

# 想要做外科医生,先学会折5毫米干纸鹤

## 组装昆虫、做一粒米寿司……日本医院选拔医生视频在网上疯传

## 中国医生培养同样注重动手操作,医学生拿猪皮、橘子皮、鱼泡练手

本报记者 张冰清 本报通讯员 鲁青

最近,网上一个视频在医学生中疯传:日本某医院选拔年轻外科医生出奇招,学生要在规定时间内完成三项精细的手工活——折微型干纸鹤、重新组装昆虫、用一粒米做寿司……

网友们议论纷纷,有人表示认同:“外科就是要手工艺好,左右手能轻松自如操作的。理论头头是道,实际解剖一团乱麻,不适合做外科!”“在既定时间内,顶住压力完成一件精细的工作,本身就是一名合格外科医生要具有的基本素质。”

但也有人不以为然:“我不觉得会做细活和适不适合学医有半毛钱关系。”“太浮夸了吧,这样的话,直接去小商品工厂招女工算了,要这些博士有何用?”

钱报记者查证发现,这是日本仓敷市中央医院2015年的一场选拔考试,这段视频早就在Youtube等国外视频网站上火过一把。



视频截图



浙江名医馆  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众账号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1

### 15分钟折出5毫米纸鹤 考验毅力、耐心、心理素质

仓敷市中央医院(Kurashiki Central Hospita)成立于1923年,位于日本南部的冈山县,它的外科水平在全日本数一数二。

视频的开头,一个磁性的男声介绍了本次考试的原由,“所有医生都是学霸,但他们并不是生搬硬套书本的知识来为我们做手术。医生们手握我们的生命。所以日本仓敷市中央医院改变了考试规则,为年轻的外科医生提供了全新的挑战。”

这全新的挑战是三项手工活:15分钟内完成一只5mm的干纸鹤、15分钟内按照图示重新组合所给昆虫、15分钟内在一粒米上制作寿司。

听完考题,参加选拔的应届毕业生们都惊呆了,“我从没想过会接受这样的挑战”,“我太震惊了,觉得自己肯定完了。”

每个人一盏台灯,学生拿起在实验室和手术台用惯了的镊子、手术刀,全神贯注地做起了手工。只见他们一通手忙脚乱,这边抱怨折纸鹤的纸太厚了,不容易折叠。那边懊恼自己组装昆虫的顺序出了错。

医院设置这么一场滑稽而困难的测试,并不是存心为难这些刚走出象牙塔的年轻医生。他们表示,“进手术室如同进战场。如果在考试中都不能展现出良好的抗压能力,那

么进入实战状态时的表现会更令人担忧。医生的天职是对患者负责,心理素质不过关的人员坚决不能被请进医院。”

测试的结果,只有5名学生成功胜出。其中一个胜出者说,“一开始我不知道这些测试和医学有什么关系,但是后来才明白这些测试在考验我的毅力。”

### 中国医学生 拿猪皮、橘子皮、鱼泡练手

中国医学院的学生,除了背书啃文献做实验,还要做这些杂七杂八的手工活?

视频下方,有医学院的学生留言说,这有什么稀罕的,我们还考过穿针引线、织毛衣、筷子夹黄豆、对镜子写镜面字……

小李是浙江大学医学院的一名博士,现在正在医院跟着外科医生实习。他告诉钱报记者,没那么夸张啦,也就是考考你一分钟打结的次数,各种花式打结,徒手打、器械打、深部打……

不过,他们确实会私下买各种材料来练习缝合技术。说起这些材料,他头头是道:在淘宝能买到教学磨具,但效果不是很好;猪皮是最好的,因为和人的皮肤很接近;可是猪皮太贵啦,穷学生买不起,只能用橘子皮代替……

还有部分学生跑去菜市场买鱼泡,“鱼泡和血管组织比较接近,适合练习血管缝合技

术。但一般学生不会去买,只有想从事血管外科的学生才会练手。”

另一个医学院本科生小王说,视频里干纸鹤的挑战充其量是练习缝皮、打结、拆线,“不是所有外科医生都要做显微外科,现在很多腔镜下操作的外科手术,可以考一考在腔镜下折纸鹤嘛,那才是真牛。”

浙江大学医学院附属第二医院脑科主任、神经外科主任张建民认为,医院考察学生的动手能力是非常有必要的,如果不喜欢动手操作,很难成为一个优秀的外科医生。

他举例说,他同届有个学霸同学,考试成绩年级第一,但只喜欢安静读书,钻研学问,不喜欢动手。毕业后,学霸被阴差阳错分配到普外科,非常痛苦,最后考了内科的研究生,逃离“苦海”。

而张建民自己,从小就对动手的活儿特别感兴趣。类似日本这家医院考核的手工艺活,他可没有少干。

家里的电灯、钟表坏了,他第一时间去琢磨、捣鼓;别人在路边换轮胎,他能在一旁看半天;过年过节杀鸡宰鸭,也都是他主动请缨,而且杀得“非常漂亮”。

他说,医生干的是一份技术活,同时也是一份手艺活,尤其是外科医生,更要有匠人精益求精的精神。现在,不论是医学院还是医院,都尤其重视对年轻外科医生动手操作能力的培养。

## 新妈妈患上产后抑郁 用刀砍向左右手腕

本报讯 宝宝喂奶的时候不小心呛到,这本是新手妈妈经常会遇到的小状况。但35岁的妈妈晓梦却因此自责不已,甚至最后用刀砍破左右手腕,发泄对自己的不满。

晓梦今年35岁,结婚多年一直没要上孩子。今年新年,家里终于新添了一个小生命,全家都很呵护这个来之不易的小宝宝。

但第一次喂奶的时候,晓梦就遇到一个小意外,宝宝不小心呛奶了,咳了好一会。家里的老人就有点不乐意,觉得她没有经验,不会带小孩。天性敏感的晓梦也开始自责,觉得对不起宝宝和家人。

那次之后,晓梦开始失眠,整夜都合不上眼。一开始,她以为是带孩子太辛苦导致的,没有放在心上。但后来,她的精神状况越来越糟糕,才到当地医院就诊。

医院诊断晓梦已经患上抑郁症,建议她停止给孩子喂奶。但晓梦和家人都心疼宝宝,觉得母乳喂养对宝宝更好,舍不得宝宝喝奶粉,所以没有采纳医生的建议。

前几天,晓梦在喂奶的时候,宝宝又不小心呛奶了。这一次,她对自己的厌恶和不满到达了顶峰。冲动之下,她冲到厨房,拿起菜刀砍自己的左右手腕,鲜血顿时不停涌出来……幸好家人及时发现,马上将她送到浙江省立同德医院抢救。包扎、止血、缝合后,晓梦脱离了危险。

这时候,轮到晓梦丈夫和老人自责了,他们低估了产后抑郁带来的伤害,懊悔当初没有遵循医生的嘱咐,也没有给予晓梦更多关爱和照顾。

浙江省立同德医院心身二科副主任、副

主任医师马永春告诉钱报记者,产后抑郁是产褥期精神综合征中最常见的一种类型。据调查,国外报道发病率为3.5%~33.0%,国内为3.8%~16.7%。

马永春说,产后抑郁不仅影响产妇自身的健康、婚姻与家庭,对婴儿也会产生不良影响。所以当产妇经常情绪低落、失眠、哭泣,不愿与人沟通等症状时,家属应该充分重视,以免酿成悲剧。

4月7日是世界卫生日,今年世界卫生日活动的主题是“一起来聊抑郁症”。省立同德医院将于4月7日早上9点,在门诊大厅进行抑郁症的义诊,同时传播有关预防和治疗抑郁症的科学知识。

本报记者 张冰清  
本报通讯员 应晓燕