

扫墓途中救人的“最美女孩”找到了

她是省中医院的规培医生,这不是她第一次忘我救人

本报记者 何丽娜 本报通讯员 张烁

清明假期这几天,一名女子做心肺复苏救人的小视频和照片,在萧山人的朋友圈里迅速流传。大家只知道视频中的主角是名医生,为了找到这位“最美女孩”,整个萧山的人都动员了起来。昨天上午,这名不留名的女医生终于被找到了——她就是浙江省中医院下沙院区急救创伤中心的规培医生朱云飞。



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众账号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1

扫墓途中遇路人晕倒 女医生挺身而出

4月2日10点左右,位于萧山坎山镇与衙前镇交界的航坞山上,已陆续有人上山扫墓。

“那会儿上上下下的人还不是很多,我们刚走了没几级台阶,就抬头看见靠近半山腰的地方有个人晕倒了躺在地上,当时边上的人都很着急,可又没人懂急救。正当所有人都不知如何是好的情况下,我身后突然有个姐姐冲了上来,他说自己是医生。”当时在场的一位姓沈的小姑娘对钱报记者说。

从惊慌中缓过神来后,她立马拿起手机拨打了120急救电话,而与那位医生姐姐同行的另一位姐姐则拨打了110报警。

小沈说,她在山脚等急救车足足站了二三十分钟,期间一直是那位医生姐姐一人在

给晕倒的人做心肺复苏,她远远地看着那位姐姐有节奏地按压病人的胸口、人工呼吸,没有片刻时间歇息,等她带着急救人员上去的时候,医生姐姐已累得满头是汗,连衣服都湿了。

随后,晕倒的路人被急救车送进了萧山中医院抢救,据当时参与抢救的韩医生介绍,病人是一位62岁的男性,之前无基础性疾病,这次突然晕倒,可能是在山上吃了个清明团子堵住气道,经抢救,目前还没有脱离生命危险。而从病人晕倒至送到医院,中间有近一个小时的时间,要是没有现场第一时间的心肺复苏,病人极可能是救不回来的。

救人的女医生 在同事眼中是个敬业的小姑娘

经查证,当时救人的女医生名叫朱云飞,是浙江省中医院下沙院区急救创伤中心的规培医生,再过半年就能正式入职。昨天,当钱报记者联系上她时,她正在医院里值班。

“当时我是跟我姐一起去扫墓的,刚开始爬山就听说前面有人晕倒了,可能在急诊待久了,就像条件反射一样往前冲。我见到那个人就趴在地上一动不动,我喊边上的人帮忙把人翻过来,然后检查呼吸和脉搏都已没有,嘴唇也发紫,身边没有任何检查和急救的设备,最紧急且有效的就是做心肺复苏,等着院前急救人员的到来。”朱云飞对钱报记者说。

在同事印象中,朱云飞就是一个非常敬



业的小姑娘。

“去年12月中旬的时候,小朱轮到做院前急救,一天中午接警,说是下沙一工厂有人昏迷,呕吐了数次。而当她把病人送进急诊室交接完之后,地上留了一路带血的脚印,等我们循着脚印才发现是小朱的脚受了伤。因为急救现场的环境比较复杂,到处都是钢钉、钢板,她急着抢救病人没注意脚下,左脚被一块锋利的钢板割伤。”省中医院下沙院区急救创伤中心副主任徐华告诉钱报记者。

那口子很长也很深,已经伤及韧带,缝了十多针,血早已把鞋子染红,可朱云飞医生一路拉病人回医院居然一声都没吭,等到顺利完成任务缓下来来处理伤口时,其实已疼得连路都走不了。

徐华说,在去年底科室里评优秀员工时,按说只有正式入职满两年的人才才有资格,可大家却一致把票投给了尚未正式入职的朱云飞,她在同事心目中的形象就可见一斑。

网友拍摄的
视频截图

网传办公室白领是最伤皮肤的职业,皮肤科医生说有道理 室内环境太干燥,会加速皮肤老化

本报讯 近日,一份来自美国的最伤皮肤的五大职业排名引来众人关注,整天生活在“温室”里的办公室白领竟排名第一,其次是经常飞在天上的飞行员和空乘人员,接着是火车和出租车司机、消防员,而大家认为长期在户外工作皮肤受伤最厉害的农民仅屈居第五。

这究竟是怎么回事?难道办公室白领的工作环境已经恶劣到了如此可怕的地步?钱江晚报记者咨询了杭州市级名中医、杭州市中医院皮肤科主任陶承军,来听听专家是怎么说的。

“皮肤的老化是人体逐渐衰老的一个部分,但外界环境的不同对皮肤的老化会产生较大的影响。”陶承军主任首先认为,不同职业人群皮肤老化的进度确实会有比较明显的差异。但是,他觉得,这种影响多数是在职业期间,等退休以后就另当别论。

其次,陶承军主任说,皮肤的老化主要就是光老化,即在阳光的照射下,皮肤的角质层对紫外线的反应。紫外线分为长波、中波和短波,其中长波和中波是加速皮肤老化的,而短波是会引起皮肤癌的,再加上,短波是很难透过玻璃的。也就是说,办公室白领的皮肤多数时间里受的是紫外线长波和中波的作用,而户外工作的农民则深受三种紫外线波的作用。由此可见,农民皮肤老化的速度应该比办公室白领要快。

不过,除了光照之外,我们的皮肤还会受到空气中的湿度、环境的污染、后天对皮肤的保养等多因素的影响。

“我们的皮肤其实每分每秒都在呼吸,因此对外界环境的敏感性很强,在比较干燥的环境中,皮肤中的水分流失就会加快,而在比较潮湿的环境中时,水分流失的速度就会减慢。”陶承军主任说,办公室白领多在相对密闭的环境中工作,比外界环境要干燥一些,因此也会加速皮肤的老化。

在最新一期的《国际皮肤性病学期刊》上,来自上海交通大学医学院附属第九人民医院的三位医生做了PM2.5对皮肤老化的影响,得出的结论是肯定的。但在办公室没有使用过滤通风系统的当下,办公室白领所接触空气中的PM2.5含量与户外其实是一样的,因此在这一点上办公室白领也没有占到优势。

在咨询过程中,钱报记者印象最深刻的要数陶承军主任所说的后天保养对皮肤的影响。

“我们的皮肤其实从青春期以后就开始老化,只是有些人身体的新陈代谢旺盛,再加上对皮肤的补水保养,可以延缓皮肤老化的速度。而老化一旦进展到一定程度时,之后的速度就会慢下来。这就是为什么两个年纪相仿的人,一个坐办公室,一个干农活,30岁的时候干农活的老相许多,而过了50岁之后,两人则慢慢接近。”陶承军主任说。

农民皮肤老化的速度肯定要比办公室白领要快,但办公室白领的工作环境对于皮肤来说也并不那么乐观,他自己就一年到头坚持做两件事:防晒和保湿。“而防晒从春天就要做起。”陶承军说。 本报记者 何丽娜

健康短消息

浙二有堂课关于“帕金森病”

帕金森病(PD)又名震颤麻痹,是最常见的神经退行性疾病之一。据统计,目前中国的帕金森病患者总数超过200万,约占全球此类病患人数的一半。医学专家表示,“及时发现、系统治疗”对于对抗帕金森病尤为重要。

以下症状被称为帕金森病的非运动症状,主要包括:认知/精神异常、睡眠障碍、自主神经功能障碍、感觉障碍。

在2017年帕金森病日来临之际,浙医二院将邀请相关专家分别对帕金森病的早期临床表现、诊断、治疗及外科手术方面进行全方位讲座。同时也将邀请帕友踊跃交流切身抗帕体会,为大家搭建一个交流平台,树立战胜疾病的信心。

讲者:浙医二院神经内外科帕金森病专家(张宝荣主任医师、罗巍主任医师、傅伟民主任医师)

时间:2017年4月6日(周四)下午02:30至04:30

地点:解放路院区门诊大楼21楼报告厅

本报通讯员 鲁青

甲状腺结节该怎么办

有了甲状腺结节该怎么办,选择是立即手术还是继续观察?日常饮食有什么需要特别注意的?甲状腺结节是不是一定会转变成甲状腺癌呢?4月11日下午2:00,普外科杜卫东主任医师在省中医院住院部一楼“仁和大讲堂”开设讲座,内容为“面对甲状腺结节,我们该怎么办?”。现场提供义诊,需要义诊的观众记得带上检查单哦。 本报通讯员 于伟