

# 牙齿缺失,如何通过“种子”长出来?

## 本周日,种植牙公益讲座欢迎您来参加

本报记者 方云凤

牙齿缺失可能发生在每个人的身上,生活中一次小小的意外,都有可能导导致牙齿突然脱落,特别是上了年纪的老年人,牙齿脱落更是常见。牙齿脱落了,怎么办?年轻人出于爱美心理,会尽早进行修复。但有些老年人却认为,年纪大了,牙齿缺失几颗也不要紧,反正还有其他牙齿。但更多的老年人现在已经认识到,牙齿脱落不仅会影响美观,更会影响身体健康。越来越多的老年人选择了酷似真牙的种植牙进行缺牙修复。

### 种植牙在欧美国家很普遍

有些人认为,种植牙跟种庄稼一样,撒下“种子”就可以长出牙齿。事实上,种植牙是将人工材料制成的种植体经手术植入到人体的颌骨内,愈合牢固后支持假牙的一种方法。一谈到手术,很多人都望而却步,害怕疼痛。其实,种植牙只是一种牙科临床上的小手术,患者只要健康状况能容许接受一般的外科手术,年龄大于18岁,均可采用种植牙修复。在美国和德国等欧美国家,做种植牙就像在我国做烤瓷牙一样,成为家常便饭。

### 种植牙已进入“微创即刻”时代

对于单颗牙齿缺失,目前备受推崇的是微创即刻种植技术,此技术是在普通种植牙技术基础上,采用微创技术“即拔即种”,在完成拔牙后随即即将种植根“种”入牙槽骨内完成种植的修复技术。微创即刻种植无需等骨愈

合,拔牙后即刻植入人工牙根,无需中间再等三个月,大幅度缩短种植过程所需要的时间,实现当天拔牙当天戴牙冠。

如果是多颗缺失,甚至半口或全口缺牙,选择“半口/全口微创即刻种植技术”会更加合适。该技术针对半口/全口无牙患者,通过植入4-6颗种植体达到重建半口牙齿效果,既减少了种植体的数量,降低种植牙修复的风险,又为患者节省了费用。对于因长期佩戴假牙导致牙槽骨骨量不足的患者,半口/全口种植同样“游刃有余”。

### 本周日,种植牙公益讲座欢迎您来参加

上个月,多颗种植牙疑难病例临床研究基地在杭成立,来自德国、英国、塞尔维亚等国际种植牙大咖相聚杭城,为杭州众多缺失牙患者解决了种种缺失牙疑难问题。为了让更多杭城市民解决缺牙烦恼,4月16日13:00,美国加州大学(UCLA)种植学硕士、知名旅美种植专家褚胜利将举办公益讲座,为缺牙市民分



析牙片、设计种牙方案,并携手进口种植体厂商开启种牙送牙冠公益援助(注:原定的德国口腔医学博士、颌面外科博士 Schahram Schamsawary 举办的公益讲座活动,因受签证审核影响,延期举行)。

有需要的读者,请拨打本报咨询热线0571-85311560 报名预约。报名成功者,可享免费口腔拍片检查,获爱牙礼包。

# 这些祛斑误区,您中招了吗?

## 皮肤免费检测,欢迎报名。10个免费祛斑名额,有您吗?

眼下正是百花盛开的春季。春天到了,夏天也就不远了。但对那些长有色斑的爱美人士来说,炎炎夏日实在很难过。皮肤科专家提出,如何科学祛斑,使色斑在夏天不加重,春天就要考虑起来了。

雀斑、黄褐斑、老年斑……这种种色斑是美丽的大敌。为了祛除这些讨厌的色斑,很多人想尽了一切办法,采取了种种手段,比如使用不明成分的药物剥脱、激光祛斑等方式,不少人非但色斑没有祛除,反而使皮肤越来越脆弱,出现红血丝、敏感等问题。

所以,我们首先要搞清楚祛斑存在的种种误区,进行科学祛斑。

### 祛除色斑谨防以下误区

- 1、夏天要防晒,其他季节不需要防晒  
据杭州时光医疗美容医院皮肤科主任郑晓晖介绍,防晒是祛斑的首要工作。大部分黑色素都是由阳光中的紫外线引起,防晒要是没做好,祛斑就无从谈起。防晒不是夏天的工作,一年四季都得做。
- 2、用祛斑霜也能祛除色斑  
郑主任介绍说,市场上销售的祛斑霜很多都含有铅、汞等重金属,长期使用易形成过敏性皮肤或者激素依赖性皮肤,使色斑越来越严重。因此,千万不要把自己的脸当做试验田,滥用祛斑霜。再说,不同类型的色



斑,治疗方式也不一样,不要自己当医生,一定要到正规的医院进行皮肤检测,对症治疗。

- 3、激光祛斑,一劳永逸  
激光祛斑是目前比较理想的祛斑方式,它是利用激光产生不同波段的光线,选择性的被黑色素吸收,产生光热效应,使黑色素分解并随着正常代谢排出体外。但郑主任告诫大家,激光祛斑不是一劳永逸的,它的治疗是一个循序渐进的过程,且术后还要做好保养护理,否则有可能会复发。

### 色斑种类很多 对症治疗很关键

色斑的种类很多,依据层次来分可分为表皮斑和真皮斑。常见的雀斑、老年斑等都属于表皮斑;黄褐斑、妊娠斑、太田痣等属于真皮斑。不同类型的色斑选择的激光仪器也不相同。激光祛斑可以根据不同的色斑精确

扫描色素沉积层次、病灶潜在层次,并通过调节治疗量,清除病灶。

“色斑的形成是一个十分复杂的过程,它与阳光、年龄、内分泌等很多因素有关。基底层黑色素大量分裂,黑色素不断向上推进堆积在角质层,形成斑。色斑的出现其实已经是黑色素聚集所呈现的最终状态了。因此,如果想让之前形成的色斑在夏季不会加重,那么春天就要考虑开始祛斑了。春季气温没有夏季炎热,皮脂分泌也较少,肌肤氧化的速度比较慢,祛斑的效果也会相对较好。”郑主任解释。

您知道您的皮肤属于什么性质的吗?您了解肌肤深层黑色素的情况吗?杭州时光医院将为您的皮肤进行免费检测一次。从今天起三天内,您可以拨打本报健康热线0571-85310247 报名。杭州时光医院的专家将从所有报名者中抽出10位色斑严重者,给予免费祛斑。

本报记者 方云凤 通讯员 钱冰冰