

# 享受慢生活,从邂逅甜品开始

王晨晨

你幻想过这样一种生活吗?阳光明媚的午后也好,阴雨绵绵的清晨也罢,约上三五好友,滤一壶咖啡,尝一口甜品,让自己慢一些、再慢一些,感受她在舌尖的曼妙舞姿,以及抵达内心的踏实幸福。

一家甜蜜的烘焙工作室隐匿在城市的角落,静静地等待着它的有缘人。“邂逅甜品,结识一群吃货朋友,也遇见更好的自己,这大概就是我的小幸运。”

## 不忘初心 把梦想裱在甜品上

一踏进Lin's Cake,就被里面偏北欧的装修风格吸引了眼球,浓浓的小资情怀很适合姐妹淘约个下午茶,互诉心事。美女店主Lin长着一张娃娃脸,很难相信她是有着两个女儿的妈妈。“这是我刚做好的巧克力蛋糕,赶紧过来尝下。”放一勺子进嘴巴,甜而不腻,入口的丝滑感和巧克力的醇香,不禁让人发出“哇”的赞叹声。“这款巧克力蛋糕,我调试了好几次。没办法,身边的吃货都太挑剔了。”为了做一款地道的抹茶蛋糕,她还特别拜托朋友去日本采购抹茶。

对于注重品质的人来说,生活不能失去美食,尤其是甜品。他们将做甜品视为一种态度,浅浅的甜甜的喜欢,放下脚步,追求每一处细节的至善至美。这份腔调成就了甜品的与众不同和不可或缺,也成为慢生活的一个点缀。

说起做甜品的初衷,Lin说,纯粹是为了兴趣,为了初心。十年前,偶然在书上看到烘焙艺术,便开始对此着迷。在这之后,Lin便开始了她的甜品求学之路,从日本到韩国,再到法国,每年,她都会抽出时间出国进修,学习制作高级甜品。“其实学甜品还蛮辛苦的,不是轻松的事情,甜品是一个精心雕琢的艺术品。”Lin说,为了给大家带来既好吃又好看的甜品她一直在不断精进,推出更好吃的甜品。

比如法式甜品中的代表——拿破仑,



Lin做得格外用心。拿破仑酥皮制作的过程极其复杂,需要将面皮不断对摺开酥才能达到“千层”效果。给松化的酥皮抹上幼滑的吉士,同时又不能影响酥皮香脆的口感。这一些列工序都十分考验甜点师的技艺。“我们全部都是手工开酥,每一次折叠压面都要求厚薄均匀,一张酥皮需要耗费一个人一天的时间才能完成。”在甜品的路上,Lin小小的身体里永远透露着一股执拗,就是要将最好的分享给大家。

## 在烘焙教室 烘焙好心情

“现在萧山有不少烘焙爱好者,他们一般跟着视频、书本和APP学习,遇到问题也很难找到专业人士进行交流,我希望可以给大家提供一个交流的平台。”每周,Lin都会开设烘焙课堂,亲自授课,带学员们一起走进甜品的甜蜜世界。

一个长条桌前聚集了四位年轻人,正准备跟Lin学做马卡龙。“我特别喜欢马卡龙,一直想知道它是怎么做,就过来体验下。”90后美女小丁是个烘焙粉,这是她第一次到

烘焙教室上课。

马卡龙,这款最具法国式浪漫色彩的甜点,外皮光滑,泛着细腻的光泽,稍显轻脆,围着一圈优美的蕾丝花边,仿似踮起脚尖芭蕾舞少女,亭亭玉立,是无数少女的心头爱。lin为了让马卡龙看上去不那么单调,还设计了很多有趣的造型,比如小猪佩奇、可爱小狗。“无聊的时候喜欢画画,然后把画里的东西变成可以吃的甜品,我享受这样的过程,也想把其中的乐趣分享给学员。”

2个小时后,马卡龙做好了,学员们品尝着自己亲手制作的甜品,激动不已。“没想到马卡龙原来可以做得这么可爱。自己做出来的,味道也特别棒,可以拿去男朋友面前炫耀一番了。”小丁高兴地表示。

## 福利大放送

如此高颜值的法式甜品有没有让你怦然心动?今天,为大家谋了个好福利!爱吃甜品的吃货们不用跑去法国,就能吃到最正宗的马龙卡和拿破仑。扫描并关注“钱江晚报萧山生活”微信公众号(二维码见头版报头),在相应链接中进行报名,就有机会免费获取美女店主亲制的甜品!

## 星缘守护 走进星星的世界

据中国残疾人福利基金会数据显示,世界上每88个孩子就有一个被诊断为自闭症,中国0-14岁自闭症患儿可能已超200万!他们仿佛来自遥远夜空,用一种地球人难以理解的语言和思维在孤独的世界里闪着微光,人们通常称自闭症儿童——“来自星星的孩子”。这是一群我们需要投入更多关爱的群体,只有爱与温暖才能点亮属于他们的星空。

4月2日是第十个世界自闭症日,在这一天,钱江晚报江南中心的小记者们前往绿科秀农业公园参加了“咖啡传递爱,走进星星的孩子”关爱自闭症儿童公益活动。小记者们通过近距离地接触这些来自星星的哥哥姐姐们,学会了更加温暖的去对待这个世界。

在活动中,小记者们的手上都系上了蓝丝带,蓝色的丝带代表了表达感恩、鼓励、关怀和爱。下午,星缘守护公益项目发起人何宁宁为这次活动做了开幕的演讲,本次公益活动正式开始。小记者和家长们一起磨起咖啡,不一会儿,场地上飘荡起浓浓的咖啡香。主持人说,要把自己磨好的咖啡送给身边的人,传递着自己的祝福。一位小记者磨好咖啡后,追上前面的一个小弟弟,把咖啡递给他:“我祝你每次考试都得100分。”这个充满童真的祝福,让听到的人都禁不住嘴角浮起微笑。

磨完咖啡后,小记者们还进行了接力跑的活动。在场的每个人都人手一条蓝丝带,一只蓝气球,在健身教练的带领下,围绕草坪



进接力跑,形成一个爱心的形状,汇成蓝色的海洋,用实际行动串起爱的力量,将最真挚的祝福传递给星星的孩子们。

谢晨洁