

# 牙龈出血,她不得不早产生下双胞胎

专家唏嘘,她的血小板不及常人十分之一,如果不及时终止妊娠,母子都有危险

本报记者 郑琪 本报通讯员 方序 鲁青

牙龈出血,让人吃不好,还总担心。

如果孕期碰上这个麻烦,得提醒你,它可能是个信号,要警惕血小板减少症。最近一位怀着双胞胎的孕妇,不得不提前剖腹产,幸好母子平安。

浙医二院产科主任王利权说,这位孕妇血小板竟不及正常人的十分之一,如果妊娠过程中一旦发生出血,大人、小孩的命运可能都保不住。

## 孕十几周起 每天刷牙牙龈出血

来自湖州的31岁孕妇黄莉个子小小的,1米5左右,因为怀了双胞胎,肚子比平常孕妇更大一些。“孕十几周起,我感觉自己的牙龈有肿胀不适,轻轻一碰就会破裂出血,早起刷牙更明显,常常牙膏泡沫里带着血迹。”

最近,她的身体还出现了其他症状。

孕期经常要抽血做检查,针孔处出现淤青,别的准妈妈很快就会消失,而她的淤青却连续两三周消散不了。

这已经是黄莉第二次怀孕了。2008年不幸流产之后,她一直无法成功怀孕。九年后,好不容易再度怀孕,而且还是双胞胎。

“无论如何孩子排第一,一定要保住。”门诊室里,黄莉十分焦虑,来回踱步。

到底是什么毛病呢?一张检查单引起了王利权主任的注意:黄莉血小板计数为 $15 \times 10^9/L$ ,不到常人的十分之一。

因为血小板实在太低了,当地医院控制不了,让她立即转到浙医二院。

王利权主任解释,血小板具有凝血作用,在止血、伤口愈合等方面起着重要作用。血小板减少的患者,会出现身上淤青难消散、出血止不住、牙龈出血等症状。

“而黄莉属于极重度的血小板减少,一旦发生出血将很难止住。”

黄莉被立即收治入浙医二院血液科治疗。

## 怕出血 躺病床上一个月不敢动

黄莉在血液内科保守治疗期间,只能躺

在床上,一动也不敢动,足足躺了一个月。

随后,她转入滨江院区产科。

撑到孕30多周,王利权主任发现,黄莉的病情越来越严重。如果继续妊娠,可能发生危及母儿生命的大出血、胎盘早剥、感染等严重并发症。

“要保住大人的命,必须先把孩子剖出来。否则,很可能孩子活不了,母亲也会没命。”王利权说。

与孕妇充分沟通后,王利权主任团队为黄莉进行了剖腹产手术。成功接生了两个小男孩,随后有序进行胎盘人工剥离及切口缝合,严密止血,避免产后大出血。

手术耗时一个小时,很幸运,母子平安。

## 扫右侧二维码,关注王利权医生 备孕、孕期有问题立即问

看到这里,很多准妈妈心中可能有疑问了。

牙龈出血多久,需要立即就医?淤青多久没散,要看医生?血小板一直控制不太好,能否从吃的方面解决,又该怎么补?身体上出现的红斑等“信号”,又意味着什么健康问题?

这些问题都需要“私人订制”,具体问题具体分析。

备孕、孕期有健康问题,你和家人拿捏不好,可以直接咨询王利权主任。

王利权主任非常nice,人也很实在,每周四上午的门诊来找他加号的人多得不得了。同时,他也是钱江晚报妇儿垂直平台“宝宝好孕”专家团成员,目前已入驻到平台,拥有专属的名医微诊室,线上可接受患者咨询。

与其让患者每次大老远跑到医院来,有些问题其实可以先在微信上问专家。借助钱报妇儿平台“宝宝好孕”与患者互动,能让患者省时、省力,王利权主任对此很支持,每个回复又详尽又及时,给他点赞。

现在扫一扫右上二维码,立即关注王利权主任,有问题立即能发问哦。

## 名医名片

### 王利权

妇产科学博士,主任医师,浙医二院产科主任。中国妇幼保健协会生育保健专业委员会青年委员。对妇产科常见病、多发病诊治以及疑难、危重病人的抢救有丰富的经验,尤其擅长产科围产医学、母体医学方面的诊治。

高涛(杭州市中医院,何嘉琳医生团队,中医妇科)

### ■周四

刘玮(省立同德医院,宫腔疾病诊治团队,妇产科)

齐彩霞(省人民医院,产科团队,产科)

季钗(浙大儿院,邵洁医生团队,儿童保健科)

黄晓军(省新华医院,生殖中心团队,泌尿外科)

方晓红(杭州市中医院,何嘉琳医生团队,中妇科)

### ■周五

吴燕平(省中医院,妇科团队,妇科)

盛少琴(省新华医院,妇产科团队,妇产科)

王春林(浙大一院,儿科团队,儿科)

陈剑(浙医二院,生殖医学科团队,生殖医学科)

楼毅云(杭州市中医院,傅萍医生团队,中妇科)

### 365咨询使用方法

扫一扫本版二维码,关注“宝宝好孕”。点击菜单“名医团队”进入“365咨询”。

咨询时间:8点~16点 (刘干 整理)



扫二维码,关注王利权主任,立即咨询产科问题

## 宝宝好孕365咨询精选

### 我是乙肝病毒携带者 会传染给孩子吗?

问:医生你好,本人孕28周,建大卡的时候查出来乙肝三系的HBcAb指标+3.60,产检医生叫我复查,请问得了乙肝吗?如果是的话会传染孩子,要提前干预吗?

吕玲(浙江省新华医院妇产科)答:你的肝功能正常吗?如果正常,就不是肝炎。这种情况每个月要查肝功能,以防变成肝炎。您也可以查一下DNA,如果DNA高的话可以考虑服用抗病毒的药。

看了患者上传的资料后,吕主任分析,这种情况宝宝出生后需要打乙肝疫苗球蛋白,她建议产后赶紧给孩子打疫苗。

### 宝宝老是长湿疹怎么办呢 可以洗澡吗?

问:婴儿22个月,湿疹怎么办?可以洗澡吗?不敢抹药膏,请问医生我该怎么办?

阮仙利(省立同德医院儿童生长发育科团队)答:来我们医院皮肤科就诊看一下,考虑中西医结合治疗。严重的要涂药膏,湿疹不严重可以洗澡。

问:你好,我家女儿3岁,头上老是长湿疹,我都到上海看过了都看不到,怎么办?应该涂什么药膏?

章殷捷(浙江省新华医院儿科团队)答:你应该用过激素类药膏有效果吧?如果对激素比较反感,可试用抗菌肽制剂,可能有效果。

### 产后7个月手指红肿 是什么病呢?

问:崔医生您好,我去年9月份顺产,没用无痛,每次产检结果也都很好,产后出院,手指就有点疼痛,产后没几天两个手指就以可见速度红肿,当时很痛,半天之后就消了,后来就断断续续痛,月子里没用凉水,只照顾宝宝,出了月子之后仍然痛,见凉以及做家务更严重,十个手指都痛,痛狠了还肿,去好多医院的风湿免疫科看了,验血风湿因子等都正常,用药都没有用,现在手指依然疼以及肿,不敢用凉水,七个月了,请问怎么办?

崔火仙(何嘉琳团队)答:您好,这个病起于产后气血失调,感受风冷,以致骨节疼痛。属于“痹证”范畴,用中药调治可以缓解。

### 子宫内膜异位症 应该怎么备孕呢?

问:您好,医生我今年40岁,中药备孕半年,之前无孕史、流产史,有子宫内膜异位症,卵泡监测显示如图,未促排,卵泡大而末排。请问后续我该如何治疗?继续中药备孕?下次打破卵针?还是直接去做试管婴儿?

崔火仙(何嘉琳团队)答:建议积极治疗盆腔炎,尽早明确输卵管是否通畅,同时评估卵巢储备功能,综合检查结果后确定治疗方案。

本报通讯员 刘干 整理



宝宝好孕  
最好的呵护  
在身边



微信扫一扫