

# 96岁大爷疼得整夜睡不着,为他冒险手术后医生不禁感慨——

## 等我老了,有愿为我冒险做手术的吗

本报记者 郑琪 本报通讯员 方临明

这两天,浙江省肿瘤医院副院长、头颈外科专家郭良教授,反复问自己:如果我96岁时得了癌症,还有多大的求生欲望?届时医生还愿意为我做手术吗?

引发他思考的是,最近接诊的一位96岁的超高龄癌症患者平爷爷。

### 96岁老人三个月后需再手术要不要放弃

平爷爷是绍兴人,务农。他个子不高,155厘米,超过90岁还能下农田。平爷爷的几个哥哥都活过了100岁,他除了两年前查出高血压,没有其他毛病。

半年前,他发现右侧下颚疼痛,进食困难。经当地医院检查,确诊皮肤癌,平爷爷接受了局部肿瘤切除手术。但术后不到三个月,他脖子右侧又长出了两个肿块,疼得整夜睡不着,只能吃止痛药。儿女带他去了不少医院,得到都是“年龄太大,没必要再经受手术风险”、“回家吃吃躺躺”的答复。

### 打破手术“高龄禁区” 医患共同来担责

最近这家人辗转到了浙江省肿瘤医院,找到郭良教授,想听听专家的意见。郭良教

授并没有仅凭年龄这一因素,立马拒绝平爷爷,而是耐心、细致地检查、评估。

此时外表可见,平爷爷脖子上的两个肿块,已经有乒乓球那么大。仔细检查,平爷爷的右颌下、颈部及腮腺区多发淋巴结肿大,病情严重。可以预见,如果不进行淋巴结清扫手术,肿块将溃烂、疼痛会更加剧,生活质量会更差,人可能几个月内就没了。

然而,为高龄老人做手术,面临着很大的麻醉风险。而且96岁这么大的年纪,身体各脏器功能都已经退化,淋巴结清扫术又是在头颈部动刀,血管分布密集,术中风险也很大。

交流中,儿女希望父亲能像几个叔叔一样,活过百岁;平爷爷也表达了自己强烈的求生欲望,哪怕手术很危险,也愿意尝试。

面对沉甸甸的信任,郭良教授愿意与家属、患者共担风险,给这位近百岁的老者,此生可能是最后一个手术机会。

万幸的是,手术很成功。粘连颈动脉的两个直径4cm左右的淋巴结被成功切除。术后当天,平爷爷不再觉得疼痛,术后引流管3天拔除,术后7天顺利出院。

### 专家观点

#### 高龄患癌,怎么评判要不要手术

上周,郭良教授连续为2例超过80岁的超高龄患者做手术。87岁的嘉兴人陆奶奶,皮肤癌术后转移,再次做了淋巴结清扫;83岁林奶奶,从福建老家赶来杭州就诊,因皮肤癌接受放疗后一年,额头左侧长了一个2.5cm×2cm

的肿块,也是由郭良教授做了切除手术。

郭良教授认为,高龄不是一个问题,问题是要认真评估,治疗有没有价值。如果病人治疗过程很痛苦,治疗效果评估也不理想,那即使不是高龄,也没有必要再治下去。而如果只是治疗存在一定的年龄风险,医生就应该搏一搏。“每次为超高龄患者手术都挺冒险的,但作为医生,肯定是要有担当的,如果我们退缩,病人就没有机会了。”郭良教授提醒患者,治疗越是有风险,越要选择合适、专业的医疗机构,大多数患者可以显著改善预后。

### 活动

全国肿瘤防治宣传周(4月15日-4月21日)大型活动

#### ●MDT(多学科团队会诊)义诊

本周五9:30~11:00,在浙江省肿瘤医院2号楼207示教室、2号楼1楼南走廊,将举办胃癌MDT义诊、甲状腺结节多学科义诊与乳腺结节多学科义诊。

#### ●科普讲座

本周五10:20~12:00,在浙江省肿瘤医院行政楼416,将举行“肿瘤MDT多学科讨论是什么”等主题的健康讲座。

#### ●防癌抗癌咨询

下周二10:00~11:00,在浙江省肿瘤医院2号楼1楼大厅,举办大型专科护理咨询活动。



浙江名医馆  
你的私人  
名医会所



微信扫一扫  
微信公众账号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1

# 牙齿掉了想种牙,“即拔即种”是真的吗

人们常说“老掉牙”,意思是人年纪大了,老了,牙齿就会自然脱落了。然而,英国口腔健康基金会最近发表在《牙周病学2000》杂志上的一项研究发现,65岁前掉牙超过5颗的人,患心血管疾病、糖尿病和骨质疏松症等疾病风险明显增高;而74岁时牙齿仍完好的人,长寿的概率远远大于牙齿脱落严重者。

该研究表明,口腔健康与生活质量之间关系密切。牙齿掉得太早,不仅影响生活质量,同时也影响到身体健康。因此,我们应当从小养成护牙健齿的好习惯,定期对牙齿进行体检;当牙齿出现脱落时,一定要高度重视,及时修复。

### 种植牙,缺牙修复的好方法

牙齿掉了,最大的不便就是吃东西成问题,想吃的美食都吃不了,晚年无法饱口福,只能吃一些软的、烂的食物。久而久之,营养不全面,影响到身体健康。

不仅如此。现在的老年人都很讲究追求品



质生活,退休后不再呆在家闲得发慌。不少老年人时常相约外出旅游、踏青聚餐、搞同学会等,生活过得有滋有味的。但有些老年人却因为牙齿掉了,面容显老,害怕当众开口笑,内心产生自卑心理,不敢参加集体活动。

为了让自己在晚年吃得好、吃得香,多参加有益的活动,不少老年人一旦出现牙齿缺失的情况,会选择种植牙进行修复。因为种植牙被喻为“人类的第三副牙齿”,它媲美于真牙,不易损坏邻牙,舒适美观,稳固牢靠,能让你恢复咀嚼和语言等功能,受到不少牙齿缺失患者的青睐。

### 即拔即种,不再是梦想

即拔即种,医学上称为即刻种植(Immedi-

ate Implant Placement. IIP),意即在患牙拔除的同时,在牙槽骨内置入种植体。现在,随着口腔技术和设备的不断进步革新,种植牙已经不用大半年的苦苦等待。在患牙拔除的同时,利用计算机引导技术,将种植体植入到新鲜的拔牙窝之中。只要口腔条件允许,可以实现当天拔牙当天种牙、当天吃东西。杭州国大口腔邵现红院长致力研究口腔种植,曾翻译出版《计算机引导的种植手术》,新技术在行业内为广大顾客提供更精准,更安全的口腔种植技术说明。

当然,即拔即种也不是人人都适合做。哪些人适合做呢?就目前国外临床数据表明,以下几种情况适合采用“即刻种植,即刻负重”方法:一是前牙单颗或多颗牙缺失或松动的患者;二是全口牙或半口牙缺失的患者;三是后牙多颗牙缺失的患者。

国大口腔隶属浙江省商业集团旗下的国大集团,同时也是省市医保定点单位。国大口腔励志服务牙齿缺失者的您,现招募杭城牙齿缺失者,为广大顾客解决无牙困扰,报名请拨打本报健康热线:0571-85310567,报名既得特惠大礼,限额100名。

本报记者 方云凤