



钱江报系 QJNG 钱江报系有限公司

订奶热线 82715029

报料热线 83738111

订报热线 82720619

版式设计:张晓霞 责任编辑:张晓霞

1

## 祭祖、放风筝、做青团美食

# 清明小长假 活动很丰富

蒋亚明

“梨花风起正清明，游子寻春半出城。”清明时节，桃花初绽，杨柳泛青，莺飞草长，清新明朗。游走于传统与现代文明之间的清明节，你打算怎么过呢？

### 缅怀故人 感悟生命

“儿子7岁那年，我母亲去世，儿子第一次知道了‘死’这个字眼。那时候，他仰着头一脸的惊恐问我：妈妈，死是什么啊？妈妈你也会死吗？我也会死吗？”我对他说，“外婆年纪大了，死了就像睡着了一样，再也没有痛苦了。妈妈现在不会死，宝宝更不会死，我们要永远在一起呢。”萧山的彭女士是一位小学音乐老师，面对孩子对于“死亡”的疑问，她试着用安慰的方式让孩子接受死亡这件事。

以后每年的清明，我都要去墓园祭拜母亲，因为不愿意让孩子过早地面对压抑的气氛和生死的沉重，从来都没带他去。今年的清明，儿子早早就认真地对我说：“妈妈今年你去祭拜外婆也带上我吧。”我同意了，我们一起走进青山环抱的墓园，摆上祭品，燃香，献花，鞠躬。当我想起母亲忍不住流泪的时候，儿子轻轻握住我的手安慰我说：“妈妈，我在你身边呢。”顿时，彭女士深受感触，生命有时候也是一种传递，而希望与爱就在我们身边。看着懂事的孩子，彭女士认为适宜地



向孩子解释死亡，让孩子学会接受死亡，不惧怕死亡，这其实也是乐观面对生命的一种态度。

### 又是一年春来到 趁着东风放纸鸢

风筝，杭人称“纸鸢”、“鸢儿”，南宋时，放风筝在杭州是盛行的娱乐游戏。“竞纵纸鸢，以相勾引，相牵剪裁，以绝线者为负”。《武林旧事》里甚至还有这种在西湖边进行风筝比赛的记载。

“儿童散学归来早，忙趁东风放纸鸢。”放风筝也是不少人儿时的记忆。每逢清明时节，大伙儿不仅白天放，夜间也放。那时候拿张报纸、几根小棍、一瓶糨糊、一把剪刀就能动手做只风筝，做好之后就与小伙伴一起去放飞，看似细细的一条线，却感觉拥有能连接个人世界和婆婆天地的力量。年长的人把风筝放上蓝天后，便剪断牵线，任凭清风把它们送往天涯海角，据说这样能除病消灾，给自己带来好运……

3月27日，在湘湖三期的油菜花田内，笔者看到，地面上、天空中、田野里，都开始热闹起来了。转眼间，花田上空飘扬起各种各样的风筝，米老鼠、蜜蜂、燕子……五颜六色，争相向高空飞去。

中国有句古话：“鸢者长寿”。意思就是

说，经常放风筝的人寿命长。“放风筝能锻炼身体，越活越年轻。”70岁的王国军老人正在放着自已亲手制作的沙燕风筝，别看风筝的个儿不大，可在天空中可是越飞越高，老人不停地调整着手中的线轱辘，引得围观者不时欢呼称赞。

### 亲手做做清明团 美食和传统一起继承

清明团子又称“清明馍馍”，“清明蒿子粿”等，是江南人用来祭祀祖先必备食品。青团在各地有不同的叫法。上海、宁波叫青团，苏州叫青团子，杭州叫青团子或清明团子，南京称清明团或春团，温州叫清明饼儿，金华叫清明果儿。

崇化菜场的雷阿姨已经做了近20年的清明团子，她为我们介绍了一种清明团子的做法：“先将‘浆麦草’捣烂后挤压出汁，然后将汁与水磨纯糯米粉拌匀揉和，制作成团子。团子的馅心是用细腻的糖豆沙制成，在包馅时，要另放入一小块糖猪油。团坯制好后，将它们入笼蒸熟，出笼时用毛刷将熟菜油均匀地刷在团子的表面，便大功告成了。”

清明节快到了，雷阿姨说，“家长也可以带着孩子一起做清明团子，让孩子感受自己动手的乐趣，我们的老底子文化也能一直延续下去。”

## 扫墓小贴士，这些路段有交通管制

4月2日起至4月4日清明祭扫期间，可能出现祭扫的人流、车流高峰，为了确保墓区周边道路的通行有序，交警部门将在清明节期间对东郊公墓附近加强交通管理。

一、管制时间：

2017年4月2日至4日，每天8时至17时；根据道路交通实际情况适时启动。

二、管制区域：

金城路(不含)以北、新城路(不含)以东、长

山以南、104国道东侧村道(含)以西的范围。

三、管制内容：

启动交通管制后，禁止除公交车、二轮摩托车和非机动车以外的机动车辆进入管制区域。

四、公交换乘：

金城路(彩虹大道高架)下方北半幅道路设置临时停车场，供参加祭扫活动的群众车辆免费停放；同时，开通公交短驳专线，为群

众提供免费公交车换乘至新湖公墓、东郊公墓和新塘生态公墓。

五、停车指引：

1.参加祭扫活动的群众车辆可停放在金城路(彩虹大道高架)下方北半幅道路的临时停车场。

2.二轮摩托车和非机动车可停放在新湖公墓停车场、东郊公墓一期内的两处停车场和东郊公墓二期的停车场。 王晨晨