

环境整治 你我同绘

“环境整治 你我同绘”绘画比赛正火热征集作品 绘画作品征集还有十天 期待更多优秀作品

本报记者 蔡杨洋

为了引导更多居民群众加入环境综合整治行列,营造共建共管、共治共享的良好氛围,前段时间,下沙街道文化站联合《今日下沙》、下沙发布,组织开展了“环境整治 你我同绘”主题绘画比赛。

现在,活动正在作品征集阶段。喜爱画画的朋友,在最后十天里抓紧行动哦,用你的画笔来表达对环境综合大整治的看法。



参赛作品《春日》 陈玉华

早城社区文艺大伯,用水墨展现金沙湖一景

最近,下沙街道文化站陆续收到很多来由各社区居民创作的绘画作品。其中有描绘下沙新城未来模样的儿童创意画,描绘下沙新城未来的模样,也有展现城市一角风景的水墨画。由早城社区居民陈玉华创作的《春日》,就属于后者。

这幅《春日》取景金沙湖,意境相当美——湖岸边,垂柳下,几个居民垂钓游玩。作者陈大伯今年60多岁,是书画爱好者,几乎每天都会在家画画。他告诉记者,

自己是新下沙人,老家在安徽,2012年来的下沙。

“我感觉下沙挺好,环境好,人也好。”陈大伯说,刚搬进小区时,对总体环境满意,但觉得居民楼旁的小河有点脏、有点臭。当时就有人跟他说,河道马上就要整治了。

“整治行动做得挺快的,现在的河水很干净。我站在窗台就能看到,有很多人去河边散步、钓鱼。”他说,这次体验是促成这幅画的重要原因。“从构思到完

成总共花了一周左右时间。我想呈现一个休闲、怡人的景色,表达下沙环境越来越好的期待。”

陈大伯对最近正在开展对环境大整治表示了肯定,觉得整治力度大、效果好,“像街边绿化之类的小环境,布置得很精致。”他说,自己也期待家门口的金沙湖尽早建好,到时可以拿着画板去湖边看看风景、作作画。

类似这样的作品,还有很多。

距征集截止还有十天,赶紧选送优秀作品

根据安排,“环境整治 你我同绘”主题绘画比赛作品征集截稿时间是4月22日。喜爱绘画的朋友,可要抓紧时间了。

现在,再来回顾一下作品要求。为了让大家充分发挥所长,活动对作品形式不作限制。但所有参赛作品必须原创且没有参与其他评奖活动,作品篇幅至少

是A3纸,创作时间是今年以来。下沙街道辖区居民,每人都可选送一幅或者一组绘画作品参赛。

作品递交方式有三种:一是将作品交所在社区,由社区送至下沙街道文化站二楼办公室(乒乓球室斜对面);二是直接送至文化站二楼办公室;三是信件寄送至下沙街道文化站。联系人:刘女士,联系电话:

81382057。

作品征集结束后,“环境整治 你我同绘”主题绘画比赛就进入评选阶段,评出若干“金沙奖”优秀作品。

“金沙奖”获得者不仅能得到证书,还能获得一份价值300元的精美礼品。喜爱绘画的读者,快快来用绘画表达你对环境整治的看法。

下沙街道组织居民学做西点,好玩又长知识

为了加强失业人员职业技能培训,丰富社区居民业余生活,近日,下沙街道人社站组织开展西式面点师培训活动。30余名居民报名参加活动,利用业余时间空闲时间学做西点。

这次培训很实用,既有基础知识介绍,也有动手操作环节。面点老师讲解细致,不仅介绍了黄油蛋糕、蛋挞、各式饼干及披萨等各类西式面点的制作方法,还提醒大家在食物购买渠道、产品规格、注重健康饮食等方面多加注意。

最受大家期待的,就是亲自动手操作。现场,学

员们在老师的指导下,练习制作实用的面点小单品。刚出炉的蛋糕香味四溢,大家纷纷拿起手机拍照留念,一点也舍不得吃。“这次培训收获特别大,食用又有趣,还丰富了业余生活,希望以后有机会参加更多类似的活动。”其中一名学员说。

其实,这次培训也是个创业技能平台。4月14日,培训班的成员将参加西式面点师初级证书考试,给自己的技能“盖章”,拓宽就业创业渠道。

本报记者 蔡杨洋
通讯员 苏辉辉

膳食如何防治高血压 东方社区给老年人上了一堂课

4月11日,东方社区请来了科普团李老师为大家来讲解“高血压膳食营养防治”方面的知识,和以往传统的老师一人独讲的填鸭式教育不同,这次讲座则是老师和在座的每个老年人进行一对一交流。

在讲座上,李老师从高血压与遗传、精神因素、运动减少的关系,说到高血压与饮食因素密切相关。然后面对面和参加讲座的每一个老年人深入交

流,因为每个人的情况都不一样,所以李老师分析了每个老年人的身体状况,通过进行个体分析,给出了每个人适合的膳食营养疗法。讲座现场,参加的老年人都听得非常认真。

最后李老师还提醒老年人,除了膳食的控制,还需要生活习惯的调节,因为适当轻松的运动,规律的生活,精神放松,有利于血压平稳。

本报记者 胡师睿 通讯员 高春燕

社区黑板报

滟澜社区 英语角

本周,滟澜社区英语角将开展第二期活动。讲起绘本来有声有色的vivien老师,这次又要给大家讲绘本,教发音!名额共有15个,热爱英语的小朋友,赶紧拨打社区电话报名哦。

活动时间:4月16日下午13:30

活动地点:滟澜社区三楼活动中心

早城社区

公益课堂开班报名

为了丰富社区居民生活,提高音乐文化素养,早城社区将联合浙艺琴行,推出“早城社区公益课堂——首届免费古筝培训班”。

培训班将由资深古筝老师胥翠红负责授课。这次共有8个免费名额,分成A、B两个班开展教学,每个班四节课。

要告诉大家的是,这次活动的培训对象是零基础的幼儿园大班至小学二年级小朋友。有兴趣的居民,抓紧到社区报名哦。

A班上课时间:4月15日起,每周六上午9:50-10:40;

B班上课时间:4月17日起,每周一晚上18:00-18:50。

本报记者 蔡杨洋