

享受专业训练、拍宣传片、上电视……

## 跑友们,为杭州跑步代言的机会来了

通讯员 叶琛欣 本报记者 李颖 王琼

杭州有城市地标西湖,爱跑步的杭州人却还缺自己的形象大使。现在机会来了!

由杭州市体育局、杭州市体育总会主办的“美丽中国,健康杭州,健身跑使者选拔活动”将在全杭州范围选出50位跑友,为杭州跑步代言。无论大神或菜鸟,只要你足够爱跑步,通通可以来报名。

扫扫下边的二维码,下载浙江24小时APP,订阅杭州动动帮栏目,就可以一键报名了哦。



让运动流行起来!  
这里是杭州最好玩、最专业的运动平台  
扫一扫上面的二维码  
即刻加入帮帮大家庭

杭州跑步热情爆棚  
请你来代言

杭州跑步热,从满城都是颜值爆表的跑道就可见一斑。

有经典的环西湖10公里、20公里路线;有刷爆全国人民朋友圈的滨江最美跑道;还有运河边、西溪湿地……每一条线路都足以让外地跑友羡慕点赞。基本上,杭州人一出门,就都是在美景里跑跑跑的节奏。

杭州人的跑步热情有多高?

全省马拉松、越野跑、各种主题跑,杭州举办的赛事最多。去年,32000个参赛名额的杭州马拉松吸引了7万多的跑友报名,其中杭州跑友热情最高。你的朋友圈是不是每个周末都在被各种跑步活动刷屏。

杭城大大小小的跑团更是数不清,跑团人数从几人到几千人不等。以入选“2016年中国十佳跑团”的杭马会来说,据俱乐部2016年数据显示,跑团规模已超2000人,一年参加各项马拉松赛事2000余人次,而这只



是杭州众多跑团中的一个代表。

这样爱跑步的杭州,要寻找你,来为杭州跑步代言啦!你准备好了吗?

入选的50位健身跑使者  
享受免费专业培训,还能上电视

健身跑使者选拔是杭州市健身运动使者系列活动中的重要一项。

此次选拔活动面向杭州户籍及在杭州工作、学习的新杭州人开放,16到40周岁的跑友都可以报名。报名门槛并不高,只要喜欢跑步就可以来。专业跑者、业余爱好者、在校学生通通都有机会!报名不收取任何费用!什么意思?就是说,本次健身跑使者选拔不以成绩论,只有你够阳光、够健康、够有故事,

代言杭州跑步的机会可能就是你的。

主办方透露:健身跑使者选拔共分为海选、复选、终选、培训和推广五个阶段,评选将结合跑步技能和综合素质两方面进行考察,最终择优评选出50名选手作为杭州市首批“健身跑使者”。

“健身跑使者”并不仅仅是荣誉称号,更有实实在在的重磅福利。

所有通过复赛的选手都能接受专业的培训,通过终选的50名健身跑使者除了继续接受专业技能和综合素质的培训,还能参与宣传片拍摄,代表杭州跑友形象。

成为杭州跑步名片的机会近在眼前,你,快来报名吧。

更多报名信息请关注杭州动动帮微信公众号及浙江24小时APP杭州动动帮栏目。

杭马资料图

2000人一起走  
这里有临安最美的风景

本报讯 4月开启,浙江最美的季节真的来了。和2000人一起走过临安最美的风景,邀你一起。“美丽中国,健康杭州”绿道健步走系列——走进临安将于4月16日举行,目前报名正在进行中。

“美丽中国,健康杭州”绿道健步走系列——走进临安活动由杭州市体育局、杭州市体育总会和临安市委宣传部共同主办。本次活动的形式为健步走,人数规模为2000人。

钱报记者从主办方了解到,这场2000人健步走的活动线路为:望湖公园——湿地公

园——绿城曼陀花园——湖心广场(大草坪)——望湖公园(望湖单车文化主题公园),全程约为10公里。走完全程,组委会将统一颁发证书。

“这10公里环青山湖绿道进行,用时髦的话说,承包了临安最美的风景。特别是会经过湿地公园,能看到城市里看不到的风景。”组委会负责人介绍道,“为了方便杭州市民参与,组委会特别准备了杭州到临安来回接送的大巴,当天往返,大家可以轻松出行。”

除了健步走,在10公里的线路中,组委会还特别安排了3个趣味项目供大家挑战,参与者可以5人一组的形势挑战,成功还有额外的奖品可以拿哦。

同时,临安站活动还得到了杭州市国民体质监测中心的支持,参与者可以在活动开始前,免费进行身高、体重、肺活量、握力等测试,得到最专业的健身指导。

临安站健步走活动年龄限制为10-65周岁。有兴趣的读者,可通过微信公众号杭州动动帮一键报名。

本报记者 李颖

全运会群众乒乓球选拔赛  
草根大叔进决赛

本报讯 4月2日,2017年第十三届全运会群众乒乓球比赛浙江省选拔赛在德清县体育中心落幕。本次比赛为期2天,由浙江省体育局、浙江省体育总会主办,浙江省乒乓球协会承办,全省11个地市进行初选产生的179名运动员在德清进行省内选拔。

在本次比赛的前八名争夺战中,来自丽水的纯业余球友金小龙,在男子50-59岁组比赛中,连赢2位曾经有专业训练经历的对,闯入了决赛。而他决赛的对手——来自杭州的韩传兴同样也是几乎每天“泡”在球馆的“草根”大叔。同样的情况,在各个组别几乎都有发生。

“其实这样的情况很正常,这次选拔赛赛制为3局2胜11分制。这样的赛制,会使比赛的偶然性增强,运动员必须一上场就迅速地进入比赛状态。”省乒协负责人说,“我们也想通过这样的公开选拔机制,更公平公正地选拔出各个年龄段的民间高手,参加即将在江西新余举办的第十三届全运会群众乒乓球项目的南部赛区预赛。”

场上年龄最大的运动员——77岁的绍兴人蒋兆兆说:“我从来没想过还能有机会参与这么高规格的比赛,不管能否选拔上,我都可以自豪地说,我参加过全运会了。” 通讯员 俞建忠

环青山湖绿道