

# 萧山嘉乐华晚晴俱乐部:公益助老 爱暖夕阳

萧山嘉乐华晚晴俱乐部(以下简称俱乐部),于2016年9月25日成立以来,一直致力于“弘扬孝心文化、打造幸福老年、构建美丽萧山”为主要宗旨,多次组织开展为老服务进社区、进敬老院、进万家等的社会公益性活动。

4月8日,由杭州市萧山区空竹协会主办,萧山嘉年华晚晴俱乐部、晚晴老年文体活动中心承办,浙江和也健康科技公司、杭州优瑞创网络科技有限公司、黄山徽州文化国际旅行社萧山分公司协办的萧山区首届空竹文化展示活动,在江寺公园北广场隆重举行。

现场,不时爆发出雷鸣般的掌声和欢呼声。表演者大多在60岁以上,一位陈姓退休老厂长已经83岁高龄,可他闪转腾挪却似年轻小伙,空竹抖线缩放自如,放出时突如白蛇吐信,收缩时忽像玉带缠身,引起全场阵阵喝彩。杭州市空竹协会会长包卫国的一心二用技高一筹,上下两个空竹同时高速旋转,如日月同辉。副会长曹东阳退休前是铁岭市公安局局长,退休后苦练抖空竹技

艺,身体棒如铁人,技艺更令观众叫绝。众多魅力四射的表演,为现场数百观众带来了视觉盛宴。

四月春光灿烂,俱乐部在这大好春日里举办了各种多彩的活动。4月10日,俱乐部组织了300多名会员进行周边游活动。4月11日,俱乐部走进潇湘社区,为老人们免费理发、洗脚、剪指甲等。

俱乐部理事长何飞表示:“我们将举办‘我们的中国梦——为老服务进万家’、‘嘉乐华晚晴大舞台’等系列社区公益活动,满足会员和全区老年朋友日益增长的精神文化需求和养生养老需求,在全社会营造‘尊老、敬老、助老、爱老’的良好氛围,让会员朋友健康、快乐地安享幸福晚年。”

据了解,俱乐部2017年上半年即将开展一系列活动:4月中旬,俱乐部将积极参加由萧山区委宣传部、区老龄委、区卫生局、区老干部局主办的第六届萧山区健康文化节。5月下旬,在浙江省萧山湘湖国际旅游度假区,将举办全国嘉乐华走进萧山暨首届中国萧山运动休闲旅游节。6月份定为休闲旅游月,



将带领本俱乐部会员,参加内蒙古第六届老年艺术节,和云南大理文化节等活动。想来加入我们吗?扫描二维码关注我们,更多活动等着你!

联系电话:0571—83695012

联系地址:萧山区市心中路398号(金茂大厦903A、1003室)

微信公众号:萧山嘉乐华晚晴俱乐部  
王晨晨



## 幸福驿站——关爱空巢老人



4月8日,一场由萧山区慈善总会与南京银行萧山支行联合举办的“幸福驿站——关爱空巢老人”活动,紧锣密鼓地拉开序幕。活动由慈善总会牵头组织,将义工分为两个小组,分别慰问城区周边10户空巢老人和老年颐乐园100多位老寿星们。慈善总会办公室主任傅俊巍表示:“很感谢南京银行萧山支行5周年庆时向本会定向捐赠5万元,用于关爱空巢老人。同时,也感谢区爱心互助中心的义工和钱江晚报对活动的支持。”

活动中,钱江晚报江南中心的30名小记者,也作为志愿者来到这里表演才艺:他们有的唱歌、有的讲故事、有的变魔术……与爱心艺术团的大选手们,共同为老人们献上了一场艺术大餐,赢得了大家的热烈掌声。他们为老人们送上慰问品,并热情地送上了祝福:“祝爷爷奶奶们身体健康!”听说老年颐乐园里有5位百岁老人,其中还有一位抗战老兵后,小记者们更加兴奋,俞栋昊小朋友还拿出自己最爱的零食,要与爷爷奶奶们分享,老人们拉着孩子们的手,开心得合不拢嘴。

当天,萧山爱心互助中心的义工们为老人们带来了精彩的越剧、莲花落、歌曲表演,还有传统乐队现场演奏,乐得老人们开怀大笑。与此同时,其他义工为老人们理发、修剪、按摩,老人们乐在脸上,甜在心里。87岁的陈大爷高兴地说:“非常感谢大家来看我们,为我们服务,社会各界对老年人的关爱,也让我们的晚年更加幸福、快乐!”

李春

## 杭州萧山供电:党员服务队助力春茶生产

日前,在萧山区戴村镇茶叶种植基地,国网浙江电力杭州萧山钱江供电党员服务队帮助茶农排查用电隐患。据悉,为服务春茶生产,党员服务队主动上门,了解用电需求,做好技术指导,确保用电安全可靠。

通讯员 徐国锋 本报记者 方云凤



杭州萧山钱江党员服务队正在向茶农了解用电需求。徐国锋摄

### 湘湖小语

## 让心态永远年轻

一年又一年,翻过一页页日历,把自己翻到了老年人的行列。大半辈子的人生历程中,有过苦涩,有过欢乐,走过坎坷路,有过阳关道。猛然回首,却是白了头。额头上刻满了苍桑,手背上爬满了青筋。那些曾经的往事,成了遥远的记忆。不必遗憾,何需抱怨,生活就是这样,平平淡淡就是平常人的过的日子。

坐在阳台上,沏一杯茶,袅袅绕绕的水汽中,飘忽着茶叶的清香,就这样静静的坐着。不去想,南去的燕子何时归来?不去问,人生的小舟漂泊到了哪里?过去的日子让它过去,生活中有多少是真多少是假?回忆是一本书,记录了乡情乡音和乡愁。那粉墙黛瓦,是儿时的港湾,那袅袅炊烟,是故乡的守望,那红灯高悬,是家的温馨。回忆是一杯茶水,从中感悟

人生。相遇是缘,平安是福,日子有苦更有点甜,心态平和,幸福感油然而升。并非岁月催人老,只怕人老心更老。整天想着,老了老了,完了完了,那你就真的老了真的完了。

俗话说,亲戚不如朋友好,与其守着寂寞的日子,还不如出去走走看看,外面的世界多精彩。我喜欢与年轻的朋友们一道,春花秋月,寻山问水,吟诗作赋,谈笑风生,尽情地释放情绪。和年轻人在一起,于是我也似乎年轻了不少。那一行行充满激情的文字,那一句句动人心魄的诗词,心与心的碰撞,字与字的组合,构建出一道彩虹,一座座桥梁,心中便荡起一层层涟漪。感觉自己又回到当年的青春时光,心灵与肉体并没有衰老败落。

人生易老,青春难留,岁月是把剪刀,无情地剪掉了嫩绿。不必哀叹“夕阳无限好,只

是近黄昏”,老黄忠依然封为五虎上将,姜太公八十遇文王。当今老当益壮的事例更多,老将军黄祖退休回家带领乡亲脱贫致富,诸时健75岁再创业,十年寒暑,荒山种出“诸橙”。鲲鹏击水三千里,组练长驱十万夫,一笔豪放披肝胆,一腔热血写春秋。人就是这样,只有不服老,才能夕阳无限好。累了就歇歇,烦了就静静,清风漫舞,绿水荡漾,人生苦短,不可强求。想得太多是累赘,欲望少了人轻松。心安茅屋稳,性定菜根香。

昨天越来越多,明天越来越少,人家说你不老,那是安慰,人家说你年轻,那是奉迎。辉煌也好,平凡也罢,老是必然的,不老是真的,人终究会老,那是人生的规律。想通了,看透了,心也就平静了。让心态永远年轻,这才是健康长寿的奥秘。萧锋