

“广东五成以上男性患肾虚,高收入人群肾更虚……”早前,《广东省男性肾健康调查报告白皮书》的发布,引起了广大男性的关注。

# 男人40岁后,腰酸乏力要警惕



“肾”在中医的理论体系中是一个比较大的概念,它涉及到人体生殖、内分泌、泌尿等多个系统,同时还包括了部分神经和血管的功能。俗话说,肾主藏精,所藏肾精,是人体生长发育、防卫病邪的物质基础。中医认为,肾为先天之本,是生命之根,人到中年容易肾虚,常见感受就是腰酸乏力,因而35岁特别是40岁之后,男人就该及时补肾了!

## 男性肾虚的4大症状,你出现了吗

- 1.嘴里发咸。**肾气阴阳失调,往往还伴有头昏耳鸣、腰膝酸软、失眠多梦、气短乏力、腿软无力、夜间尿频等症。
- 2.善恐。**无缘无故地出现恐惧的感觉,这里说的“恐”与平时说的惊是有区别的。惊是事先自己不知道,事出突然而受到惊吓。恐就是俗称的胆怯,自己事先是知道的,就是害怕。由肾虚导致的善恐,一般会同时伴有头脑发空、健忘、腰膝酸软等表现。
- 3.打喷嚏。**中医认为,肾气虚引

- 起的打喷嚏,往往是喷嚏频频,经久不止,同时出现疲乏无力、腰膝酸软或疼痛、面色无华、怕冷、手足不温等,仅仅靠祛邪是难以治愈的,应补肾以固本,让肾气旺盛,卫气充足,身体抵御外邪的能力增强。
- 4.牙齿松动。**肾主骨,骨靠肾精滋养,肾好骨才好。而齿为骨之余,骨头的好坏直接影响到牙齿的好坏。所以,肾与牙齿有着密切关系,肾虚则骨失所养,牙齿就会不坚固,出现牙齿松动的问题。

## 天然的营养库——牡蛎,让男人找回自信

牡蛎(又名生蚝),是男性养生滋补的上品,被誉为人体“荷尔蒙的发动机”“天然的营养库”。《中国药典》记载其:“归肝、胆、肾经。重镇安神,潜阳补阴……”《本草纲目》介部之牡蛎亦记载:“男子虚劳,补肾安神,去烦热……”现代研究进一步证实,牡蛎含有18种氨基酸、肝糖原、B族维生素、牛磺酸和钙、磷、铁、锌等营养成分,这

些成分对人体有着特别益处。尤其是美国缅因州贝隆生蚝,由于产地南临大西洋,区域内水质十分纯净,这里的生蚝一般生长在10-20英尺的深水下,每只的直径大概在3-4英寸之间,只有每年的10月至次年的5月才能得到政府捕捞许可。这种生蚝品质非常出众,营养价值特别高,深受广大男性及健身人士的喜爱。



扫码抢购

## 美国原瓶原装进口 优氏牌牡蛎复合咀嚼片

本品采用美国缅因州贝隆生蚝为原料,再经过现代生物技术提纯、配比、制剂、装罐,原瓶原装进口到中国,每片含牡蛎粉400毫克,超高含量。对于体力透支的男性、肠胃功能较弱的中老年朋友,都是很好的选择。

规格:60片/瓶  
市场价:398元/瓶  
活动价:238元/瓶,买3送1、买5送3, 低至149元/瓶。

订购电话:0571-87696068  
销售地址:钱江晚报健康直购读者体验中心  
【浙报店】杭州市体育场路184号(浙江日报门口)  
【城西店】杭州市西湖区华星路8号3-5商铺(华星路与工专路交叉口)  
【城北店】杭州市金华路锦昌文华1期84号(拱宸发行站旁)  
【会员中心】杭州市东新路江南巷2号浙报公寓3-2号商铺  
【湖州店】湖州市凤凰路675号(市工商局对面老娘舅旁边)

### 文化广场

咨询电话:85311326

2017年4月6日 星期四

**今日电影**

新华影都

《嫌疑人X的献身》10:00 12:10 14:45 16:15 18:20 19:25 20:25 21:30 22:35

《有完没完》11:10 15:05 17:05

《非凡任务》10:30 12:50 15:10 17:35 18:45 19:55 21:05 22:15

《绑架者》11:00 12:55 16:50 21:00

《一条狗的使命》10:20 13:05 14:50 19:00

《美女与野兽》3D原版 12:25 17:00 22:50

《金刚:骷髅岛》3D原版 10:40 11:55 13:00 15:15 16:20 17:30 18:35

19:45 20:50 22:00 23:05

《冰雪大作战》3D国语 10:10

《攻壳机动队》3D原版 24:00

天天半价·会员观影20元起。

微信号: xhyd

团购电话: 87049310 87212554

**今日舞台**

浙江胜利剧院

开心麻花爆笑舞台剧系列——

(一)《羞羞的铁拳》

5月12日、13日晚7:30

(二)《我叫小白飞》

6月9日、10日晚7:30

票价:100、200、280、380、580元

票务服务:大麦网 1010-3721

小伢儿金舞台——

“童话力量”儿童剧演出季

**奇幻光影儿童剧《身体变变变》**

时间:4月29日 10:00 15:00

4月30日 10:00

演出票价:120元(会员享半价)

演出剧团:北京丑小鸭卡通艺术团

抢座热线:13738076733

(3月1日正式预定出票)

**杭州剧院**

演出剧目:音乐会《德国 ARCIIS 萨克斯四重奏音乐会》

演出时间:2017年4月8日 19:30

演出票价:300、200、100、50元

演出人员: Claus Hierluksch,

Ricarda Fuss、Claudia Jope、JureKnez

演出剧目:音乐会《一千零一“面”

“追”打击乐重奏音乐会》

演出时间:2017年4月10日 19:30

演出票价:300、200、100、50元

演出人员:Sven Hoscheit等

演出剧目:音乐会《克罗地亚弹拨乐音乐会》

演出时间:2017年4月16日 19:30

演出票价:300、200、100、50元

演出团体:克罗地亚弹拨乐团

演出剧目:多媒体3D舞台剧《盗墓笔记外传:藏海花》

演出时间:2017年4月21-22日 19:30

演出票价:880、680、580、380、280、180元

演出人员:藏海花剧组

演出剧目:李渔名著话剧《怜香伴》

演出时间:2017年4月28日 19:30

演出票价:480、380、280、180元

演出团体:杭州话剧艺术中心

演出剧目:虐恋悬疑话剧《藏骨人》

演出时间:2017年5月6日 19:30

演出票价:580、480、380、280、180、120元

演出人员:陈龙等

演出剧目:宫崎骏·久石让作品视听音乐会

演出时间:2017年5月12日 19:30

演出票价:280、220、160元

演出团体:浙江交响乐团

演出剧目:段妍頔古筝独奏音乐会

演出时间:2017年5月13日 19:30

演出票价:300、200、100、50元

演出人员:段妍頔

演出剧目:新编越剧《狸猫换太子》

演出时间:2017年5月23日 19:30

演出票价:380、280、180、100、50元

演出人员:吴凤花、吴素英、陈飞、董莹鸿

演出剧目:大型越剧《钱太守》

演出时间:2017年5月25日

演出票价:380、280、180、100、50元

演出人员:张琳、于伟萍、吴素英、陈雯婷、潘琴

演出剧目:2017年豪华亲子舞台剧《超级飞侠—乐迪的秘密任务》

演出时间:2017年5月28日上午10:30、下午3:00、晚上7:00

演出票价:480、380、280、180、80元

演出人员:吴俊波、高智明等

●演出信息如有变动,请以各影院、剧院当天现场公告为准。

### 福彩15选5

第2017088期 投注总额:561050元

中奖号码(无需排序)

03 04 07 09 12

| 奖级  | 中奖条件   | 中奖注数 | 奖金      |
|-----|--------|------|---------|
| 特等奖 | 中5连4   | 0    | 0元      |
| 一等奖 | 5个号全中  | 86   | 2172元/注 |
| 二等奖 | 中任意4个号 | 4978 | 10元/注   |

奖金池计45,7456万元滚入下期。

本信息若有误以公证数据为准。

2017年4月5日

### 福彩6+1

第2017038期 投注总额:683888元

基本号 生肖码

中奖号码 06 04 04 3 虎

| 奖级  | 中奖条件            | 中奖注数  | 奖金       |
|-----|-----------------|-------|----------|
| 一等奖 | 基本号和中生肖码全部相符    | 0     | 0元       |
| 二等奖 | 5位基本号相符         | 0     | 0元       |
| 三等奖 | 4位基本号相符         | 1     | 10000元/注 |
| 四等奖 | 3位(含基本号和中生肖码)相符 | 62    | 500元/注   |
| 五等奖 | 2位(含基本号和中生肖码)相符 | 648   | 50元/注    |
| 六等奖 | 1位(含基本号和中生肖码)相符 | 14755 | 5元/注     |

未中出奖金5459.2267万元滚入下期一等奖。

本信息若有误以公证数据为准。

2017年4月5日

### 福彩3D

第2017088期

中奖号码 3 6 6

销售总额:43016550元

| 奖等  | 浙江中奖注数 | 每注金额(含派奖奖金) |
|-----|--------|-------------|
| 单选  | 589    | 1200元       |
| 组选3 | 888    | 400元        |
| 组选6 | 0      | 200元        |

浙江销售2812178元,返奖额1065517元。

3月1日起,浙江福彩“3D”进行1200万元派奖,详见浙江福彩网。

本信息若有误以公证数据为准。

2017年4月5日

### 福彩七乐彩

第2017038期

总销量:6165418元

中奖号码:基本号(●) 特别号(★)

01 09 13 14 16 21 23 19

| 奖级  | 中奖条件    | 中奖注数   | 奖金         |
|-----|---------|--------|------------|
| 一等奖 | ●●●●●●● | 1注     | 1613972元/注 |
| 二等奖 | ●●●●●●★ | 5注     | 46113元/注   |
| 三等奖 | ●●●●●●  | 145注   | 3180元/注    |
| 四等奖 | ●●●●●★  | 416注   | 200元/注     |
| 五等奖 | ●●●●●   | 4673注  | 50元/注      |
| 六等奖 | ●●●●★   | 8057注  | 10元/注      |
| 七等奖 | ●●●●    | 63592注 | 5元/注       |

本信息若有误以公证数据为准。

2017年4月5日

### 中国体育彩票浙江省20选5第17088期开奖公告

开奖日期:2017年4月5日

本期浙江销售金额:1,382,832元

本期开奖号码:5 6 1

| 奖级  | 本地中奖注数 | 单注奖金   |
|-----|--------|--------|
| 一等奖 | 6注     | 6,067元 |
| 二等奖 | 420注   | 50元    |
| 三等奖 | 6,122注 | 5元     |

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日期为2017年6月5日,逾期作弃奖处理。

### 中国体育彩票排列3第17088期开奖公告

开奖日期:2017年4月5日

本期浙江销售金额:1,382,832元

本期开奖号码:5 6 1

| 投注方式 | 中奖注数   | 单注奖金   | 应派奖金合计   |
|------|--------|--------|----------|
| 直选   | 432注   | 1,040元 | 449,280元 |
| 组选3  | 0注     | 346元   | 0元       |
| 组选6  | 643注   | 173元   | 111,239元 |
| 合计   | 1,075注 | ...    | 560,519元 |

本期兑奖截止日期为2017年6月5日,逾期作弃奖处理。

### 中国体育彩票排列5第17088期开奖公告

开奖日期:2017年4月5日

本期全国销售金额:9,534,652元

本期开奖号码:5 6 1 3 8

| 奖级  | 中奖注数 | 单注奖金     | 应派奖金合计     |
|-----|------|----------|------------|
| 一等奖 | 60注  | 100,000元 | 6,000,000元 |
| 合计  | 60注  | ...      | 6,000,000元 |

262,366,095.80元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日期为2017年6月5日,逾期作弃奖处理。

### 中国体育彩票超级大乐透第17038期开奖公告

开奖日期:2017年4月5日

本期全国销售金额:1,823,686元

本期出球顺序:05 04 27 18 13 03 09

本期开奖号码:04 05 13 18 27 03 09

| 奖级  | 中奖注数       | 单注奖金       | 应派奖金合计      |
|-----|------------|------------|-------------|
| 一等奖 | 4注         | 8,078,810元 | 32,315,240元 |
| 二等奖 | 65注        | 120,243元   | 7,575,687元  |
| 三等奖 | 805注       | 3,749元     | 3,017,945元  |
| 四等奖 | 342注       | 2,249元     | 769,158元    |
| 五等奖 | 27,873注    | 200元       | 5,574,600元  |
| 六等奖 | 9,934注     | 100元       | 993,400元    |
| 七等奖 | 482,362注   | 10元        | 4,823,620元  |
| 八等奖 | 166,362注   | 5元         | 831,810元    |
| 九等奖 | 4,698,550注 | 5元         | 23,492,750元 |
| 合计  | ...        | ...        | 96,100,538元 |

3,670,337,332.79元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日期为2017年6月5日,逾期作弃奖处理。

### 中国体育彩票足球胜负第17047期开奖公告

开奖日期:2017年4月5日

本期全国销售金额:20,044,168元

主队: 阿根廷 智利 墨西哥 哥斯达黎加 洪都拉斯 危地马拉 巴拉圭 乌拉圭 巴西 厄瓜多尔 秘鲁 玻利维亚 哥伦比亚 委内瑞拉 古巴 海地 牙买加 多米尼加 尼加拉瓜 洪都拉斯 哥斯达黎加 危地马拉 巴拉圭 乌拉圭 巴西 厄瓜多尔 秘鲁 玻利维亚 哥伦比亚 委内瑞拉 古巴 海地 牙买加 多米尼加 尼加拉瓜

客队: 厄瓜多尔 秘鲁 玻利维亚 哥伦比亚 委内瑞拉 古巴 海地 牙买加 多米尼加 尼加拉瓜

结果: 3 3 3 1 3 3 3 3 3 3 3 3 0

| 奖级  | 中奖注数   | 单注奖金       | 应派奖金合计         |
|-----|--------|------------|----------------|
| 一等奖 | 258注   | 34,805.00元 | 8,979,690.00元  |
| 二等奖 | 5,500注 | 699.00元    | 3,844,500.00元  |
| 合计  | 5,758注 | ...        | 12,824,190.00元 |

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日期为2017年6月5日,逾期作弃奖处理。

### 中国体育彩票足球6场半全场胜负第17047期开奖公告

开奖日期:2017年4月5日

本期全国销售金额:362,700元

主队: 阿根廷 智利 墨西哥 哥斯达黎加 洪都拉斯 危地马拉 巴拉圭 乌拉圭 巴西 厄瓜多尔 秘鲁 玻利维亚 哥伦比亚 委内瑞拉 古巴 海地 牙买加 多米尼加 尼加拉瓜

客队: 厄瓜多尔 秘鲁 玻利维亚 哥伦比亚 委内瑞拉 古巴 海地 牙买加 多米尼加 尼加拉瓜

结果: 1 3 1 3 3 3 0 1 3 3 3 3

| 奖级  | 中奖注数 | 单注奖金        | 应派奖金合计      |
|-----|------|-------------|-------------|
| 一等奖 | 1注   | 386,717.00元 | 386,717.00元 |
| 合计  | 1注   | ...         | 386,717.00元 |

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日期为2017年6月5日,逾期作弃奖处理。