

# 28岁女白领没谈过恋爱,找医生查“心病”

## 心理体检后,她拿到了万字报告,找到症结

本报记者 郑琪 本报通讯员 王家铃 周素琴

体检季来了,但你听说过心理体检吗?

今年28岁的果果(化名)昨日在浙江大学医学院附属邵逸夫医院,拿到了逼近一万字的心理体检报告。果果告诉钱江晚报记者,因为相亲十几次,恋爱史为零。“我和妈妈因为对象问题经常吵。她一着急,爱说我心理有问题。我不是赌气嘛,就来做这个心理体检。”

### 女儿没找着对象 母女关系“降温”

果果是温州人,在杭州做产品内容的工作。长得很清秀,皮肤白净,单眼皮,一肩乌黑长发。爸妈禁止她早恋,初中有男同学送情书,妈妈直接冲到人家家里抗议。

“我大学念中文的,班里就五个男的。社团碰到来电的,很快也被其他女孩抢走了。”果果很直爽地说,从小没积累恋爱经验,战斗力还真比不上其他女生。

果果是独生女,爸爸搞工程管理,妈妈经商,大学时送自己参加了赴美的交换项目。一年孤身在外的求学生活,让果果变得独立自主,国外普遍30岁后才结婚的习惯,也在潜移默化影响她。

果果一起玩的高中同学,陆续结婚了,还有一个刚怀了二胎。

妈妈不觉得女生该先拼事业,反而认为

女生过了25岁就是走下坡路。于是,不断物色温州在杭州工作的男孩。

果果硬着头皮参加了十几次相亲。但结果令人崩溃,有的男生玩“照骗”,微信头像和真人严重不符,老气横秋。有的顶着爸妈双职工、本人公务员的光环,不可一世。还有的,话不投机,空气里都飘着尴尬味。

果果用一个经典的段子形容自己。“你努力工作,热爱生活,做好一切可以的事情,办好人家觉得困难的事情。有人崇拜,有人喜欢,有人讨厌,也有人交谈。可是在你妈眼中你就是个不结婚的神经病。”母女意见不合,又都不退让,关系降到了冰点。

### 心理体检分三个环节 耗时2.5小时

果果说,在国外读书时,一些朋友也做过心理体检。前些天在医院体检,刚好看到心理体检的项目,也想试一试。

果果的心理体检怎么做?

首先,心理评估师为她匹配个人成长深度心理体检套餐。随后,单独进入诊室,在电脑里点击心理体检的测试系统。邵逸夫医院心理健康专业服务团队的吴皓主任医师提醒,要根据第一反应选择,测试结果才最接近内心。

和普通体检一样,心理测试的结果,比如自我习惯模式、影响到的情绪情感感受及显现出来的外在言语表达与行为模式等,也用数据和图表来显示。

最后,深度访谈。吴皓主任医师说,测评是初步了解,随后心理评估师会和体检者深入交流,了解体检者的成长养育史、家庭关

系、人际关系、压力应对、认知能力和个性等。

整个流程耗时2个半钟头左右。等待两周之后,果果拿到了报告。报告分析她性格的优势和劣势,以及对婚姻情况、人际关系的感知,并配以充分的说明。

两个问题比较突显:果果的人格类型倾向于完美主义,工作和生活中都要求自己做到一百分。她呈现一种心态,总想找个帅的,但是又知道帅的不喜欢自己。

还有对两性生活相处的担心害怕。原来,果果父母从小经常吵架,让她有了“两性关系是不可靠”、“家庭更多可能是不幸福的”等诸多来自原生家庭的决断,让她很害怕重新导演父母的悲剧。因此,心结不打开,果果一味相亲,也很难解决对象问题。

### 新闻链接

#### 6种情况需要去查“心病”

吴皓医生说,心理体检分别有中学生、大学生、入职新人、夫妻伴侣和家庭亲子等心理套餐。

吴皓医生建议,以下几种情况,可以主动来做心理体检。

- 1、想要更加充分地了解和认识自我;
- 2、遇到了重要的选择但又感到迷茫;
- 3、感到压力重重,又无力应对;
- 4、受到婚姻家庭的关系冲突而不知如何解决;
- 5、感到莫名的恐慌和不安;
- 6、出现食欲减退、失眠、腹泻等躯体不适症状,但又查不出躯体的实质性问题。



微信扫一扫  
微信公众账号  
浙江名医馆  
或搜号码  
zjmyg1

# 种牙,抓住春天“黄金期”

每个人都希望自己拥有一口健康、整齐牙齿,因为牙齿虽然很小,但却是我们身上很重要的组成部分。随着经济的发展、人们物质生活条件的改善及思想观念的更新,越来越多的人意识到,牙齿缺失后长期不修复,不仅会影响到我们外表的美观,更会影响到我们全身的健康,所谓“牵一发而动全身”,就是这个意思。

牙齿缺失了如何修复?不少人选择了酷似真牙的种植牙。

### 牙齿缺失不修复 有害健康

牙齿是用来做什么的呢?这个问题的答案看似很简单:“当然是用来吃东西的啊。”是的,牙齿的首要功能就是咀嚼。有一口好牙,我们才能做到想吃啥就吃啥,吃嘛嘛香。如果失去了健康的牙齿,食物无法嚼烂,营养无法吸收,还会影响肠胃的健康。不少多颗牙缺失的中老年人,只能吃一些软的、烂的食物,想吃的东西只有眼福,没有口福,久而久之,导致营养不良,影响到全身健康。

缺牙不及时修复,不仅不能享受美食,而且还会诱发出其他一些严重的后果,比如,出现邻牙向缺牙区倾斜,对颌牙伸长到缺牙间隙内,缺牙区的牙槽骨渐进性萎缩,导致邻牙的骨质缩减到牙根完全暴露等一系列颌系统永久的损伤,并为今后烦人的牙缺失治疗增加困难和费用,最终有可能对

身体健康造成多方面的伤害。因为缺牙导致的口腔功能缺陷会提高老年人患各种其他疾病的风险。

### 数字化种植 让种植牙更快速

缺牙让人饱受折磨,一些中老年人“能忍则忍”,觉得牙齿缺失几颗不要紧,反正还有其他牙齿,时间长了,错过了治疗的极佳时期,也让自己一直承受着不必要的痛苦。

但更多的都市老人选择了及时修复,种植牙成为缺牙修复的首选方式之一。现代口腔种植学发展至今已有半个多世纪的历史,具备了完整的理论系统和完善的种植修复技术。随着种植技术的进步,设备的革新,如今已能做到“即拔即种”。

所谓即拔即种,医学上称为即刻种植(Immediate Implant Placement.IIP),在患牙拔除的同时,利用计算机引导技术和3D打印手术导板等技术,在牙槽骨内置入种植体,更加快速,再也不需要苦苦等待大半年了。只要口腔符合一定条件,患者可以实现当日戴牙。

### 春天 种牙迎来“黄金期”

春天万物更新,生机勃勃,是人体生理机能、新陈代谢活跃的时期,气温和湿度都适宜



机体受损器官恢复。春天种牙也是非常有利的时机。特别是,现在的数字化种植技术,已经让种植牙更加快速和安全了,一般不需要长达半年的等待才能戴上牙齿。取而代之的是“即刻”负重技术,让口腔条件允许的缺牙朋友们,能在一天之内戴上牙齿,恢复咬合功能。

当然,种植牙需要一个系统流程和严谨科学的治疗方案。不少人对种植牙的了解还不是很全面,只知其一不知其二。为此,本报开通健康热线0571-85310567,邀请国大口腔的种植专家就大家关心的各种口腔问题进行在线解答。50岁以上的缺牙读者,将获得减免部分诊疗费用的机会(限100名)。

本报记者 方云凤