

从老年食堂打来饭,他一口一口喂给坐在助动车上的她,这一幕让路人动容
钱报记者多方打探,寻找到了这对相濡以沫近半个世纪的老人

老妻中风瘫痪 18年 他拉着她看遍杭城最美的风景

本报记者 金丹丹
通讯员 许芳 李继红 沈雯 孙涛

前天中午,杭州上城区湖滨街道的百味大食堂,来了一对老夫妻。大伯瘦高个,开着一辆改装过的助动车,后座上坐着老伴。

“老太太因为中风,不能走路,只能坐在车上,大伯进来买了饭,拿出来喂给老伴吃,很细心的。等老伴吃好,他再吃剩下的饭。”昨天上午,百味大食堂的负责人郦剑告诉钱江晚报记者,这一幕,打动了路过的居民,“大家自发地把老夫妻围拢来。”



老年食堂门口 一位大伯在助动车上给老伴喂饭

前天中午11点多,正是湖滨街道百味大食堂最忙碌的时间。

食堂经理高洪明正在店里张罗,“听到几个老顾客在议论(这个事),我就去门口看了一下。”食堂门口围拢了好几个老居民,大家都在说,这个老公好。有位大姐还特别叫来了住在隔壁楼的老伴,说,你快来学习一下,看看人家老公怎么照顾老婆的。

“听说老师傅前几年还生病动过手术,当时他很担心自己挺不过去,老伴怎么办,没有人可以照顾得那么仔细,好在他挺过来了。我们蛮感动的。18年不离不弃,真的不容易。”高洪明按下了老师傅给老伴喂饭的瞬间。

百味大食堂负责人郦剑说,他所在的公益组织旗下共有12家老年食堂,“听说沈大伯经常带老伴在西湖边逛,如果刚好在附近,过来吃饭,我们食堂对他们免费开放!”

18年前大妈中风倒地 从此再也无法走路

昨天傍晚,钱报记者一进红菱社区,不少居民就聊起了沈师傅夫妻。

沈大伯叫沈信阳,今年75岁;李大妈叫李翠英,今年71岁。

这是一套上世纪八十年代的房子的一楼,白墙已经发暗,但房间收拾得干净、整洁。

李大妈躺在一张铁床上,裹着印花被子。枕头、被子都已经褪色,但清清爽爽的,没有任何异味。

“真的没什么的,老婆生病了,照顾她是我的责任。”沈大伯笑笑,他们是1968年结婚的。

“快50年咯,感情一直很好。”沈大伯说,自己原来是杭州橡胶厂的检验工人,李大妈是杭州内衣厂的车工。两个人性格都乐观开朗,日子过得挺开心,后来,又有了一双儿女。

说起他俩的恋爱故事,沈大伯笑了,真的是很有缘分。“她的姐姐,是我的嫂子。有一次我侄子对我妈妈说,觉得小姨和叔叔一起挺好的。后来我们就在一起了。”

“她以前对我也很好的,把我照顾得很好。”沈大伯说,老伴是贤妻良母,那时候,带孩子做家务,都是老婆在操心。

李大妈的病,是四十来岁开始的,刚开始,全身关节痛,去看医生,才知道得了类风湿。

中医西医、土方子,都试过。“为了治病吃了很多苦头,以前用土方子,扎针,我抱着她,她边哭边做针灸,痛啊,但是想毛病快点好。”

1999年正月里,李大妈又一次中风倒地。“送进医院才知道她有高血压,还好医院近。”幸好抢救及时,但中风再加上类风湿,从那时候起,李大妈再也无法走路了。

沈大伯像照顾婴儿一样 照顾老伴

“她身体已经这么不好了,就要对她好,才好让她高兴一点。”

从1999年开始,沈大伯和老伴形影不离。

烧饭、洗衣、喂饭、擦澡、大小便,沈大伯都是亲力亲为。“子女儿来帮忙过,但是她不习惯,还是欢喜我来。”

李大妈不会走路,手没有力气,吃饭勺子也拿不牢,只能靠喂。沈大伯就像照顾婴儿一样,照顾着老伴。

虽然现在李大妈用了尿不湿,但每次大小便,沈大伯都会给李大妈擦洗干净,半夜里也一样,要起来擦洗两三次。

瘫痪了18年,李大妈唯一一次生褥疮,是前几年沈大伯住院,她住进养老院的时候。后来,沈大伯出院后,增加清洗上药的频率,大妈的褥疮就被他治好了。

李大妈不会走路,但去西湖玩的次数,比很多会走路的人多得多,有时候一年要去个几十次。“西湖边、吴山广场,我们都经常去,每次出去两个钟头左右,一出去她就很高兴。”李大妈最喜欢去的是一公园,听那里的票友们唱越剧,心情很好。

沈大伯说,自己年轻时候当过兵,是野战军,身体一直很好。“但前几年检查出来胃癌,现在也好了。”沈师傅轻描淡写地说,切了一大半的胃,原来吃一大碗饭,现在吃一小碗。他现在最关心的是,老伴每天睡不睡得着,胃口怎么样,“我们现在活一天,高兴一天,要活好每一天,再幸福几年。”

沈大伯(右)
带老伴(左)
兜风。
高洪明 摄

西溪街道社工,开发生活里的小确幸 小饼干和毛笔字 居然有这样的减压用处

本报讯 “最近在做顶楼违建拆除工作,这工作和居民的切身利益息息相关,有时候居民急红了眼,指着社工的脸开骂,各种情绪爆发,社工首当其冲。但作为基层一线服务岗位,社工只能默默承受。”最近,杭州西溪街道下属的12个社区,每个社区都发明了一套适合自己的减压新方法,其中有两种方法记者觉得挺有意思。

“我们的社区书记特别会做烘焙,每次晚上要加班的时候,我们就一起做小点心。”溪畔社区小范说,别看就是几块小饼干,大家一起做饼干的时候可开心了,觉得有力量继续做解释工作了。”

而在铁佛寺社区,大伙的减压活动就是中午20分钟写毛笔字。

“我们这里有一个1987年生的女孩小杨,最先开始写,就是用水练字的那种毛笔练习方式,不用墨,又干净又方便,大家看看都觉得挺好,就向她学习,开始写字了。”社区的陈春萍告诉记者,大家统一采购,吃完饭以后很默契地拿出工具,练习20多分钟。

她觉得中午一起写字的好处特别多,“一群人一起做一件事情,气氛特别好,还能研究一下这个字怎么写更好,有教有学,也培养了一个兴趣爱好。”

本报记者 黄莺 通讯员 张胜美



社区女孩练毛笔字减压。