

“医学研究生毕业后,我选择了自主创业”

贾宏洋 口述 曹国伟 整理

—— 近几日,江南的天气时好时坏,人们身体的疼痛也因气压的忽高忽低多起来,那天晚上,八点半了,我送走了最后一个病人,看着她远去的背影,我长长地出了一口气。

这是一个急性腰扭伤的阿姨,拖地时一转身就动不了,剧烈的疼痛让她无法行走,儿子背着她就近来到我的门诊。刚一进门,她第一眼看见了我,就对我说:“麻烦你给我找一个老一点的医师,我的问题很严重的。”我对她说:“阿姨,请相信我,你的问题我是可以处理的,再说现在其他医生也已经下班了。”

看着我坚定的样子,再加上疼痛已使她动弹不得,阿姨无可奈何地给了我这个机

会。我仔细询问阿姨发病的过程,同时对她进行一番检查后,初步诊断为腰肌劳损引起的急性腰扭伤。这样的病我治疗了很多,心里是有底的。我建议阿姨明日去医院做一个CT检查,排除其他疾患,今天先给她行针灸治疗。阿姨看着我有条不紊地给她做检查,对她的问题分析得也很有道理,于是她开始接受我了。30分钟后,我取下她身上的针,告诉她你可以下地活动了,她试着慢慢下床,走了几步,高兴坏了:“啊!医生,你太神奇了,我又可以走路了。谢谢你,谢谢你!”

其实,类似这样的病例,我经常遇到,治疗效果都很不错的。但能再一次得到病人的



赞许和肯定,我内心也是十分高兴的。我要感谢宣蛰人教授传授软组织外科学理论,感谢父亲传授我这门技术。

—— 送走这位阿姨,我终于可以下班了。下班后的时间是属于我自己的,我可以整理一下病例,再看看书,然后再花半小时,跳跳健美操,吹吹好久都没有碰过的箫。

安静下来后,我倒上一杯热水,看着眼前腾起的热雾,思绪又回到了去年。

2016年7月,结束8年的医学院校生涯,我毕业了。

无数次憧憬毕业后成为一名真正的医者,这是一个多么自豪和开心的事!可是,真正到了毕业的那一段时间,我失眠了,到底是去公立医院工作,还是自己创业?我又一次站在了人生的十字路口。

你真的想好了学医吗?我的父母都是医务工作者,从小就受家庭环境的影响,不知不觉中,我深深地爱上了医生这个行业。高考填报志愿时,我选择的都是医学院校。那一晚,爸爸搬出他读大学时期的所有课本,语重心长地对我说:“你看看,这么多学

科都需要牢牢记住,都需要死记硬背,医学院校的学生是很辛苦的,比读高中都要苦。上了大学,不是老师看着你学习,是你自己必须去学。医学是一个未知的学科,很多疾病到目前为止都不能完全治愈,在整个从医工作中,我们对自己的病人能做到的是:很少能治愈,总是在帮助,常常在安慰。医生会产生挫败感,目前医疗环境不是很好,医生面临的压力非常大,不仅仅是工作强度大,有很多的事情你没有亲身体验是不能预知的……”爸爸对我说了很多很多,总之,他和妈妈是反对我学医的。

父母对我的劝说,丝毫没有动摇我学医的决心。因为在父亲的身上,我读到的更多的是医生职业的崇高和伟大。

2008年,我如愿以偿地考入了天津中医药大学中医临床专业,从此开启了我的学医之路。

是自己喜欢的,就没有痛苦可言。我除

了掌握学校的所有课程,同时读了大量的中医古籍,从中学到了很多古人的医学智慧,也让我更加喜爱中医了。

寒暑假时,我整天跟在父亲的身边,因为父亲除对骨科的创伤、骨病手术做得很漂亮外,他还是宣蛰人软组织外科学创始人——宣蛰人教授的得意弟子,无论是强刺激推拿还是密集型银质针针刺加热疗法,甚至软组织松解手术在全国都处于领先地位。我想,身边的手艺无论是“偷”还是“抢”,我都要把它学到手。

在实践中,我见证了银质针治疗的神奇:病人腰痛得动不了,抬着进来,针刺结束后就可以走着出去。这种针灸虽然有别于传统针灸,但是,它是宣蛰人教授在传统针具基础上发明的。中医的伟大,针灸的魅力,更加加深了我对中医的热爱。大学毕业,我顺利考取了浙江中医药大学针灸系研究生。

—— 在医学这条路上,我不知道比其他人幸运多少,首先是来自父亲的手把手带教,其次是我的研究生导师杨丹红老师,她在中医治疗妇科方面很有研究,在疼痛等学科都有自己的独到之处,在中药上也让我进步很快,她为我提供了一个很好的学习和锻炼机会。

在研究生期间,我通过了全国执业医师考试。怀着满腔热忱,揣着所学的技能,我最终决定选择自主创业。

研究生自主创业不是新鲜事,但是医学毕业生选择自己创业的,可能还不多。我有底气去做,更多的是来自父母的支持,每一个有疑问的病人我都会和父亲请教、商讨,最终制定治疗方案。母亲则包揽了消毒灭菌、药品采购、后勤管理等工作,所以,我能走上自主创业,得感谢家人的支持和同事的精诚合作。

作为医疗行业的自主创业,其创业支撑体系即为技术,想区别于其他门诊走自己特色

靠的也是技术。王阿姨嘴唇溃疡,大大小小十几个,到处治疗,持续4年都没有好,我用了14贴费用不到100元的中药,创面全部愈合,后期跟进一个月的中药治疗,再没有复发。朱叔叔的耳鸣,整日响个不停,针灸10余次,用他的话说,叫告别了“乱声”世界。

中医技术的神奇和伟大,需要我们这一代新的职业人研究、开发、创新。

在自主创业这条路上,我走得很艰辛,也很快乐。

小城市要有高颜值 全民参与打造“好地方”

塘栖镇“固定清洁卫生日”显成效

“2月份,清除垃圾38.1吨,参与人数698人;3月份,清除垃圾57.9吨,参与人数806人……”

为打造全域景区,建设“美丽塘栖”,塘栖镇将每月的15日定为全镇“固定清洁卫生日”,组织发动党员群众开展环境卫生清洁活动。活动开展两个月来,取得了显著的成效。现在,走在塘栖镇上,广济路、人民路、绿荫街等主干道已经实现市政绿化有提升,“门前三包”有保障,立面改造有成效。塘栖镇的卫生死角越来越少,城镇“颜值”越来越高。

据了解,今年年初,塘栖镇小城镇环境综合整治行动暨“固定清洁卫生日”启动仪式在塘栖村文化广场举行,全镇200多位党员群众参加,兴起了全民“固定清洁卫生日”活动的热潮。

活动当天,全镇主要领导亲自带队组织清洁卫生死角,机关干部、村社工作人员积极

参加,塘栖镇妇联也组织了30多名基层妇女干部、女性代表和巾帼志愿者加入进来,铁锹、扫帚、火钳等,大家用各种工具清除道种、庭院等各处的垃圾。据统计,活动当天仅塘栖村就清理垃圾10余车,清理大小道路29条,卫生死角13处。

“固定清洁卫生日”行动得到了塘栖镇广大群众的积极响应与热情参与。不久前的一天,广济路社区党员朱伟明发现了一个卫生死角,他马上上报到社区。他说,这个杂物堆放点很杂乱,希望社区趁固定清洁日的时候,大家可以一起去搞搞卫生。3月15日,塘栖中学组织青年志愿者参与广济路社区的清洁行动。今后,塘栖镇各学校与村、社区的联合清洁行动也将越来越多。

如今,每月15日的“固定清洁卫生日”形成了“政府引导、骨干带头、全民参与”的新局



面,“每到15日,穿上蓝马甲”,已经成为很多塘栖人的习惯与坚持。大家希望通过努力,让塘栖变得越来越美丽,争取做到城镇主干道“六个没有”,即没有牛皮癣、没有暴露垃圾、没有占道经营、没有乱搭乱建、没有乱贴广告、没有乱停乱放,全面提升城乡环境,提升民众卫生意识,形成全民清洁的良好氛围。

胡丹