

世界爱鼻日, 爱护我们的鼻腔



图为浙江朗柯生物工程公司员工向余杭区执勤交警派发生理性海水鼻腔洗涤器产品。

每年4月份的第二个周六,是世界卫生组织设立的“世界爱鼻日”。今年的世界爱鼻日是4月8日。对于这样一个健康主题日,相信大多数人都感到陌生。

人们常说“眼睛是心灵的窗户”。那么鼻子呢?日常生活中,大多数人都会觉得脸上的鼻子似乎只是个摆设,只是一个给脸庞带来美观的天然器官,忽视了鼻子在人体中的功能作用。鼻子具有呼吸、通气、嗅觉等综合功能。在鼻腔健康工作的情况下,我们觉得一切都是顺理成章,自然而然,习以为常。一旦出现鼻塞等病症时,才知道在人体健康中它占据多么重要的地位。

鼻腔的疾病除了我们常见的鼻塞外,还有许多严重并发症。比如急性鼻炎,如果治疗不及时,可以并发鼻窦炎、中耳炎、结膜炎、咽喉炎、气管炎等;鼻窦炎可以引起头痛、注意力不能集中、记忆力下降等;过敏性鼻炎并发哮喘等。

据统计,全世界范围内鼻部疾病的患病比例高达20%。而全世界绝大多数的鼻炎肿瘤都发生在中国,其中大多为鼻咽癌,是因鼻炎久治不愈恶化所致。在鼻咽癌患者中,绝大多数常年患有鼻炎或咽喉炎症。各种慢性鼻炎、鼻窦炎是导致鼻咽癌变的直接源头。

我们常说防患于未然。任何疾病,预防的作用远大于治疗。日常生活中,人们会花大量的金钱和时间,对身体各种器官或部位比方皮肤、牙齿、眼睛、手足等进行各种养护。但是对于鼻子和鼻腔的日常清理和养护显得非常茫然,觉得无从下手。

其实国外早就出现鼻腔专业清洗的各种产品。其中最著名和最为人们所接受的就是生理性海水鼻腔喷雾洗涤,在欧美已经有40多年的使用历史。它的原理是提取洁净的深海海水,经过专业设备的去杂提炼而成。产



图为浙江朗柯生物工程公司员工向幼儿园小朋友派发儿童装生理性海水鼻腔洗涤产品。

品纯天然,包含海水中对身体有益的几十种微量元素,没有任何药物成分。

国内最早研发和引进海水鼻腔喷雾洗涤器理念的是浙江朗柯生物工程有限公司。该公司于2002年开始,联手国家海洋局第二海洋研究所、中国海洋大学、浙江海洋大学以及北京协和医科大学、第二军医大学等国内知名权威科研机构,投入巨资历时数年研发,终于成功研制出“鼻朗”新一代鼻腔喷雾器。这种喷雾器采用液压分离,通过独特的微扩张系统,打破水分子的表面张力,在恒定的压力下形成微米级雾状,使雾化液渗透到鼻纤毛的根部,彻底冲洗掉鼻腔内的致病菌、过敏源和尘螨等。在冲洗过程中,利用生理性海水中的微量元素对鼻腔起到杀菌、消炎、抗过敏的作用。同时修正鼻腔中的PH值,清洁和湿润鼻腔,改善鼻腔生理功能环境,恢复鼻腔粘膜分泌功能及纤毛运动,提高鼻腔免疫力,从而达到治疗鼻腔疾病的目的。该产品拥有10余项国家及国际发明专利,产品从外观、实用性到产品各项指标均处于世界领先地位。

从生理性海水鼻腔喷雾洗涤器在国内多年的临床数据来看,一旦用海水洗涤器把鼻腔内的污垢和细菌清洗干净,鼻腔内的纤毛和黏膜血管马上就恢复活力,鼻腔功能恢复正常,疾病发生率大大降低。这样的纯天然的生理性海水洗涤物理疗法天然健康,没有毒副作用,没有药物依赖等不良影响,受到医生和患者的一致推崇。

随着人们生活水平的提高,追求健康,追求高品质的生活的理念已经深入人心。鼻腔护理的理念虽然姗姗来迟,但是被越来越多的人所接受。日常护理重于治疗的理念也被人们广泛接受。相信不久的将来,鼻腔护理就像我们每天早晚必须的洗脸刷牙一样,成为个人卫生的组成部分。

名师名专业, 乔司职高创双优

近日,按照浙江省“中职教育质量提升行动计划”,经省教育厅组织专家评审,全省共确定中职名师58名,中职优势特色专业57个,其中,乔司职高凌静老师被评为浙江省中职名师及名师工作室,服装专业被确定为浙江省中职优势特色专业,学校在浙江省中职“三名(名校名师名专业)工程”名额中,占据其二,这是学校近几年来“以专业建设促发展,以队伍建设提质量”所取得的优异成绩。

凌静老师是浙江省特级教师,正高级教师,第四届全国职业教育黄炎培杰出教师,浙江省春蚕奖获得者,服装专业技师,怀揣职教情怀,扎根中职教育一线二十一年。她潜心课堂教学改革,近些年教学工作方面获奖达70次,教育科研论文获奖达45次,撰写三本服装教学领域的专著,主编三本服装行业教材,以自身的执着勤勉走出了“教、研、技”一

体化发展之路。

乔司职高服装专业从1984年兴办至今已持续发展三十多年,成为学校“进口旺,出口畅,技能强,影响大”的一个品牌专业,相继被评为浙江省省级特色专业、省级示范专业和省级实训基地,专业组创建成为浙江省巾帼文明岗。服装专业还结合中国传统刺绣与印染艺术,创建注册了“巧之秀”品牌,初步形成了“产学研”一体的人才培养模式。

“新阶段的中职教育发展引擎已经启动,要利用中职教育质量提升工程这个有力抓手,定目标、搭快车、找短板、稳节奏、强信心,进一步扎实基础,推动学校整体工作,力争在中职教育质量提升工程中再立新功!”在进一步推进质量提升工程动员大会上,缪新校长向全体教师发出了继续攻坚创优的集结号。

塘栖: 运河古镇 杭北新城

省考核组赴塘栖镇小城市培育试点实地考察

日前,省考核组来到塘栖镇开展2016年度小城市培育试点工作考核,通过听取汇报、查阅资料、观看视频、现场视察,考核组对塘栖镇2016年小城市建设给予肯定。

小城市培育三年一轮,2014年至2016年,可以说是塘栖镇发展最快、变化最大的三年。三年来,塘栖镇牢牢把握省级小城市培育试点和京杭大运河申遗成功的叠加优势,按照“一年一个样、三年大变样”的要求,以城乡统筹发展为主线,以优化发展格局、增强经济实力、提升生活品质、创新体制机制为重点,不断加快产业培育,逐步完善城市管理,深入推动产城融合,走出了一条塘栖特色的精致发展之路,使塘栖在2014年—2016年三年中,经济社会各项事业取得重大进展,城乡面貌发生巨大变化,群众生活质量明显改善,社会影响力和知名度不断提升。

接下来,塘栖镇将继续牢牢抓住小城市培育试点这个机遇,坚持问题导向,树立统筹思维,强化质量意识,加快改革创新。结合省市区相关工作部署,把“小城镇综合环境整治”作为完善各项工作的契机,借势借力,协调发展。挖掘内在潜能与特色。优化工业结构,坚持保持总量与优化结构并重,逐步形成“上市企业引领、重点行业集聚”的产业发展格局。加快推进

“塘栖防洪圩区”水利工程,大力改善环境,建设美丽乡村。以秋石路延伸为“脊梁骨”,以运河综保工程为“主引擎”,招引大商、高商。有序推进国旅项目合作,力争2017年签订投资协议,启动丁山湖大开发。利用塘超小径中轴线,实现山、水、镇区域联动开发。努力形成以嘉凯城·城市客厅、运河古镇景区为中心的南北两个商业集聚圈,不断完善“吃、住、行、游、购、娱”六大旅游服务功能。继续围绕“运河文化休闲旅游胜地、杭州湾先进制造业基地、杭州都市圈宜居宜业新城”三大功能定位,继续实施“文化兴镇、产业强镇、生态立镇”发展战略,深入挖掘塘栖文化遗存,进一步传承和发扬运河文化,着力构筑“运河古镇杭北新城”,全力打造综合实力更强、区域特色明显、全省一流、全国有名的小城市建设示范与样板。

余杭区委常委、常务副区长祝振伟表示,2017年作为新一轮小城市培育试点工作的起始之年,余杭区将继续按照省小城市培育试点领导小组的要求和《塘栖镇小城市试点三年(2017—2019)行动计划》,全面贯彻落实创新、协调、绿色、开放、共享五大发展理念,做强长板,补足短板,精准施策,务实求效,努力把余杭区打造成小城市培育和新型城镇化建设名副其实的全省榜样。 胡丹

一堂别开生面的甜品课

区实验小学305班家长讲堂深受同学们欢迎

近日,实验小学沈杨超的妈妈沈时珍女士为同学们带来了一堂别开生面的甜品课。

沈妈妈向同学们提问了蛋糕卷和木糠杯的必要材料,同学们回答得都很踊跃。之后沈妈妈讲述了两者的制作过程以及注意事项后,同学们就前往食堂进行大家最期待的实践环节。

同学们四人为一小组,分工合作,学做木糠杯和蛋糕卷。通过动手同学们才发现,原来看起来很简单东西,做起来并不容易。今天沈杨超妈妈的美食食堂,既让同学们饱了眼福,又饱了口福,还让同学们了解了食品安全对每个人都很重要。

在班主任高丽敏老师的精心组织和安排下,305班几乎每个月都会



举行各种实践活动,如上超市大卖场进行商品调查、小天使爱心公益活动、小小志愿者活动等。除了走出校门开展活动,也会邀请一些家长进入课堂,给同学们上上课。这样的“走出去,引进来”的活动丰富了同学们的课外知识,也让同学们接触到了生活中的必备技能,亲身体验实践的快乐。 小记者 沈杨超 柳翌

乔司第一幼儿园举行第一届合唱活动

3月29日,乔司第一幼儿园举办了第一届“樱花飞舞,歌飞扬”唱响活动。三月的乔司一幼被樱花环绕,孩子们在樱花树下盛装出赛,一首首充满童真和幸福地歌谣在耳边响起。为了贯彻家园共育的教育理念,园方还邀请了家长们共同参与本次活动。歌声阵阵,樱花簌簌,孩子们优美纯真的童声、天真活泼、朝气蓬勃的精神面貌还有浓浓的爱,吸引着家长们和老师们的目光,赢得了阵阵的掌声。

此次唱响活动给幼儿创设一个



展示自我、锻炼自我的机会,展现了乔司一幼亲情陪伴的园所文化,让家长和社会有更深入的认识和了解,为今后的家园共育工作奠定了扎实的基础。 孙燕华