

# 义乌电博会盛装来袭 新设智能产品、创意商品展区

通讯员 许为佳

4月11日~13日,以“共享经济,连接未来”为主题的2017中国国际电子商务博览会将于义乌国际博览中心拉开帷幕。

相较于2016年的国际电商博览会,除了知名电商平台展区、跨境电商展区、电子商务示范城市、社区电商、电子商务服务企业展区、品牌网货展区等传统展区外,此次博览会还新增了互联网+农业展区、智能产品、创意商品展区。在智能产品、创意商品展区,特别引进赫瓦机器人、深圳好写科技、深圳捷视联等一批智能高科技产品、知名创意设计机构参展,进一步提升本届展会中网络商品的科技含量和创意内涵,引领网络商品“创意化、智造化”的新风潮。

跨境电子商务可谓不同于往常展会的耀眼的元素。一支由谷歌、亚马逊领衔的跨

境电商产业链强势登场,团队中还囊括了小语种平台德国Rayline、澳大利亚Lovelif、肯尼亚Kikimall、新西兰Healthway、新西兰Babycare、社交网站Linkedin等知名平台与企业,可谓是国际风范十足。

与此同时,2017电子商务助力供给侧改革主题峰会、第九届中国通讯行业年会、第三届世界微商大会暨2017移动购物节、2017“帮助中国品牌出海”速卖通金银牌卖家招商分享会、2017电子商务人才高峰论坛、2017亚马逊全球开店华东卖家大会、2017跨境电商搜索峰会暨义乌小商品谷歌数据发布会、2017亚马逊全球新政解读官方论坛、2017跨境出海社媒峰会等活动也将同期举行。

此次博览会参展企业中不仅有阿里巴巴、腾讯、京东商城、1号店这样的知名电商企业,还有顺丰优选、中企动力、中国邮政、深圳递四方、浙江物产集团、跨越速运、蜂巢供应链、杭州数云等供应链企业,共计展位2221个。除了国内企业,来自美国、德国、新西兰、澳大利亚、俄罗斯、日本、智利、以色列、荷兰、沙特、印度等30多个国家的知名电商企业、电商协会代表也将出席本次博览会。



财经圈  
扫一扫二维码  
了解财经大事



钱哥私募沙龙  
扫一扫二维码  
了解私募操盘

## 除了来招商引资,肇庆市长表示要向杭州学习 杭州的今天就是肇庆的明天

本报讯 昨天,广东肇庆市市长陈旭东一行来到杭州进行投资环境推介。

肇庆作为珠三角连接大西南枢纽门户城市,有着得天独厚的优势。肇庆提出了“东融西联,产业强市,实干兴肇”的十二字方针,并且在今年开展了一系列的招商引资活动。作为浙江的政治中心以及全国经济发达的中心城市之一的杭州,自然成为了肇庆的选择之一。陈旭东市长提到:“肇庆与杭州的风貌很相似,肇庆需要从杭州借鉴学习的地方有许多,比如抢抓重大机遇谋划大发展,坚持以创新推动产业转

型升级,大手笔推动城市品质提升,加快推动旅游转型升级。”

同时,陈旭东市长介绍了肇庆的创业投资优势:“肇庆的土地开发强度仅为6.2%,工业基准地价、工业厂房租金以及工业水价仅为珠三角核心区的三分之一甚至更低。”这一系列的重要数据表明,肇庆市具有着极大的被投资的潜力。在人才培养等软实力发展方面,肇庆也安排了人才发展专项资金。

据了解,此次推介会上,有总投资额达102亿元的项目签约,涉及的领域有新能源汽车、新材料等。 楼纯

## 全球有3.5亿多抑郁症患者,每天有3000多人因为抑郁症自杀 预计到2020年抑郁症将成为全球疾病负担之首

# 这个世界卫生日 一起来聊抑郁症

据全球权威医学杂志《自然》最新数据:全球已有3.5亿多抑郁症患者,预计到2020年,抑郁症将成为全球疾病负担之首。

2009年世界著名医学杂志《柳叶刀》发表流行病学调查:中国抑郁症患者达4.09%,近6000万人。

北京心理危机研究与干预中心的报告显示,中国每年大约有28万人死于自杀,40%患有抑郁症。

4月7日是世界卫生日,世界卫生组织将今年的活动主题确定为“抑郁症”,号召大家“一起来聊抑郁症”。我国卫计委也将主题确定为“共同面对抑郁症,共促心理健康”。

## 中国近9000万抑郁症患者 治疗率不到10%

近日,笔者来到湖州市第三人民医院。这所前身为浙江省精神病院的三级甲等医院每天接诊来自省内外的各类精神障碍患者700多人,其中抑郁症占到20%左右。为了更好地服务抑郁、焦虑等常见的精神科疾病,该院早在十几年前专门开设了“心身科”门诊。

中华医学会心身医学分会工作秘书、湖州市第三人民医院副院长沈鑫华介绍:我国近6000万的抑郁症患者中能找精神科专业医生治疗的不到10%。

为何治疗率这么低?沈鑫华表示原因是多方面的。首先是大众对抑郁症的认知缺失。很多人会把抑郁症和“想太多了”、“性格内向”、“意志薄弱”、“矫情”这些词联系起来,感觉这是个人的心理和心态造成,殊不知抑郁症是病,不是自己能调整和控制的。

其次,很多患者和家属有“病耻感”。在走访中得知,曾经有一位镇长夫人得了抑郁症,想到湖州三院来

治疗,却受到其丈夫极力阻挠:“你到精神病院这种地方,以后让我怎么见人?”直到患者选择吃安眠药自杀,镇长才追悔莫及。可见很多患者是被“病耻感”杀死的。

非精神科医生对抑郁症识别率低也是重要原因。大部分抑郁症患者伴有头晕脑胀、浑身无力、躯体疼痛、胃肠症状、心血管症状等各种躯体症状,频繁进入各大综合医院、做各种检查。据腾讯网报道,某著名歌手就曾经经历了6年炼狱般的抑郁症折磨:“易怒、胸闷气短、浑身抽搐,眼睛聚不了焦,思维特别混乱”。曾先后在综合医院做了6次全身检查,其中包括四次核磁共振,但医生却说:“你很健康,身体没什么毛病”。后来才被一位精神科专家诊断为中度抑郁症,得到对症治疗。

那么日常生活中,不良情绪离抑郁症有多远?什么情况下应该去找精神科医生?沈鑫华说:一天中大多数时间不愉快并且持续2周以上,就应该看心理医生;同时,当你有各种病痛,综合医院又查不出什么问题时最好找精神科专家看看。

沈鑫华介绍,预防抑郁症最好的办法是当碰到压力大和不良事件时能及时化解,可以通过倾诉、自我认知调整、音乐放松、运动放松等多种方式。

## 抑郁症绝不能是一个人的战斗 求助医生治愈率高达2/3

在30年临床记忆中,沈鑫华所接诊的抑郁症患者有各种诱因:有巨额集资遭遇跑路的、有不胜工作压力的、有遭遇家庭变故的、有不胜婚外恋困扰的、有难以承受学习竞争的……但总的来说中年人占大多数,女性比男性多一倍左右。

沈鑫华说,抑郁症从某种意义上说就像“精神的感冒”,这说明抑郁症可治、可控。很多轻度的抑郁症通过专业人士的心理治疗就能治愈,而中度以上的,就必须心理治疗加上药物治疗,抑郁症绝不能成为一个人的战斗,千万不要侥幸通过自身的意志和勇气来战胜。

据了解,在生物化学层面,已经有很多证据证明,抑

郁症患者的大脑中,某些神经系统的活性会发生改变,比如5-羟色胺在减少。服用抗抑郁药物,可以帮助人体增加这些物质的浓度或活性。

沈鑫华介绍,目前抑郁症治愈率高达2/3以上。他说,一般第一次发病需要持续服药一年左右,如果多次复发服药时间将更久,部分患者有可能像糖尿病和高血压一样终身服药。

在现实生活中,很多人担心药的副作用,病情改善后擅自停药,这也成为抑郁症复发率高达80%的重要原因。沈鑫华说,人们这种担心可以理解,因为很多人的认知源于几十年前的抗精神病药印象,那些老药确实有很大副作用,长期服用会目光呆滞、反应迟钝,而现在的新型抗抑郁药副作用很小。

## 专家呼吁: 消除抑郁症歧视、提高医疗保障

据了解,抑郁症患者治疗负担较重,一般的药物也要数百元每月。国家为鼓励分级诊疗,实行医疗报销比例差异化,越在基层,报销比例越高。而我国现阶段精神卫生服务可及性较差,基层缺乏精神卫生服务能力,抑郁症患者不得不直接到市一级医疗机构就诊,这势必加重患者的疾病负担,包括医疗费、交通费、住宿费等等。

另外,由于社会对精神类疾病有一定的歧视,很多抑郁症患者因患病丢失了工作。这对其康复及正常生活造成了很大障碍。

享受国务院特殊津贴的精神科专家钱敏才是湖州市第三人民医院院长,也是几十年精神科临床专家和抑郁症的研究者,他呼吁:社会应该彻底消除对抑郁症的歧视,特别要提供就业保障,同时要提高抑郁症患者的医疗保障。这样,才能让抑郁症患者早发现、早诊断、早治疗,减少抑郁症伤残,改变抑郁症患者无希望、无前途、无援助的状态。

赵元英 钱冰冰