

# 误把碘伏当生血剂 月子里的新妈妈进了急诊室

## 专家提醒,误服外用药最要紧的是马上催吐

本报记者 张冰清 本报通讯员 刘干

4月10日晚8点30分左右,一名身穿睡衣的女士在老公和父母的搀扶下走进杭州市红十字会医院急诊室。因老公误拿了药物,刚刚前几天生完孩子的她喝下了外用消毒药碘伏!

小何(化名)一家来自台州,夫妻双方现在都在杭州工作。晚上,老公像往常一样帮她拿生血剂。小何前几天刚生完孩子,现在在家里坐月子,这些天一直喝生血剂补身子。

没想到,老公拿药的时候没开灯,黑暗中错将消毒用的碘伏当作生血剂给小何喝了。“大概一个瓶盖这么多,4毫升左右,”他回忆说。小何喝下去之后马上觉得不对劲,老公再仔细一看,才发现拿错了药。

小何的爸爸是药剂师,全家都有一定医学常识。何爸爸第一时间拿了一罐牛奶给女儿喝,用来稀释喝下去的碘伏。

市红会医院急诊科副主任医师金璐告诉小何一家,虽然喝下去的量很少,但建议最好还是洗一下胃。

小何的胃本来就不好,又刚刚生完孩子,全家都舍不得她洗胃。他们还是愿意让小何继续喝牛奶、清水,催吐,来加速药物的排出。

金璐医生提醒市民,服药前一定要看清药品的标签、用途,万一误服药品,要及时做好补救措施。如果误服强酸、强碘药物,那一定不能洗胃,只能采用喝牛奶、清水、催吐等方式;如果误服药片、胶囊类药物,建议在六小时之内洗胃。超过六小时的,如果对脏器功能造成比较重的影响,必要的时候需要做血液透析。

(感谢周先生爆料)

### 服务+

#### 误服了这些,可以这么办

生活中,有时因忙碌或粗心,会出现误服药物的情况。这次小何一家是幸运的,爸爸是药剂师,第一时间拿了一罐牛奶给女儿喝,用来稀释喝下去的碘伏,换做是普通家庭,可能反应能力就慢了。

误服药怎么办?除了要尽快送医,钱报记者综合了急诊科医生的建议,根据误服的药物不同,可以采取下面的一些措施。

#### ●误服驱蚊药水、止痒药水、止癣药水等外用药,唯一方法就是立即催吐。

可以喝盐水后用手指刺激舌根部引发呕吐,然后再喝大量茶水、肥皂水反复呕吐洗胃。催吐和洗胃后,再喝几杯牛奶和3~5枚生鸡蛋清,以养胃解毒。催吐必须及早进行,若误服时间超过3~4小时,毒物已被肠道吸收,催吐也就失去意义。

#### ●误服感冒药,维生素等问题不大。

某些治疗感冒的中成药,药性偏凉,如果误服剂量过大,对于脾胃虚弱者可能会引起胃肠不适。但一般人误服一次不会有太大影响,可以适量饮水,加速药物排出。很多维生素片剂长相相似,容易认错,维生素多为人体必需,误服一次也不会导致摄入过量,不必给予特殊处理。另外,误服健胃药、消炎药、止咳糖浆等,都问题不大。

#### ●孩子误服药物应立即送医院。

如果你发现觉得孩子可能误食或超量服用了某种药物,及时去除孩子口中的残留物,立即送医院或打120通知急救。不要尝试让孩子呕吐,不要给孩子和牛奶或水,也不要给他喝帮助呕吐的果汁。这种做法可能很危险,因为液体会加速药物的分解,引起宝宝肠胃不适,还会降低其他重要的急救方法的功效。

有些危险品不会马上让孩子的身体产生反应,所以,一旦怀疑孩子出现误食,要马上送医院,不要等到孩子出现症状才处理。

#### ●防止误服药物要注意以下三点:

第一,家中所有药、保健品都应贴上醒目标签,尤其纸质包装的,非常容易混淆。

第二,外观类似的药物分开放置,防止情急之下拿错。

第三,用药前一定注意核对药名、剂量和说明书,不要拿起来就吃,犯经验主义错误。



浙江名医馆  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众账号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1

择一事,终一身

## 她说,护士的自豪感 是其他职业无法带来的



盛晓丹朗读《我在故宫修文物》

本报讯 “沉浸于此,超然物外,每天都有成长感,余事皆是打扰。”浙江省立同德医院老干部病房护士盛晓丹用轻柔的声音缓缓念出《我在故宫修文物》一书里的这句话。原文指的是在故宫里日复一夜地临摹古书画,而盛晓丹觉得,用来描述自己的工作状态,也十分恰当。

昨天,浙江省立同德医院的护士们参加了一场院内的朗读活动。护理部主任徐东娥告诉钱报记者,灵感来源是央视大火的节目《朗读者》,“希望我们的护士通过朗读发现生活的美好,同时把美好传递给她们护理的患者。”

前段时间,盛晓丹看了《我在故宫修文物》的纪录片,被片中修复师的专业精神感动,随后又买了同名书籍来看。这次医院举办朗读活动,她第一反应就是朗读这本书里的节选。

“择一事,终一身。”这个贯穿纪录片和书籍始终的理念,也是最打动受众的东西。盛晓丹的感触更深,9年的职业生涯,从动摇到坚定,她深深理解这句话的涵义。

在朗读活动上,不少护士都告诉钱报记者,护士这个行业的流失性其实蛮大。因为太忙、太累、太繁琐,很多人都坚持不下来。

有一段时间,盛晓丹也天天抱怨夜班太辛苦,再加上自己身体不好,经常头痛,她一度想放弃。最终让她选择留下,并暗暗决定把护理作为一生事业的,是这份工作带给她的特殊成就感。

过年期间,盛晓丹在夜里参与了一位89岁老爷子的抢救。老爷子住院后,每天和她相处的时间比自己子女还多。

她的名字叫“晓丹”,老爷子就“使坏”给她取了个外号“胆小鬼”。每次她一走进病房,老爷子就逗她,“我们的胆小鬼来啦!”上夜班的时候,老爷子和其他病人还会偷偷在她护士服口袋里塞小饼干。

那天晚上八九点,老爷子的血氧饱和度突然降低,随后各项生命体征也慢慢消失,甚至瞳孔开始有点散大。盛晓丹和一名医生、一名护士一起进行抢救,“当时心里一直默念,心率快上去啊,血氧饱和度快上去啊。抢救了有40多分钟,真的是从死亡线上把他一点点拉回来的感觉。”

经历越多类似的抢救,盛晓丹就越舍不得离开这个岗位。“这种职业自豪感,真的是很多职业不能带给我的。”

“择一事,终一身”还需要精湛的专业技能。盛晓丹人称“留置针小公举”,因为她打留置针很有一套,老爷爷老奶奶都点名让她打针,新人打不好的时候也都请她帮忙。

老年人的血管弹性差、脆性大,所以给老人打针难度比孩子还大。刚开始工作的时候,她抽空就练习拿针,在输液皮管上练穿刺,慢慢积累下来,才练就了这个绝活。

本报记者 张冰清 本报通讯员 应晓燕