

肿瘤的复发转移是治疗的拦路虎

- 对恶性肿瘤病人来说,最怕听到的恐怕就是医生说:“你的肿瘤复发(或转移)了。”
- 这很可能意味着治疗陷入了困境,这也是我们医生很头疼的局面。
- 肿瘤的复发指手术切除或放化疗后,肿瘤消失了一段时间现在又重新长出了肿瘤,就好比韭菜割了又长出来。

中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州艾克(种福堂)中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍 口述 本报记者 方云凤 整理

出现复发和转移 很难再次手术

肿瘤转移是因为恶性肿瘤细胞从原发部位,经淋巴道、血管或体腔等途径转移到别的地方继续生长。

转移有很多种途径:

第一种,直接蔓延到邻近部位。如肠癌手术切除后过段时间肝里长出多个肿瘤来;如食道癌蔓延到贲门、胃等。

第二种,淋巴道转移,如肺癌到肺门、纵膈、锁骨上淋巴结转移;胃癌出现左锁骨上淋巴结转移。

第三种,血行转移,癌细胞进入血管随血流转移远处部位,如肺癌转移到脑里、骨头等处;

第四种,种植转移,癌细胞脱落后种植到另一部位,如肺癌脱落在胸膜上种植,卵巢癌细胞脱落后在腹膜上,大网膜上种植转移并出现腹水,有时腹水中可找到脱落的癌细胞。

我认为,当出现复发或转移要想第二次手术基本不太可能了,放化疗也只能杀灭部分癌细胞。目前应用广泛的靶向药治疗也只能控制一段时间,不能彻底根治。

检查难发现, 癌细胞异常增生能力强 是肿瘤发生转移复发的根源

大家都认识到癌变是机体内环境失衡,导致细胞遗传基因生长方式发生重大改变后导致的疾病。癌细胞具有异常增生的能力,从1公分长到10公分,有时只要几个月的时间,而且大都长在身体内部脏器的上,初期不痛不痒,皮色不变,病人没有任何症状。

有些生癌的人平时体质还很好,从不生病,生了癌症还不愿意相信,到处检查。这其实很好理解,平时不注意保养,以为身体很好,连感冒也没有的人,体内监视细胞突变的功能下降,好比部队里侦察兵的能力下降,看不清狡猾的特务,特务潜伏进来快速发展下线,一发而不可收拾。

有些人会说我们单位每年组织体检,怎么没发现呢?一方面单位做的体检是普通项目,没有针对性,很难被发现;另一方面,肿瘤(指恶性肿瘤)早期0.5公分以下,一般的B超、X光很难发现,早期指标也不表达。(最近几年体检增加了胸部CT、颈部B超,所以早期肺癌、甲状腺癌发现的比较多一些)。

大多数癌症患者一经发现就已经是中晚期,有的甚至已多处转移,手术很难达到根治效果。有些手术只是打开看看或切除一部分,或者把能看到的切除,淋巴结清扫一下,难免有漏网之鱼;有些手术即使将肿瘤大本营切除,患者机体内还可能存有少量残留肿瘤细胞,这些细胞通过异常增生,不断“发展壮大”,最终导致临床复发;有些检查的时候就发现转移了,如头痛、呕吐去医院CT检查,发现脑里有多个肿瘤;再查胸部CT,发现肺里有肿块,诊断为肺癌脑转移,这种就不能手术了,只能放疗做一下,全身化疗一下。

让病人的肿瘤不复发、少转移 是医生孜孜以求的目标

30年来,我们摸索一套解郁、通络、软坚、排毒法四位一体,从全局观治肿瘤。

“解郁”:我们从病人跨入医院就开始了,开药前跟病人先聊上几句,让病人把不良情绪倾诉出来,药物上加解郁的中药,如夏枯草就是一个很好的散郁结的中药。食疗上,我们会建议病人多吃黄花菜(黄花菜也叫忘忧草,新鲜买来后,放锅里煮熟晒干,烧时用凉水洗一下,用开水泡一会,跟别的菜一起炒、做汤都很好吃。)

我们临床发现乳腺癌病人脉象许多人细弦,这些人询问病史可能还有甲状腺结节、子宫肌瘤等病症,为什么呢?中医认为甲状腺、乳腺、子宫都是肝经分布的地方。这些地方发病,跟生活、工作压力大、心情不愉快,内分泌失调有关,就是我们中医讲的肝气郁结、冲任失调,所以治疗时第一步,要有解郁的药



薏苡仁:味甘、淡,性凉,有利水渗湿,健脾止泻,除痹,排脓,解毒散结的作用。

物,解郁是治疗肿瘤的一把金钥匙。

活血通络是治疗中基础的基础。如果说解郁是把金钥匙,那把门打开后,最要做的就是基础的治疗工作:活血通络。活血可以通经络,活血可以破瘀。当然,活血药力不宜过大,过大了会造成肿瘤细胞的扩散。肿瘤实质上是人体的排毒系统不行了,毒气不能正常排出体外,所以必须通过通经络、通肠道、通窍(包括开汗孔),遵循中医以通为贵之训,将体内之毒排出体外。当代中医肿瘤专家钱伯文说:“中医药要根治肿瘤,必须走破瘀活血的道路。但破瘀活血容易造成扩散,以至于近代医务工作者不敢去尝试。但回过头来,还是要走破瘀活血的道路。只有找到破瘀活血的药与其他药物的有机结合,既不造成扩散,又消除肿块,那就找到了根治肿瘤的道路。”

用软坚散结、软化肿块的药才能把硬块变软。变软的过程中,B超可能会显示肿瘤在变大。这个时候不要慌,要配合医生,不要中断治疗,否则就前功尽弃了。

在排毒上,我们会重用白花蛇舌草、三叶青等解毒药,我们用大剂攻下法,该大胆用药时。药的用量是教科书上没有的,但会在确保安全用药的前提下,就是轻药重投,像薏苡仁药典规定最多30克,但乳腺癌病人30克根本起不了什么作用。有一味药旋覆花,医书有记载:“虚人忌食之,食之如杀人。”肿瘤患者大多都身体虚,用不用?用量多少?我们的经验是要用,因为其他药都是降只有它是升,化痰消肿利水的功效又特别好,我们在确保安全的前提下用到最大量。

肿瘤为什么难治,因为都是一对一对矛盾交织在一起,比如肝癌病人肝气郁结气血不畅,但往往又容易出血。这就要破瘀活血药中有预防出血的药物相结合,预防出血药用不到一定的量达不到预防出血效果,用多了又会导致瘀块不能消除的效果,经过多年努力,我们临床摸索出了一套行之有效的将二

者有机结合起来的用药方法。

通过大剂量攻下法,牢牢控制住肿瘤这个主要矛盾,将癌毒排出体外,通过排毒,病人的大便通畅了,体内的环境也得到改善。肿瘤得以生存的环境破坏了,自然就不会生长繁殖了。

重用软坚散结药物,达到软化肿块,我们的病人最后发现肿块消失都是软化结果,有些虽没有消失或钙化的肿块通过CT检查密度也会降低,密度降低也就是说恶性程度下降了,也就是把肿瘤从“老虎变成猫”,可以与人和平共处。

我们通过全面手段(心疗、药疗、食疗)在集中精力主攻肿瘤的同时,改善患者的体质,调节体内环境,阻断肿瘤细胞在血管内皮脱落和向其他脏器转移。这就是治病要求因,治本要治根。

得了肿瘤,我有两个建议: 中西医结合+不乱吃偏方

许多人问我,得了肿瘤后怎么办?

我的第一个建议是,中西医结合。

适合手术的,首先考虑手术、放化疗等西医治疗,第一时间消除局部病灶。同时,让中医中药早点介入,早点参与。

手术、放化疗等抗肿瘤治疗手段会影响患者正常生理功能,抗肿瘤药物的使用会加重人体肝脏、肾脏负担,同时出现的各种毒副作用也不利于提高疗效和恢复机能。这个时候,中医中药早点介入,才能事半功倍。不要等到病情非常严重甚至已经滴水不进,被大医院拒收了,再来看中医。那时中药吃不进去,只能灌肠,效果就会差很多或者没效果。

我的第二个建议是,不要乱吃偏方。

有的偏方只有四五味药就号称能治百病,这些往往都是猛药。兴许真治好过几个人,但肯定不是很多人。每个人体质不同,药的耐受性也不一样,乱吃反而会出事。我们对待同样的肿瘤病人,用的药也是不一样的,在主办方不多的基础上,会根据每个人的体质作相应调整。



白花蛇舌草:味苦、淡,性寒。主要功效是清热解毒、消痈散结、利尿除湿。