

天气变化多端 医院一床难求

陈果 赵志勇

近期天气变化犹如过山车,一会儿艳阳高照,短袖拖鞋;一会又气温骤降,大雨倾盆。本周,由于雨天意外车祸伤者有所增加,各大医院呼吸系统和心血管系统患者明显增多。市一医院呼吸内科、心血管内科、消化内科、妇科等床位一度到饱和状态,一床难求。

早晚温差大,呼吸道疾病患者增多

4月10日急诊科预检分诊统计,市一院当天共接收了7位有来自呼吸困难的病人。其中,大同91岁的赖大爷起床困难、反应差、四肢冰凉、疲软无力,经当地医院处置后反应仍差转来市一院急诊。急诊医护人员立即进行给氧、用药等对症治疗措施,赖大爷呼吸急促状况渐渐好转……

医生说,天气反常,温差大,原本就有心

脑血管及呼吸道慢性疾病的赖大爷病情加重,诱发心衰、呼衰等急症。

关于呼吸道疾病,呼吸内科主任翁伟芳建议,近期天气多变,呼吸内科收治肺炎、支气管炎等病人较多,昨天一天就入院14人。随着天气变化因适时增减衣物,加强营养饮食,平时锻炼身体增强体质,不要到棋牌室等人多闷闭的地方,做好勤洗手等卫生习惯。



因心脑血管疾病引起的眩晕,不容忽视

4月10日急诊科预检分诊统计,当天因心脑血管疾病引起的眩晕、胸痛就诊的有15人。

陶大伯,从当天下午就突发头晕,伴双下肢乏力,感觉恶心。本想夜里休息一下会好,可是只要闭起眼睛就感到头重头痛且明显,睡在床上甚至有摇晃、漂浮感,为求进一步治疗于凌晨赶来医院;45岁的许女士,晨起后感到头晕,视物旋转,恶心,感到心慌,来院后拟“眩晕综合征”收治入院;以及29岁的张女

士,无诱因下突发头晕,胸闷不适;54岁的朱女士1天前持续到第二天也不见好的头晕,还呕吐数次,为求进一步治疗,都来急诊,有的住院了,有的急诊观察……

关于眩晕,神经内科主任王力建议,眩晕和头晕是两个概念,范围很广。一般感觉头部沉闷不适,头重脚轻的感觉是头晕;而突然天旋地转,常伴随恶心呕吐、心慌、出汗等症状,不敢睁眼,不敢活动是眩晕。原因包括如

血压、血糖过高过低、神经功能失调、眼部、耳内疾病引起等多种多样的病因。应让眩晕病人尽量少动或平卧的姿势到医院治疗。

关于心血管等疾病,心内科医师相鹏建议,心血管病患者要严密关注心肌梗死所致胸痛胸闷等前期征兆,发现异常立即来院或者呼叫120急救电话,减少逗留时间。平时注意监测血压、心率等变化,养成良好的生活习惯。

今年的时尚新宠:渔网袜搭配破洞牛仔裤

时尚潮流就像是一阵风,比如因韩剧而火遍大街小巷的雪地靴,风靡一时的空气刘海,还有去年流行的奶奶灰让多少年轻人一夜之间白了头。不知从什么时候开始,时尚界又刮起了渔网袜搭配破洞牛仔裤的时尚风。国内外的明星,都纷纷为其代言,现在大街上也有很多爱美女生都穿上了渔网袜+破洞牛仔裤。

年轻人喜欢:很潮,很酷

笔者走访了各饰品店、地下商场,发现渔网袜已经作为今年流行元素之一,遍布各大卖场。渔网袜的款式也是多种多样,有大网格的、中网格的、小网格的,还有圆网格、菱形网格的,颜色也分黑色和白色的两种,更有长袜和短袜之分。多样而新颖的渔网袜都能让你挑花了眼。

一家有售渔网袜的饰品店的老板娘告诉笔者:“最近流行渔网袜,我就试着拿了一些渔网袜过来卖,今年是我第一次卖渔网袜,你还别说,买的人还挺多,大部分都是年轻人。很多人也会让我推荐那一款渔网袜比较好,我觉得这还得看个人搭配。比如这大网格看着要比小网格更性感,短袜比长袜更具朋克风,这都得看个人喜好。”

小朱是一个爱追求时尚的小女生,看着

大街上越来越多的女生都是渔网袜搭配破洞牛仔裤,心里也是直痒痒。前几日,小朱就入手了一条破洞牛仔裤,外加五双各种款式的渔网袜,正式加入了渔网袜+破洞牛仔裤时尚一族。“身边很多朋友都是这么穿的,我也想这么搭配着穿一下,我觉得这样的搭配方式很时尚、很好看,而且很酷。”小朱说道。

老年人吐槽:是没钱,还是咋滴

渔网袜+破洞牛仔裤这样的搭配方式很受年轻人的喜欢,但是老年人却不这么认为。

“这个星期,我那宝贝孙女从学校里回来,就穿了一条很破的牛仔裤,里面还穿了一条网格的长袜。当时看到她这身打扮,我就很生气。是没钱还是咋滴,非得穿这么一条破裤子。”王奶奶批评道,“还有她说的这什么渔网袜完全没有功能性,既不遮灰尘,也不吸汗,还不保暖,关键是还硌脚。看到她脱了鞋,脚底板一个个网格印子,何苦要受这个罪,真是不明白现在的年轻人为什么要这么穿。”

小云听了奶奶的抱怨也是哭笑不得,她偷偷地告诉笔者,下次回家还是正儿八经穿一身运动服,然后扎一个小马尾,这才是孙女儿在奶奶心中最正确的打开方式。笔者注意到,不管是长款渔网袜,还是短款渔网袜,在



网上只需要十几元,而且能够跟各类服饰搭配,其中破洞牛仔裤加渔网袜是眼下最为流行的,深受年轻人的喜爱。

谢小凤