

# 二孩放开,乳腺炎患者多了,仅杭州一家医院今年头三个月就达2000人

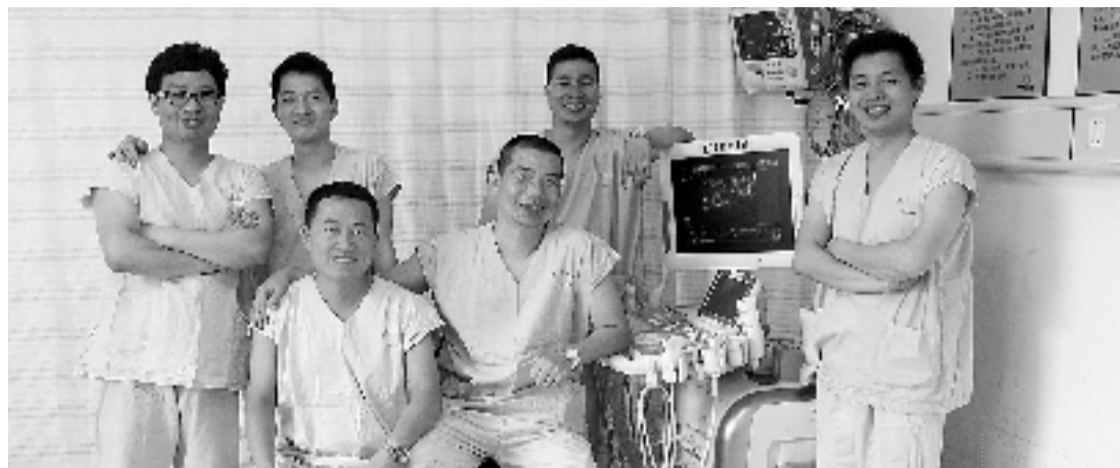
## 一群帅气男医生甘当“挤奶工”

### 随叫随到引流乳腺脓肿

本报记者 何丽娜 本报通讯员 张颖颖

这是杭州市一医院超声影像科介入团队,却整天被同事们戏称为“挤奶工”,因为他们的工作之一就是呵护女性的私密部位之一——乳房。

对于乳腺炎这个病大家肯定不会陌生,有不少产后妈妈还切身体会过其中的滋味,如果没能得到及时治疗,就会加重至乳腺脓肿,这是有可能会要人命的。而这群“挤奶工”解决棘手的乳腺脓肿问题,是他们的长项。



方建华(前排中间)是这个团队里的“带头大哥”

#### “挤奶工”感悟

#### 男人要多关心哺乳期的她

方建华是这个团队里的“带头大哥”,在2000年的时候,他在院内率先通过超声介入,为乳腺脓肿患者做引流、冲洗,随后其他5人陆续加盟,才有了如今的规模。他们当中方建华是70后,石敏捷是90后,其他4位陈创华、徐陈柯、孔凡雷、王伟都是80后,平均年龄35岁。

超声科里女医生不少,为什么这个做介入的团队清一色是男医生?

当钱江晚报记者聊起这个话题时,方建华略显无奈:“我们做超声介入的既要有技术还得有体力,让女医生干太辛苦了。”

乳腺炎是个常见病,尤其是二胎逐渐放开以后,受之困扰的人越来越多。仅此一家医院,今年1~3月,接诊的乳腺炎患者就将近2000人,其中有近600人已发生乳腺脓肿。这病说大不大,却让新妈妈们吃尽苦头,发作起来让人轻生的念头都会有。因此,每每遇上这样的病人,方建华团队的人都是随传随到,拖班是家常便饭,节假日或是半夜被叫来做急诊手术也是时有发生。今年的大年三十他就从家里被“召唤”来医院为5位急诊患者做引流术。

“天天为了别的女人的事情忙碌,还得接触私密部位,妻子会有意见吗?”钱报记者问。

“这个还真没有。”方建华说,因为被同事们戏称“挤奶工”久了,家里人也都知道这

个别称,每次加班或是临时被医院“召回”,他都只要玩笑地说声“挤奶”就好。反倒是碰到熟人求助时会有些不好意思下手,怕以后见面尴尬,所以只好请团队里的其他医生帮忙。

不过,有另外一点,是这个工作给他们带来的独特感悟。“亲手治疗了这么多乳腺脓肿的新妈妈,有的甚至已严重至脓肿将乳腺撑破,深知作为女性作为母亲的不容易,因此会更爱母亲和妻子”方建华说,他们几个私底下曾多次聊到。

#### “挤奶工”提醒

#### 得了乳腺炎千万别瞎找通乳师

可能是出于医生的职业使然,方建华跟钱报记者聊着聊着就把话题扯回临床,他讲到了一个前几天刚接诊的一位患者的故事。

她是一位36岁的二胎妈妈,因为之前已经生过一个,本以为这次自己可以驾轻就熟,却没想到喂奶的问题让自己吃尽了苦头。在她产后一个多月时,双侧乳房都出现不同程度的瘀乳,家里的老人说,用炒热的小麦敷一敷就会好的,她试了两天,没有消肿,双乳反而胀痛得更厉害,而且还有点发烧。其实,她已经意识到自己已经得了乳腺炎,就是担心医院治疗时用药会影响哺乳,所以寄希望物理的方法,避免用药。

她于是去咨询了身边的小姐妹,说是可以找个通乳师试试,她也找了,上门一次就得近千元,可时间又过去两天,病情变得更加糟

糕,她的乳房轻轻一碰就痛得不行,皮肤被撑得很薄,最后硬生生被撑破,流出脓液。

“我们看着都觉得疼。可如果她能在瘀乳的时候就找医生帮忙的话,肯定就不会出现后续的一系列严重的问题。因为母乳的营养极其丰富,非常适宜细菌的生长繁殖,从瘀乳到乳腺炎只需短短1~2天时间,而同样的时间,乳腺炎可以进展为乳腺脓肿。尤其是在得了乳腺炎之后,通过通乳师所谓的按摩,将炎症扩散,扩大了感染范围,非但无益,反而会加速乳腺脓肿的发生。”方建华说。

#### 相关链接

#### 推荐一款治疗粥

市一医院产科护士长周临是方建华的老同事,他们碰到时也会聊聊哺乳妈妈乳腺炎的问题,他们俩都觉得,其实胀乳是几乎每位妈妈都会碰到的,根本不需要紧张,也不用找什么偏方或是催乳师,让宝宝勤吮吸、有效吮吸、按需哺乳和正确的哺乳姿势是关键,同时合理饮食,进行局部冷敷、热敷及正确的乳房按摩挤奶将乳汁挤出或吸出缓解症状,孩子才是最好的“通乳师”。

另外,方建华还特别提到了一个适宜乳腺炎的治疗方——蒲公英粥,这是他中医科的同事金莉医生推荐给他的。【原料】蒲公英60克 金银花30克 粳米50~100克。【制作】先煎蒲公英、金银花,去渣取汁,再入粳米煮作粥。



浙江名医馆  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众账号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1

## 浙江树人大学·树兰国际护理学院昨成立

本报讯 昨天,由浙江树人大学与树兰(杭州)医院共建的“浙江树人大学·树兰国际护理学院”正式揭牌成立。据悉这是国内首家通过教育部和卫计委审批由院士领衔的院校共建的护理学院,将共同探索“校——医定向合作”创新机制,在护理专业人才培养领域开展全面战略合作。

《全国医疗卫生服务体系规划纲要(2016-2020年)》指出,到2020年,我国每千常住人口注册护士数要达到3.14人、医护比达到1:1.25、市办及以上医院床护比不低于1:0.6。但目前,我国每千人口注册护士数相对较低,注册护士中大学本科及以上学历者占比仅为15%左右,护士配备严重不足。

与此同时,市场上对“高级应用型”护士需求与日俱增。据2015年对浙江省的11所三

甲医院、3所三乙医院以及3所二甲医院的调查发现,目前已无法招聘到预期数量的本科护理学人才。除此之外,浙江省目前将近有600多家民营医院,也急需大量的高素质护理学专业人才从业以提供高质量的护理服务。

“这充分说明,社会对护理学专业人才的需求量很大,护理本科教育有很大的发展空间,高素质护理专业才有良好的就业前景。”全国知名护理管理和临床教育专家、树兰(杭州)医院副院长冯志仙说。

冯志仙介绍,新成立的学院将在全国范围招生,每年计划招生不少于100人,学制四年,课程设置除了常规的基础课程之外,还设有有人文与社会科学课程:护理心理学、护理教育学、护理美学等;自然科学基础课程:如生物学、化学等;专业基础课程:如人体形态学、

生理学、病理学、营养学等;护理学专业课程:护理学导论、护理学基础、跨文化护理、护理管理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学、急救护理学、老年护理学和循证护理等。学生取得毕业资格,并达到学校规定的授予学士学位标准,将授予护理学学士学位。

“现在护理专业当中特别强调的国际化、人文性、专业化发展,都是我们将来在护理学院当中重点培养学生的方向。”冯志仙说。

学院将在今年下半年开始第一季的招生工作,具体的分数线的确定还在商量中,不过可以肯定的是,即便是挂着“国际”的招牌,也只是在学习内容上体现国际化,学费和普通本科护理院校一样。

本报记者 张苗 本报通讯员 邹芸 谢晨