

他是小学就学完微积分的数学天才 又是动不动就寻死觅活的另类孩子

本周日,全球地标性建筑亮蓝灯,为“星星的孩子”祈祷

浙大儿院专家举办自闭症义诊,呼吁家长观察宝宝是否有“四不”表现

本报记者 张冰清 本报通讯员 王雪飞

4月2日晚,钱江新城金灿灿的“日月同辉”将变身,成为两幢蓝色的高楼。同一天,世界上160多个其他国家、地区的标志性建筑同样也会亮起蓝灯。

4月2日是第十个“世界自闭症关注日”,自闭症日设立以来,全球1万多处标志性建筑物参与到“点亮蓝灯”(Light It Up Blue)公益活动当中,以唤起公众对自闭症患者的认识和关爱。

当天,浙江大学医学院附属儿童医院还将联合中华全国妇女联合会、中国妇女发展基金会,在钱江新城举办义诊活动,为自闭症儿童和家长提供专业的咨询和指导。

小学就学完微积分,却扬言要杀光全家

按照世界卫生组织发布的报告,全球儿童自闭症的发病率大约为62/10000,相当于每160个儿童中有一位自闭症儿童,且呈现上升的趋势。

浙江大学医学院附属儿童医院发展行为科主任、主任医师竺智伟告诉钱报记者,以前一个礼拜大约有两三个自闭症患儿,现在一天接诊的数量都不止两三例。她说,这与自闭症诊断水平提高,家长意识增强都有关系。

自闭症患儿通常被称为“星星的孩子”,他们就像天上的星星,在遥远而漆黑的夜空中独自闪烁。很多自闭症孩子虽然在社会交往上存在障碍,却在某些方面拥有常人无法企及的“超能力”。

竺智伟曾接诊过一个数学天才小林(化名),他三四年级就开始接触高深的数学知识,到小学毕业已经把大学的微积分都学完了,而且全部都是自学。

孩子有这样的数学天赋,家长本该偷着

乐,但小林的爸爸妈妈却开心不起来。他虽然数学成绩突出,但偏科极其严重,语文里的比喻、隐喻等修辞手法,他一点儿也理解不了。

更让家长担心的是他在学校的行为表现。上课的时候,他屁股根本坐不住,总是在教室后面走来走去,甚至跑到隔壁班,啪地一下把同学的铅笔盒扔在地上。

不高兴的时候,他还会说出“我受不了了”、“我要死掉了”、“我要把全家杀光”这样让人毛骨悚然的话。但说出这些威胁语言的时候,他表情平淡,根本看不出情绪激动。

虽然这些话充满威胁意味,但其实这是他在表达内心的不满。就像普通孩子会跟爸妈撒个娇、顶个嘴,只不过自闭症儿童不知道适当的情绪表达和管理。

竺智伟说,他爸爸妈妈之前低估了他的偏科和社会交往上的行为异常,以致于错过了最佳的干预期,后期的治疗效果就大打折扣。

小孩有“不看、不听、不说、不指”的表现,家长要警惕

中华全国妇女联合会、中国妇女发展基金会郭海良主任告诉钱报记者,自闭症儿童最佳干预期是在六岁之前,自闭症的很多表现,在幼儿时期就已经慢慢体现出来了。

他介绍了一个简单的鉴别方法,如果小孩有“不看、不听、不说、不指”的表现,那家长要提高警惕。“比如你指着玩具跟孩子说,宝宝看这里,但他并不会朝你说的方向看,还会把头扭到一边。”

他强调,这四“不”是综合并列的,单独一项表现不一定是自闭症。有些孩子可能18个月以后还是不会说话,但并不躲避家长的眼神,对家长的语言也有反应,那可能单纯是说话比较晚,或者存在语言功能障碍。

郭海良说,越早干预,孩子长大后独立生活、工作的机会也就越大。除了专门的培训机构,家长在早期干预中的作用也非常重要。

竺智伟认识一位自闭症儿童的爸爸,堪称是家长中的楷模。“一般来说,妈妈会管得多一点,但妈妈比较感性,很容易被孩子搞得情绪崩溃。现在很多爸爸也参与进来,爸爸更理智一些,能冷静地观察和判断。”

目前,国际上通用一套由美国临床心理学家Steven Gutstein博士研发的自闭症儿童训练方法——人际关系发展干预(Relational Development Intervention,RDI)。它强调自闭症儿童的人际交往和适应能力的发展,需要家长引导式的参与。

这位爸爸是一个高知白领,当时学习RDI时,中国尚未引进中文教程,他是全英文学下来的。最后,他通过了RDI治疗师的认证,比很多训练师都要专业,一些机构专门请他给训练师和家长做讲座。

一开始,爸爸也遭受到极大的打击。和自闭症的女儿玩游戏时,爸爸冲着她笑,她却毫无表情,根本不愿看爸爸一眼,他只能硬着头皮重复。后来,爸爸努力把治疗融入到日常生活里,夫妻俩陪女儿一起洗衣服、擦地板、擦窗户、散步……

每次妻子气馁、受挫时,他总能观察到女儿微小的进步,让训练继续下去。经过几年的治疗,女儿虽然在学习上仍然不如正常孩子,但生活上基本能自理。

竺智伟说,这就是一个早期干预的成功案例。



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1

在森林里“洗澡”能抗心衰? 专家研究发现,这竟然是真的

本报讯 放假游玩的时候,到森林里走一圈都会感觉心旷神怡。最近一项历时七年的国家自然科学基金项目,发现短期“森林浴”(2天)可以显著改善人的不良情绪,明显降低人体氧化应激水平和炎症介质水平,同时发现森林浴能显著降低人外周血中血管内皮素-1水平,提示森林浴具有减少心血管疾病发病风险的功能。

这项课题由浙江省老年医学研究所副所长、浙江医院王国付主任医师牵头,题为《香樟林及其挥发物对心血管病患者的辅助治疗作用及机制研究》。今年,王国付团队推出运动+森林浴对高血压患者的影响研究。浙江医院现招募老年高血压患者,免费参与为期12周的森林+运动干预活动。对符合下列条件的志愿者将配合进行相关体格检查(测量血压、脉搏等)、问卷调查、心电图、骨密度筛查、肠道菌群分析、抽血化验等,并由心脏康复科专家开出个性化运动处方,建立体检档案,长期随访。

在最近7年时间里,王国付和他的团队分别在杭州的午潮山森林公园、遂昌白马山森林公园以及磐安的檀香林进行了5次森林浴的实验,试验的人群分别是:正常大学生、老年高血压患者、老年慢性支气管炎患者和老年慢性心功能不全患者。

森林浴可不像字面意思那样在森林里洗澡,在这几次实验当中,实验人群在不同的森林里,呆的时间也不尽相同,有的人只呆了一天,有的住了四天三晚,有的住了七天六晚。

每天的起床、吃饭、活动、休息时间都有着严格的规定,总之,就是在森林中进行各种活动,而王国付和他的团队对每位实验人员都进行着密切的医学监测。5次研究的结果表明,森林浴对于缓解焦虑、抑郁、紧张等不良情绪有一定效果,可以降低唾液可的松、肾上腺素水平;能显著促进人体的免疫功能,使自然杀伤细胞活力及免疫球蛋白水平增加,血液中自然杀伤细胞数量增加、活性增强,细胞内抗癌蛋白质含量升高;能显著增加副交感神经活性、降低交感神经活性。同时,森林浴能使收缩压和心率下降。

最典型的例子是78岁的史大伯,他患有高血压、冠心病三十多年,每天服用倍他洛克、安博维和拜新同各两片,高压(收缩压)仍徘徊在160mmHg左右;而低压(舒张压)只有60mmHg甚至更低,经常头晕和气急。

2011年参加了浙江医院举办的“森林浴对老年原发性高血压患者的影响”研究,一周后,血压降至148/65mmHg,且比较稳定,头晕及气急症状消失、精神明显好转。

今年,王国付团队将推出运动+森林浴对高血压患者的影响研究,现招募老年高血压患者,欢迎大家报名——

报名截止时间

2017年3月28日~4月15日

活动时间地点

2017年4月22日~23日:浙江医院

2017年5月4日~6日:半山森林公园

报名人数

经医生筛查招募60名符合条件的志愿者。

报名方式

有意者至浙江省老年医学研究所(浙江医院7号楼)107房间,或可直接拨打医院电话咨询。

联系方式

联系人:吕医师、邢医师

本报记者 张苗
本报通讯员 王婷 孙洁