

赢了未必柳暗花明 输了一定万劫不复

中国男足今晚一战决定未来五年走向

本报记者 曹林波

今晚 19 时 35 分,世界杯亚洲区预选赛 12 强赛第六轮,中国足球队主场对阵韩国队的比赛将在长沙正式打响。虽然目前中国队的小组出线希望渺茫,但无论是为了荣誉还是为了能够在 12 强赛中继续活着,国足都必须在这场比赛中全力争胜。



扫码下载钱江晚报浙江 24 小时 APP

这个道理,主帅里皮自然非常明白。在赛前新闻发布会上,他表示:“球员非常了解这场比赛的重要性,这是一场以结果来评论的比赛,“我们只在意比赛的结果,如果我们保留进军世界杯梦想的话,必须拿下三分,我相信所有球员知道这一点,他们也会全力以赴。”

在前半程,国足 2 平 3 负积 2 分排名在 A 组垫底。此次在主场面对韩国队,国足的目标就是力争取得在世预赛亚洲区 12 强赛的首场胜利,顺利拿到 3 分,因为目前中国队与排名小组第三的乌兹别克斯坦队有 7 分的差距,如果想赢得打附加赛的资格,那么此役非胜不可,这样至少可以保留一丝晋级希望。否则,中国男足只好把目光再次后移,瞄准 2022 年卡塔尔世界杯的相关准备。

此前几天的国足合练,都是在长沙的小雨中进行,不少国脚出现伤病或劳累情况,断断续续参加国足的训练,这也让里皮颇皱眉头。最不好的消息是,被球迷调侃为“最强国足关系户”的福将于海连续两天没有参与球

队的合练。

但里皮有信心在比赛时调整出球员的状态:“我们的部分国脚由于多线作战身体出现了疲劳,到达长沙之后医疗团队一直帮助球员恢复,所有队员都做好了出场比赛准备,个别不能比赛的队员也肯定都已经做好了下一场比赛的准备。”

其实对手韩国队也有他们急需解决的问题。韩国队目前最大的隐患是后防线,前五场比赛丢了六个球,跟中国队一样多。而韩国队后防线四大主力,三个来自中超,分别是洪正好、金基熙和张贤秀,洪正好因为主帅崔龙洙的保驾护航尚且能在江苏苏宁打上比赛,而效力于上海申花的金基熙和效力于广州富力的张贤秀在中超还没捞到一分钟上场机会,其状态令人担忧。

韩国男足国家队主帅施蒂利克表示,中国队换帅后已经产生积极变化,但是韩国队将捍卫自己的小组排名,直接晋级世界杯。他说,两队首轮交锋比分十分接近,最近两队都有了很大变化,特别是中国队更换了主教练,在技战术、人员配置上都产生了积极变化,他预计今天会是一场非常困难的比赛。“我了解到中国队很想赢得这场比赛,但是韩国队会捍卫自己目前小组第二的位置,直接晋级世界杯。”

据了解,这场比赛的安保力度也将空前严格,届时将会有 5 万多球迷到现场观战,目前比赛门票已销售完毕。球迷购买球票时都需要登记身份证和联系电话,即便是组委会和赞助商的赠票,也需要被赠与者登记身份证明。

比赛开始前四五天,体育场周边的酒店



就已全部住满。相关部门已明确告知酒店方面要核查下榻客人的身份。长沙贺龙体育场看台原本有一家四星级酒店,该四星级酒店的个别房间可以直接观看球场内部。可是比赛当天该酒店也暂停营业,如果客人想要在 23 日入住该酒店,那么只有等到晚上十一点之后才可以办理相关入住手续。

比赛结束后当天晚上,韩国队就将离开长沙返回韩国,国足也将于第二天下午乘坐专机前往德黑兰备战同伊朗队的比赛。

中国 vs 韩国
3 月 23 日 19:35
长沙贺龙体育场
CCTV5 直播

3 月 22 日,中国队举行赛前新闻发布会,中国队主教练里皮(中)在发布会上。

新华社发

缺牙不治,你知道后果有多可怕吗

俗话说“活到九十九,全靠好牙口”,健康幸福的晚年需要一口好牙来支撑。随着生活水平的提高,国人的口腔保健意识也随之增强,但还是有不少老年人对于缺牙不够重视。

对于缺牙,很多中老年人还存在着种种错误观点:“缺颗牙不痛不痒,左边掉了,右边还可以吃饭”、“掉的牙不是门牙,不影响美观,将就将就”、“看牙又费时间又费钱,不如忍一忍”。专家提醒:缺牙不治不是小事,不及时修复可能危及身体健康。

缺牙不治 或累及邻牙

牙齿虽然看起来只是我们身上的一个小零件,但却是我们身上很重要的器官。大家可能会认为,牙齿只是用来嚼东西的,怎么会是很重要的器官呢?理由很简单:如果没有健康的牙齿,再好吃的食物也会淡然无味的。

人体全身的机能是相互关联的,牙齿与身体健康更是紧密相关,所谓“牵一发而动全身”,缺牙不及时修复,导致的后果不仅不能再自如地享受美食,而且,缺牙时间长了,还会出现如邻牙向缺牙区倾斜,对颌牙伸长到缺牙间隙内,缺牙区的牙槽骨渐进性萎缩,导致邻牙的骨质缩减到牙根完全暴露等一系列口腔系统永久的损伤,并为今后烦人的牙缺失治疗增加困难和费用,最终有可能对身体健康造成不可预估的伤害。

牙齿掉了 还在忍着?

受传统“老掉牙”观念的影响,不少老年人认为,随着年龄的增长,缺牙是正常的。遇到牙痛等情况,忍忍就过去了。这也在一定程度上导致我国老年群体口腔健康状况不容乐观。事实上,牙齿健康直接影响老年人的日常生活。

据了解,世界卫生组织已将缺牙列为生理残疾,缺牙导致的口腔功能缺陷会提高老年人患帕金森、早发性痴呆、中风等疾病风险。缺牙的危害这么多,然而,很多中老年人饱受缺牙的苦苦折磨,一直“能忍则忍”,不仅错过了治疗的较佳时期,也让自己多受了不必要的痛苦。

那么牙齿出了问题应该如何科学应对呢?现代口腔种植学发展至今已 60 多年的历史,已具备完整的理论系统和完善的种植修复技术,种植牙已成为目前缺牙者越来越青睐的方式之一。

种牙 要抓住春天“黄金期”

春暖花开,闲暇时与亲朋好友一起外出踏青、品尝各种美食。一口好牙让你随心所欲地想吃就吃,为旅途增添了很多乐趣。但如果因为牙齿缺失,想吃的吃不了,只能眼巴巴地看着,拍照也不敢开心地笑,未免会感到



遗憾。

春天万物更新,生机蓬勃,是人体生理机能、新陈代谢活跃的时期,气温和湿度都适宜机体受损器官恢复。牙齿是人体重要器官,如果能在春天引起重视,用种植牙替代缺牙、坏牙,是非常有好处的。

好的牙齿是健康身体的基础,种植牙尤其需要一个系统流程和严谨科学的治疗方案。就近期大家关心的各种口腔问题,本报开通健康热线 0571-85310567,在线解答关于口腔的那些事。50 岁以上的读者,将获得免费拔牙的机会;报名成功的读者,还将获得口腔礼包一份(限 100 名)。

本报记者 方云凤