

头痛、呕吐、眩晕、突发性视觉障碍和言语不清……

# 很有可能你的血管里，住着“血栓”

血栓就像是游走于血管内的幽灵。

一旦血管堵塞，会使血液的运输系统瘫痪，血栓可发生在任何年龄、任何时间，是全球排名前列的致死性心血管疾病——心脏病、中风和静脉血栓栓塞症的共同发病机制。

## 人为什么会得血栓？

人体血管是生命的通道，全身血管单根排列全长约15万公里，可以绕赤道4圈。全身血液24小时的循环总里程约为26.4万公里，比长江、黄河长度相加的总和还要长20多倍。

正常血液具有凝血及抗凝血两个相互拮抗系统，两个系统维持动态平衡，使血液始终保持流动的液体状态，循环往复，长流不息。通过流动，它将人体所需的脂肪、蛋白质、糖和氧气等营养物质源源不断地传送到体内的各个组织器官。

但是，一旦因某种原因破坏了这种平衡(例如：年龄的增高、血液循环中出现凝血酶、内毒素、免疫复合物等)，促使血液成分改变，造成凝固形成“栓点”，在

血管内筑上一道“河坝”，使血管“河道”“梗阻”，从而形成血栓。

## 怎样预防人类“隐形杀手”血栓

血栓是“沉默”的杀手，令人震惊的是，不少“静脉血栓”的形成是没有任何症状及感觉的，经常在人们不知不觉或自以为心脑血管没问题情况下突然发生。

“但事实上，静脉血栓是完全可防可控的。”专家介绍，想要远离静脉血栓，“运动”是有效的防控措施。除此之外，从日常饮食上也可以保健预防。

说起血栓，不得不提纳豆，它虽源于中国，但盛产于日本。现在更是风靡全世界，尤其是整个东南亚，老百姓对纳豆的作用高度认可，食用的人也越来越多。

据新加坡联合早报报道，日本岐阜大学日前刚发布的一项大规模调查研究发现，常吃纳豆的日本人比不常吃纳豆的日本人死于脑中风的危险低约30%。这可能和纳豆中含有的纳豆激酶有关。

因此纳豆激酶作为明星产品，被越来越多的心脑血管人群接受与追捧。

## 活动链接：

美国原瓶原装进口 优氏牌纳豆咀嚼片

【产品规格】700毫克×60粒/瓶

市场价：328元/瓶 活动价：198元/瓶

特惠套餐：买4送1、买6送3

前20名来电订购者再加送1瓶！

最低仅需119元/瓶



订购电话：0571-87696068

销售地址：钱江晚报健康直购读者体验中心

【浙报店】杭州市体育场路184号(浙江日报门口)；

【城西店】杭州市西湖区华星路8号3-5商铺(华星路与工专路交叉口)；

【城北店】杭州市金华路锦昌文华1期84号(拱宸发行站旁)；

【会员中心】杭州市东新路江南巷2号浙报公寓3-2号商铺；

【湖州店】湖州市凤凰路675号(市工商局对面老娘舅旁边)

**文化广场**  
咨询电话: 85311326

2017年3月23日 星期四

**今日电影**

**新华影都**  
《毛丰美》9:40  
《夜色撩人》15:40  
《最终幻想15:王者之剑》10:50  
13:05 15:20 17:30 19:40 21:50  
《一条狗的使命》10:00 11:00 12:00  
13:00 14:00 16:00 17:00 18:00  
19:00 20:00 21:00 22:00 23:00  
《金刚狼3:殊死一战》10:10 11:05  
12:30 13:25 15:45 16:50 18:05  
19:10 20:25 21:30 22:45  
《欢乐好声音》3D 国语 10:15  
14:20 18:25  
《生化危机:终章》3D 11:40 13:40  
17:45 19:45 21:45 23:40

**胜利影城**  
《爱乐之城》12:00 13:00 14:15  
16:30 18:15 19:20 20:30  
《极限特工:终极回归》  
12:30 14:25 15:20 16:20 17:20  
18:45 20:40  
票房:87080142

**今日舞台**

**浙江胜利剧院**  
开心麻花爆笑舞台剧系列——  
(一)《羞羞的铁拳》  
5月12日、13日晚7:30

**(二)《我叫小白飞》**  
6月9日、10日晚7:30  
票价:100、200、280、380、580元  
票务服务:大麦网 1010-3721

**小伢儿金舞台——**  
“童话力量”儿童剧演出季  
**奇幻光影儿童剧《身体变变变》**  
时间:4月29日 10:00 15:00  
4月30日 10:00  
演出票价:120元(会员享半价)  
演出剧团:北京丑小鸭卡通艺术团  
抢座热线:13738076733  
(3月1日正式预定出票)

**杭州剧院**  
演出剧目:意大利亲子滑稽歌剧《受惊吓的面包师》  
演出时间:2017年3月24日 19:30  
演出票价:100、50元  
演出人员:安德里亚·弗兰西斯科

演出剧目:音乐会《宋珊瑚扬琴独奏音乐会》  
演出时间:2017年3月25日 19:30

演出票价:300、200、100、50元  
演出人员:宋珊瑚

演出剧目:音乐会《德国 ARCS 萨克斯四重奏音乐会》  
演出时间:2017年4月8日 19:30  
演出票价:300、200、100、50元  
演出人员: Claus Hierlusch、Ricarda Fuss、Claudia Jope、Jureknez

演出剧目:音乐会《一千零一“面”“追”打击乐重奏音乐会》  
演出时间:2017年4月10日 19:30  
演出票价:300、200、100、50元  
演出人员:Sven Hoscheit等

演出剧目:音乐会《克罗地亚弹拨乐音乐会》  
演出时间:2017年4月16日 19:30  
演出票价:300、200、100、50元  
演出团体:克罗地亚弹拨乐团

演出剧目:多媒体3D舞台剧《盗墓笔记外传:藏海花》  
演出时间:2017年4月21-22日 19:30  
演出票价:880、680、580、380、280、180元

演出人员:藏海花剧组

演出剧目:李渔名著话剧《怜香伴》  
演出时间:2017年4月28日 19:30  
演出票价:480、380、280、180元  
演出团体:杭州话剧艺术中心

演出剧目:虐恋悬疑话剧《藏骨人》  
演出时间:2017年5月6日 19:30  
演出票价:580、480、380、280、180、120元  
演出人员:陈龙等

演出剧目:宫崎骏·久石让作品视听音乐会  
演出时间:2017年5月12日 19:30  
演出票价:280、220、160元  
演出团体:浙江交响乐团

演出剧目:段妍頔古筝独奏音乐会  
演出时间:2017年5月13日 19:30  
演出票价:300、200、100、50元  
演出人员:段妍頔

演出剧目:新编越剧《狸猫换太子》  
演出时间:2017年5月23日 19:30

演出票价:380、280、180、100、50元  
演出人员:吴凤花、吴素英、陈飞、董鉴鸿

演出剧目:大型越剧《一钱太守》  
演出时间:2017年5月25日  
演出票价:380、280、180、100、50元  
演出人员:张琳、于伟萍、吴素英、陈雯婷、潘琴

演出剧目:2017年豪华亲子舞台剧《超级飞侠—乐迪的秘密任务》  
演出时间:2017年5月28日上午10:30、下午3:00、晚上7:00  
演出票价:480、380、280、180、80元  
演出人员:吴俊波、高智明等

●演出信息如有变动，请以各影院、剧院当天现场公告为准。

**福彩6+1**  
第2017032期 投注总额:673920元

基本号 生肖码  
中等奖号码 9|8|3|8|4|0 牛

等级	中奖条件	中奖注数	奖金
一等奖	基本号和生肖码全部	0	0元
二等奖	5位基本号按位相符	0	0元
三等奖	5位基本号按位相符	0	10000元/注
四等奖	5位(含基本号和生肖码)按位相符	50	500元/注
五等奖	4位(含基本号和生肖码)按位相符	558	50元/注
六等奖	3位(含基本号和生肖码)按位相符,或1位基本号按位相符且生肖码也相符	14964	5元/注

未中出奖金5348.676万元滚入下期一等奖。  
本信息若有误以公证数据为准。  
2017年3月22日

**中国体育彩票浙江省20选5第17074期开奖公告**  
开奖日期:2017年3月22日  
本期销售金额:175,784元

本期开奖号码:01 04 09 17 20  
本期出球顺序:04 20 09 01 17

等级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	7注	5,264元
二等奖	414注	50元
三等奖	5,716注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2017年5月22日,逾期作弃奖处理。

**中国体育彩票排列3第17074期开奖公告**  
开奖日期:2017年3月22日  
本期浙江销售金额:1,303,466元

本期开奖号码:6 5 6

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	722注	1,040元	750,880元
组选3	608注	346元	210,368元
组选6	0注	173元	0元
合计	1,330注	...	961,248元

本期兑奖截止日为2017年5月22日,逾期作弃奖处理。

**中国体育彩票排列5第17074期开奖公告**  
开奖日期:2017年3月22日  
本期全国销售金额:9,634,882元

本期开奖号码:6 5 6 9 3

等级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	54注	100,000元	5,400,000元
合计	54注	...	5,400,000元

272,315,814.18元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2017年5月22日,逾期作弃奖处理。

**中国体育彩票超级大乐透第17032期开奖公告**  
开奖日期:2017年3月22日  
本期全国销售金额:190,004,398元

本期出球顺序:29 13 02 18 14 09 03  
本期开奖号码:02 13 14 18 29 03 09

等级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	1注	10,000,000元	10,000,000元
二等奖	33注	243,657元	8,040,681元
三等奖	486注	7,140元	3,470,040元
四等奖	172注	4,284元	736,848元
五等奖	24,276注	200元	4,855,200元
六等奖	8,227注	100元	822,700元
合计	432,205注	10元	4,322,050元
六等奖	143,661注	5元	718,305元
合计	4,456,355注	5元	22,281,775元

3,612,033,002.00元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2017年5月22日,逾期作弃奖处理。

# 智能品牌血压计特价 129元

电话:400-839-6068 仅限100台

随着生活水平的提高,高血压患者在我国的数量也越来越庞大,由高血压所引起的心脑血管疾病也成为了人类的危险“杀手”,且改善恢复健康的难度较高,所以及时有效地监测血压成了预防治疗的关键一步。

现在正值春季心血管疾病高发期,为了帮助更多的市民树立起健康预防的自我保护意识,钱报健康直购本次特别联合上市公司九安医疗,开展浙江省“血压计惠民补贴”行动,市场价399元的九安智能血压计,现在拨打活动专线,即可获得每台270元的补贴,仅需129元就能特价买回家,仅限100台,先到先领,领完即止!

四★市场热销爆款,小机身大屏幕  
大★一键智能加压,2秒轻松测量  
优★心律不齐检测,爱心脏爱生命  
势★血压分区显示,健康一目了然

市场价399元/台  
两年保修 终身维修 九安荣誉出品

抢购电话:400-839-6068 送货上门,货到付款,品质保障,30天退换货服务,健康直购各门店有售