好转,但关键要干预及时,症状超过一年,则恢复比较困难。比如那位才13岁的小姑娘经评估恢复的可能性仅5%左右。再大一点的还有十五六岁的小姑娘,还没“成年”就步入了“老年”。

而仔细寻找这些人发生卵巢早衰的原因,除了手术或放化疗等医源性因素、遗传因素之外,一半以上的人是不明原因的早衰。周坚红主任告诉钱报记者:“很多不明原因其实有很多都是我们的一些不良生活习惯,比如生活不规律、熬夜,或是突然的精神刺激等,还有工作压力大等因素,有必要对此引起重视。月经失调是卵巢出现问题的一个信号灯,所以女性一旦出现月经失调问题,最好及时找专科医生帮助,以免延误治疗而导致无法挽回的后果,而像陈女士这样早点干预恢复的可能性还是很大的。”



浙江名医馆  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众账号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1



扫一扫  
下载APP  
名医在浙里  
最牛最强  
名医有号

# 种植牙学术峰会落幕,公益援助活动开启

## 杭州成立多颗种植牙疑难病例临床研究基地,种牙送冠公益援助起航

3月18日,“2017·多颗种植牙疑难病例国际学术峰会”在杭州举行,来自国内外的众多种植牙权威专家、口腔界精英和骨干力量相聚西子湖畔,就种植牙发展的现状与未来发展趋势等进行学术交流。

## 种植牙学术峰会,大咖云集

本次峰会由环球牙医联盟、中华口腔研究院主办,杭州美奥口腔受邀承办。英国爱丁堡皇家外科学院认证考官、研究生导师、博导 Zannar Ossi,德国种植专委会副主席、瑞典 Nobel 诺贝尔种植体负责人、首席讲师、口腔种植博士 Wolf Sebastian Bieling,德国法兰克福歌德大学口腔种植学硕士、国际口腔种植学会会员 Nikola Urosevic,上海九院口腔修复科临床主任、口腔医学博士、博士研究生导师焦婷,上海市口腔医学会理事、上海牙病防治指导组成员、主任医师邓汉龙,上海市口腔医学会理事、上海口腔生物医学学会委员、主任医师朱聘倬,知名旅美种植医师、环球牙医联盟中华区理事长、美国加州大学种植学硕士褚胜利,ICOI国际种植牙专科医师学会会员、德国西诺德 CAD/CAM 中国临床特别技术顾问、中华口腔研究院会员刘小妹等国内外种植界专家出席了本次峰会。为期两天的会议中,专家们针对目前种植牙领域的新技术和新材料展开了学术分享与交流。

口腔种植学科带头人褚胜利为大会致辞。他说:“本次学术峰会的召开,通过分享和



交流各位专家多年的经验和学术前沿成果,必将积极推动杭州口腔医疗行业的进步,为杭州乃至华东口腔种植界产生积极的影响。”

## 多颗牙缺失,如何种植

在本次大会上成立了“多颗种植牙疑难病例临床研究基地”。出席本次峰会的国内外种植专家受聘为该基地专家顾问,他们将致力于为杭城缺失牙朋友提供更精准、更安全的服务。

牙齿作为人体汲取外界营养的“第一道关卡”,除了有咀嚼、辅助发音的功能外,还影响着胃肠健康和营养的吸收。牙齿健全的老人,依然能享受螃蟹、鸡肉、排骨等食物,全面均衡地摄取需要的营养;而缺牙老人尤其缺牙颗数较多的老人,由于咀嚼不力导致胃肠

消化欠佳,只能偏向于熟、烂、入口即化的食物,如稀粥、鸡羹、豆腐等,时间长了,极易造成营养不良。

随着牙科技术的不断发展,很多缺牙老人将晚年口福寄托在了种植牙上。不过,种植牙不是简单的镶牙,尤其是多颗乃至半口、全口种植,就需要一个系统流程和严谨科学的治疗方案。

为庆祝多颗种植牙疑难病例临床研究基地的成立,从本周起,进口种植体厂商开启“种牙送冠”公益援助活动。有需要的读者,可以拨打本报咨询热线0571-85311560报名。

报名成功者,即享免费拍片、牙槽骨评估、设计个性化种牙方案,限额50名,额满即止。  
本报记者 方云凤