

全国肿瘤防治宣传周启动,浙江昨发布癌情,专家提醒——

警惕! 这三种癌症死亡率上升最快

它们是胰腺癌、前列腺癌、卵巢癌,原因与吃得太好有关

本报记者 郑琪 本报通讯员 方临明 王屹峰

昨天上午,浙江省第23届全国肿瘤防治宣传周启动。启动会上公布了最新统计的一组数据——2010-2014年浙江省肿瘤登记地区(浙江每个地市都有登记点,覆盖全省1400多万人,数据每隔两年半发布一次)癌症死亡情况。

数据共报告癌症死亡病例为108514例,其中男性为70578例,女性为37936例。肺癌、肝癌和胃癌排在癌症死亡的前3位,不同年龄段癌症死亡谱不一致,儿童组白血病死亡率最高,中年组肝癌最高,中老年组肺癌最高。

肝胃癌死亡率下降 胰腺、卵巢癌死亡率上升

这五年中,肝癌、胃癌和食管癌死亡率下降。浙江省肿瘤医院院长、浙江省癌症中心主任毛伟敏教授分析,这和浙江省地处东南沿海地区,经济较发达,人口老龄化速度和程度居全国前列有关。近年来,浙江省人口老龄化呈现出老年人口规模持续扩大,高龄老人增速快于老年人口增长的趋势。这同时也表明,浙江省医疗水平相对较高,肿瘤防控取得一定的成效,肿瘤患者得到了较好的诊治。

值得警惕的是,胰腺癌、男性前列腺癌和女性卵巢癌的死亡率呈现上升趋势。

一方面是由于胰腺癌、女性卵巢癌恶性程度高、预后较差;另一方面,像男性前列腺癌,最近几年的发病率一直呈上升趋势。

浙江省肿瘤医院肿瘤内科副主任医师朱利明说,胰腺癌、卵巢癌属于富贵病,高脂饮食、不良生活习惯、遗传史是病因。发病特点是早期症状不典型,发病位置隐蔽、难筛查难发现。

过去肝癌是癌中之王,现在业界认为是胰腺癌了。胰腺癌治疗效果比较差,没有特

效药。往往查出来就是晚期,晚期生存率平均只有六、七个月。

浙江省肿瘤医院泌尿外科主任朱绍兴说,前列腺癌在欧美发病率非常高,是男性恶性肿瘤发病率最高的癌症。“这是一种和寿命、饮食习惯、遗传因素相关的癌症。人们吃得太好,前列腺癌也容易高发。常见于60岁以后高龄、经常摄入高脂肪高蛋白质、有家族遗传史男性。”

防癌体检 应重视生活习惯和家庭特征

早期发现、早期诊断、早期治疗是预防癌症的有效方法,但在临床中,绝大多数癌症患者都是在出现严重症状时才去检查,从而失去了最佳的治疗时机。为此,浙江省肿瘤医院体检中心主任吕蕾建议:倡导健康生活方式,定期癌症筛查体检。防癌体检需要根据自身的年龄、生活工作环境和习惯、疾病家族史等等情况进行个性化项目选择。很多人认为防癌体检仅仅只是通过仪器检查判断是否罹患肿瘤,而不重视向医生告知个人的生活习惯、疾病史以及家族史等,其实这些信息正是决定被体检者肿瘤发病风险的重要因素,对体检时重点筛查某一系统或器官有重要的判定意义。

此外,针对较多健康体检中的肿瘤标志物检测过度紧张也是不必要的。肿瘤标志物对早期肿瘤的诊断敏感度不高,正常范围内的波动、短时期的轻度升高,不必过于担心。目前肿瘤标志物虽然可以用于早期诊断,但大部分更适用于治疗效果的评价。比如说,肿瘤病人如果指标突然升高,就需要警惕肿瘤复发了。

一般情况下,健康人群每年需进行一次健康体检,若伴有肿瘤高危因素、肿瘤家族史等,癌症筛查体检则必不可少。男性需重点关注肺、胃、结直肠、肝脏等肿瘤的筛查,女性还需要增加乳房及妇科的检查。通过定期癌症筛查体检,对一些癌前病变进行适当的干预,以达到早期诊断、早期防治的目的。

肿瘤周义诊

院长领衔11个肿瘤学科团队 50余名专家共同参与 省立同德医院 送出近300个义诊号

本报讯 浙江省立同德医院、浙江省中医药研究院院长、浙江省名中医柴可群教授领衔11个学科50余名专家举办多学科联合义诊、健康讲座等中西医结合特色的系列活动,普及抗癌知识,引导健康习惯,传播科学抗癌。

在这谈癌色变的时代,柴可群院长提出:“肿瘤是一种慢病,并非不治之症,控制得当也可以像糖尿病、高血压一样长期生存。”柴可群院长是全国著名的肿瘤学家,他把30余年的肿瘤防治工作经验提炼升华为“柴氏中医肿瘤防治四法”。他说,肿瘤是多因素共同导致的结果,防治自然也要注重综合治疗。当机体和肿瘤能处于相对平衡的状态,抗病能力就会随之增强,这也是近年来受到医学界普遍提倡的带瘤生存理念。

4月17日9:00-11:30,在浙江省立同德医院翠苑院区门诊大厅举行多学科联合义诊,参加的有来自肿瘤科、胃肠外科、肝胆外科、乳甲外科、胸外科、妇科、泌尿外科、肛肠科、消化科、放射科、介入科等11个学科的50余名专家。

错过当天上午现场义诊活动的小伙伴们仍有机会,4月17日-23日一周内这11个学科的副高以上专家每人派送5个专家义诊号,总数达到近300个。专家中有不少平时一号难求的肿瘤学大咖,有著名的胃肠肿瘤外科带头人孙元水教授、有乳腺甲状腺外科带头人孟旭莉教授等。 本报通讯员 应晓燕



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1

浙大一院40年肾移植5000例,位居全国第一

昨千位换肾人聚会,20余人结婚有子

本报讯 昨日杭州大剧院来了群特殊的人,一共有1000多位,他们都曾换过肾,但他们现在都活得挺健康,其中20多位还结婚生子啦。把他们召集在一起的是浙江大学医学院附属第一医院肾脏病中心。

“他们只是其中一部分。我们中心近40年来,肾移植病例达到5000例,这个数量与肾移植登记数据综合质量均位居全国第一。”浙江省特级专家、浙江省肾脏病学科带头人陈江华教授告诉钱江晚报记者,在这1000多位病友当中,最长肾移植者已经健康存活29年,是国内鲜有的长寿移植者。

这些死里逃生的患者,昨日像开派对,每个人的脸上都带着止不住的笑容,和熟知的病友打招呼聊天——在曾经的一段时间里,他们都在血透室、手术室里经历着类似的从死到生的转变。

今年31岁的周女士带来了自己3岁的女

儿,女儿长得和妈妈特别像。“我是2008年被查出慢性肾炎的。”周女士说,后来发展成为尿毒症,为了等肾源,每周要做三到四次透析。当年22岁的周女士,曾一度陷入绝望,直到在一次朋友聚会的时候,认识了现在的丈夫。

“认识他之后,觉得天都亮了起来。”未来的丈夫并不介意她患有尿毒症,两人就这样谈起了恋爱。周女士记得最让她感动的一句话是:“他说,我就算死也要死在他的怀里。”

好运气似乎随着爱情也一同到来,2011年,经过了3年的透析,周女士终于等到了和自己相匹配的肾源。

手术很成功,现在除了每天定时服用抗排斥药物之外,周女士并没有和常人有大的区别,而他们的婚礼也很快举行,在肾移植3年之后,女儿降临了人世。

为了让需要肾移植的患者能尽快移植,

为了让肾移植后的患者有更好的生活质量,陈江华和他的团队在不断努力,逐步建立了肾脏移植排斥预警和无创性诊断、肾脏移植免疫耐受诱导治疗等关键技术,移植肾一年存活率超过95%,十年存活率超过80%,达到国际先进水平。

他们还另辟蹊径,在国际上率先实现了仅用一滴尿液来诊断和鉴别诊断急性排斥,准确率分别达到94.1%和96.9%。

同样为了破解国际性难题,针对高危人群,该团队还建立了去敏治疗和强化干预方案,使高危受者的急性排斥发生率从53.7%下降到14.6%。针对低危人群,团队建立了优化免疫抑制方案,使肾移植受者平均减少了30.1%的免疫抑制剂用量,显著降低了毒副作用和治疗费用,使这些患者的急性排斥发生率保持在5%以下。

本报记者 张苗 本报通讯员 王蕊 金丽娜