

美国医生一杯冰水,她奔波求医七年多

本报记者 方云凤 通讯员 钱冰冰

八年前,上海的杨女士在美国生下了宝贝儿子。产后不久,美国主治医生递给了她一杯冰水和一杯冰块,说喝了冰水、嚼了冰块可以让她缓解手术刀口的疼痛。杨女士也没多想,就按医嘱喝下了冰水,嚼起了冰块。但只过了片刻,她突然感觉胃部剧痛难忍,继而四肢发冷,浑身发抖。医生立即对她进行抢救,后经美国多家医院检查,并有发现她有什么大病,医生当时以为她只是产后惊恐的表现。

杨女士没有想到,从那以后,她就踏上了漫漫求医路。

全身各种症状 根源竟在于胃病

杨女士说,自从在美国生孩子喝了冰水后,她就常常因胃部胀痛吃不下饭,身体日渐消瘦,全身越来越冷,还出现心慌、胸闷、气喘、咳嗽、咯痰、失眠等情况,后来做胃镜检查,又发现有严重胃病,胃食管反流现象也很频繁。她为此四处奔波,到全国各地大医院求诊。

去年,杨女士来到杭州。这回,她决定先把胃病治好再说。几个月后,经过中医调理,她的胃病慢慢好了起来。令她料想不到的是,胃病治好,上述种种现象居然全部消失了。

杭州江南胃胆病研究所所长王来法医师说,杨女士因为产后身体亏虚,抵抗力差,食

管及胃肠道适应能力比较弱,突然进食冰冷之物,刺激食管和胃壁粘膜血管收缩,造成胃粘膜的损伤或胃肠道不规律性的运动,从而引起急性胃痛的发生。同时,扩张的血管也迅速收缩,造成心脑血管的供血不足,心脑血管受到损害。由于这些年的治疗总是治标不治本,而造成久治不愈。

王来法所长说,近年来,我国的胃食管反流病及萎缩性胃炎等胃癌前期病变的发病率有逐渐增高趋势。这些病严重者可引发一些并发症,如食管黏膜糜烂出血甚至食管肿瘤等,如果及时治疗则可得到有效控制。然而,胃食管反流病临床表现复杂,往往容易被误诊。

中医治胃病 讲究的是辨证施治

王医师经过三十多年的临床经验和观察研究,认为胃病发生的关键是其元气不足,由此造成胃的活力减弱,功能失调,动力下降,外邪乘虚而入,进而导致胃黏膜的损害,引发炎症、糜烂、溃疡、腺体萎缩,直至发生恶变。当然,不同的人,胃病的起因和变化都不尽相同,这就是人的个体差异性。因此,治疗胃病,必须进行全面分析。如只治其一,不问其二,则事倍功半,难于成效。

王医师说,治疗胃病首先要恢复胃的元气,激发胃的活力,调节胃的功能,进而根据各种胃病的不同,采取合理对症、整体用药,才能达到标本兼治的目的。中医治疗胃病,讲究的正是辨证施治、标本兼治、内外结合、整体治疗。



王来法,杭州江南胃胆病研究所所长,杭州市中医药协会中医民间特色专业委员会主任委员,中华中医药学会传统诊疗技术与验方整理研究分会常委。著有《慢性萎缩性胃炎》和《胃病康复之路》《胃肠病调摄》《标本兼治看胃病》等专著和医学论文40多篇。其中《标本兼治看胃病》等两本书籍已经被美国哈佛大学和耶鲁大学图书馆收藏。其新著《王来法与警察对话健康》,美国纽约商务出版社已在美国出版发行。

如何防止胃食管反流及并发症,阻止慢性胃病的恶变?王来法说一定要做到养成良好的饮食习惯,多吃新鲜蔬菜和适量水果,饥饿时不能吃柿子、山楂、白薯、桔子、菠萝、黑枣、鲜荔枝、冷饮等。

王医师特别指出,如果患有慢性萎缩性胃炎,一定要积极治疗,吃点中药帮助会很大。万一真的恶变了,一定要有个良好的心态,积极配合治疗。心态越好,其治疗效果越好。

种植牙,如何做到“好”和“稳”

4月16日(本周日),德国口腔双博士为您面对面分析牙片

“我关注种植牙已经很久,各医院的种植牙技术太多太多,我也记不住。我最关心的是怎样才能把我的牙齿种好,毕竟种牙是要用一辈子的,不是儿戏,医生、设备,还有医院的正规性和专业性,一样都不能少。这样,种牙的钱才花得值。”

牙齿缺失,影响健康

这是一位牙缺失多年的大伯说的话。他的这一段话,道出了大多数想做种植牙市民的心声。研究显示,老年人的咀嚼能力和生活质量指数之间有密切的关系。咀嚼能力良好的老年人,健康状况好于咀嚼功能下降的老年人,且寿命也 longer。

调查同时显示,有两种以上系统性疾病60岁以上老年人,缺牙数目明显多于身体健康的老年人。我们一直在倡导要提高老年人的晚年生活品质,如果没有一副健康的牙齿,老年人享不到口福,又谈何提高生活质量呢?

种植牙,医生技术成关键

诞生于上世纪六十年代的种植牙是牙科领域的一项重大突破。目前,种植牙已经被公认为缺牙修复的极佳方式。种植牙具备舒适、稳定性好、无需携带、易清洁、美观度高以及不易磨消邻牙等优点,因此被广大缺牙患者推崇。

但种植牙是口腔医学中比较复杂的一项技术,因为每个人的缺牙情况、缺牙时间、缺

牙位置及缺牙数量都不同,因此,种植方案也要因人而异。种植牙的效果如何,寿命有多长,这都与医生的医疗技术和水平及医院的设备有着直接的关系。所以,种牙之前,首先要做全面选择,切不可贪图便宜,选择没有种植牙资质的小诊所。

现在不少人缺牙不是一两颗,而是多颗。单颗缺牙,可以“一个萝卜一个坑”种牙,多颗牙缺失,可以选择“半口/全口微创即刻种植”来种,即利用4颗-6颗种植体即刻恢复出整排牙齿。其所需种植体数量的减少,无需植骨,手术操作更简单、微损伤,所需时间更短。这项技术避免了痛苦、漫长、昂贵的骨移植,非常适合多颗缺失、颌骨萎缩的无牙颌患者。

德国双博士帮你分析牙片

老百姓赚钱不容易,一下拿出几千元甚至上万元来种牙,当然希望能一劳永逸,种的牙齿用起来舒服,且能用很长时间。

4月16日(本周日下午1:00),杭州多颗种植牙疑难病例临床研究基地特邀毕业于世界知名的森梅威思大学牙医学院口腔医学、颌面外科双博士——Schahram Schamsawary 博士,开展种植牙专场公益讲座,现场为市民分析牙片情况,设计种牙方案,并为报名读者开启种牙送牙冠公益援助。

有需要的读者可以拨打本报咨询热线0571-85311560报名,报名成功者可享免费拍片、免费口腔检查、获爱牙礼包。限50名。



Schahram Schamsawary,德国口腔医学博士、颌面外科博士,德国口腔种植协会会员,国际口腔种植学会会员,ICOI国际种植牙专科医师学会会员,世界牙科联盟(FDI)特邀口腔种植专家。

Schamsawary 博士拥有20余年口腔临床、教学与科研工作经验,在种植病例的方案设计、种植体种植以及种植后期维护等方面,具有非常丰富的临床经验。每年完成1100多例种植牙手术、200例以上的上颌窦提升(包括内提升和外提升)和下颌骨块移植的病例。

本报记者 方云凤