

# 用电子烟戒烟成新尚 其实这一点都不靠谱

## 医生表示:电子烟并非无害,且很难达到戒烟效果

本报记者 李思璇

许多人享受抽烟时吞云吐雾的感觉,但又觉得抽烟有害健康。近两年,标榜具有戒烟效果的电子烟火了起来。这个酷酷的圆柱体叼在嘴里,不仅新潮,还有各种口味可以选择。但医生表示,电子烟油的主要成分还是尼古丁,所以无法起到戒烟效果。

### 为备孕戒烟 新型电子烟成新尚

刚刚结婚的王先生,是个有8年烟龄的老烟民。最近,他和新婚妻子打算备孕,生个健康的宝宝。所以,他打算戒烟。

可一下子戒掉太难了,他听朋友介绍电子烟,说烟瘾上来时抽它,进而帮助戒烟。

于是,王先生就上网买了一个。目前,他已经抽了三个月,再也

没碰到香烟。“烟瘾上来抽这个,确实就不想传统香烟。而且配的烟油有各种口味,我买了薄荷、可乐和草莓味的,每天换着抽,还挺有乐趣。”王先生说。

其实,下沙城里的电子烟烟民还不少,他们组建了电子烟友群。在他们眼里,抽电子烟已成为一种新时尚,甚至当成一种社交工具。

### 电子烟种类繁多 价格从百元到上万都有

那么,电子烟是不是真的有这么神奇的戒烟功效?记者发现,除了市面上各大商超有卖电子烟以外,各大网络平台都有电子烟销售。而且这种产品的价格区间也比较大,从98元到23000元都有。

在不少销售电子烟的网络店铺里,商家都在网页晒出产品的多项检验证书,包括出口产品质量检验、烟油质检报告等。同时,还标着不含致癌物、无二手烟、帮助戒烟等广告语。

客服人员表示,烟油的主要成

分是植物甘油和香精,偏植物性,不含真烟里的焦油、一氧化碳、汞等有害物质。

对于电子烟到底有没有戒烟效果,客服人员表示:“电子烟可以起到辅助戒烟的作用,不含焦油、一氧化碳等有害成分,是健康的替代品。同时,电子烟可以在任何地方吸,没有二手烟的危害。而且,电子烟可以很大程度模拟抽烟者的工作和习惯,也帮助很多客户戒烟成功。”

### 电子烟油主要成分还是尼古丁 无法起到戒烟效果

对于客服的说法,下沙街道社区卫生服务中心全科主任医生薛涵持不同看法:电子烟只是通过雾化、汽化等手段,将液态尼古丁变成蒸汽后让使用者吸食,所以达不到人们想要的戒烟效果。“目前,市场上出售的正规烟油的成分主要还是尼古丁,和普通香烟相比较,仅仅是去除了燃烧所产生的焦油。”此外,薛涵还表示现在市面上所售的电子烟生产厂家杂乱,生产设备以及产品内所含装置是否经过国家有关部门的鉴定,这些都很难辨别。

“现在市面上很多电子烟产品

为了追求噱头,标注产品含有花味、果味、烟味等口味烟油,其实就是在烟油里添加了各种香精。”薛涵认为,这些香精有些是自然香氛,也有很多是工业香精,来源不明。

薛涵说,要戒烟先得下定决心。每家医院的呼吸科都会有专门的戒烟门诊,建议需要戒烟的病人,先请专业的医生进行指导。

此外,很多病人对戒烟没有信心,或者反复戒烟又复吸,戒烟门诊医生根据每个人具体吸烟频率、年龄、成瘾性,以及相应症状进行评估。

### 钱报今日下沙小记者新活动征集 本周日下午,一起见证神奇的干冰

平时观看表演时,经常会看到舞台上冒出一团团白色烟雾,如梦如幻,其实这是干冰的功劳。

小记者们,你知道干冰吗?你洗过干冰泡泡澡吗?你看过干冰制造的梦幻仙境吗?

好机会来了!本周日,美数乐全球创艺思维中心将在恒大建材城举行一整天的科学体验活动,现场将有多项有趣好玩的互动表演和实验。14点~15点,他们专门为钱报今日下沙小记者开辟一个专场——神奇的干冰科学表演秀。到时候,小记者们在现场就可以亲眼见证“干冰”制造的神奇幻境,不仅大开眼界,还可以学到科学知识。

有意向参加的小记者,请关注微信“钱报今日下沙”,发送关键词“神奇干冰”,在弹出的报名页面中进行报名。



活动时间:4月16日14点~15点

活动地点:恒大建材城C区4楼七彩人生儿童家具城

名额限定:15人(针对低年级小记者)

本报记者 王舒畅

### 下沙街头茶香飘

#### 目前西湖龙井价格较高,想要实惠等谷雨

清明小长假一过,茶客们最爱的春茶也出现在下沙的茶馆里。据了解,由于今年天气多变,气温起伏较大,西湖龙井新茶的采摘期比2016年略晚,价格略有提高。

春茶一般指由越冬后,茶树第一次萌发的芽叶采制而成的茶叶。茶树营养物质丰富,叶肉肥厚,芳香物质和维生素含量较高,滋味鲜爽,香气强烈。同时因为此时气温较低,发芽数量有限,生长速度较慢,产量较少,所以价格一直不低。

王梅珠的茶店位于下沙六号大街,她从2004年开始经营茶叶生意,在下沙已开了两家茶店,是许多爱茶人士的根据地。

王老板表示,目前店里的新茶主要是龙坞产的西湖龙井,其他品种的新茶还未上市,自己从茶园收上来的好货已经全部放到

店里。价格从每斤680元到2680元不等,其中千元左右一斤销路最好。如果客人特别讲究,想要梅家坞产的明前茶,每斤价格则要达到3000-4000元。

据了解,自今年开春后杭州的天气一直比较凉爽,也没有发生严重的灾害性天气。就拿王老板的茶园来说,虽然大规模开采时间晚于往年,但品质比去年更好,口感更富层次性。但如果想喝实惠的,要等到谷雨前后,到时候龙井的价格会降到每斤几百左右。

至于其他种类的新茶,要到4月下旬到五月中旬后才会有。

如果对春茶没有太多喜好,安吉白茶、安化黑茶、普洱茶都是比较不错的选择。这些茶都是随取随喝,价格也不贵,每斤的价格在四五百元左右,同时还具有收藏价值。

本报记者 胡师睿