

钱报记者探访温州抗癌部落

发起人称,我们只是一群血管里流过相同药水的姐妹们在此“同居”
参加者说,来这里就像充了满格的电,够我回家支撑很长一段时间

因为我们的血管里都曾经流过相同的药水,我们都曾摸过自己光溜溜的头皮,我们懂彼此。



病友们一起山间拍照。

一个怎样的部落 温州女子抗癌 14 年,包民宿打造特殊家园

泽雅素有温州“西雁荡”之美誉,消息中的“抗癌部落”就在泽雅山区中。

记者打车一路盘山而上,在一个海拔 500 多米的山村里头,找到了这幢坐落于半山腰、翠竹掩映中的二层建筑。

拾阶而上,是一个有围墙的院子,推门进去,就是一排两层楼,楼上楼下大概有 10 几个房间。

院子里还有两间平房,一间是厨房,一间是活动室,正面上挂了大幅宣传海报,文字介绍中指出,本家园以帮助癌症患者在结束治疗后调养康复身心,预防复发为宗旨。

“我就看中这个地方幽静,与房东商量,民宿不对外开放,供我们专用。其实,我们更喜欢称这里是一个家。”说这话的就是海报上的唐思思女士,温州人,生病前开办服装企业,已与乳腺癌抗战 14 年,当年癌细胞已转移到淋巴,病情严重,医生说可能只有 20% 的希望。历经大大小小 6 次手术,6 次化疗、25 次放疗,治疗结束后,病情得到控制。随后她放下一切住进山林,种菜养鸽子,自我调节,至今一直没有复发。

而她口中的“我们”就是因癌结缘来自全国各地的病友们。

唐思思表示,治病期间,她就想着以后好起来的话,要为这些有相同经历的“战友们”做点事。从去年起,她在自己的微信平台发出“战友们,我们同居吧”的活动号召,选择一些环境好的地方,组织病友们聚一聚,分享彼此的康复经验,而泽雅算是一个相对固定的地方。

住了一群什么人 来自全国各地的病友,每次“同居”10 天

或许因为唐思思是乳腺癌的原因,聚集在她身边的人也多是这样的女性病友,这次住在一起的有 10 几人,分别来自内蒙、河南、陕西、山东、福建、上海等地。

虽然,现在“癌症”已不再少见,但是当一个人真的得病,那种感受只有自己知道。

唐思思表示,每一个来到她身边的人,第一次相见往往都是抱着她痛哭一场。“这也正是我们‘同居’一段时间的意义,因为我们的血管里都曾经流过相同的药水,我们都曾摸过自己光溜溜的头皮,我们懂彼此。”

来自福建的马女士是“同居”活动的老朋友了,已经参加过多次。“只要唐姐一发出‘同居令’,我立马收拾行李飞奔而来。”马女士是一名小学老师,查出病情后一度很焦虑,严重到

靠药物治疗,“我急切地需要找到一个有归属感的地方,可以让我获得力量的地方,无意中我搜到了唐姐的抗癌故事,一见如故。我们有很多话只能跟病友讲。”

来自山东的小何(化名)是这里最年轻的,身为 80 后的她在哺乳期发现病情,“手术、化疗,我竟然熬过来了。不提过去了,我来这里很开心啊。”小何 1 米 7 多的个子,说话很爽朗,那天她正好身体不适,马老师用从福建老家带来的桂圆,给她熬了红糖桂圆荷包蛋。“我们住在一起,一起吃一起玩,虽然只有 10 天,但真的像一家人,对我而言就好像是来充了满格的电,够我回家支撑很长时间。”

据了解,唐思思发出活动预告后,大家报名参加,一般都是 10 天左右。

花费怎么算 费用基本 AA 制,还有会员费

记者在那住了一天,近距离观察了她们的生活。

早上 6 点半左右,有早起锻炼习惯的人就起来了,有的出去沿山道走走,有的就在民宿边的竹林里做个早操;而不早锻炼的人就多睡会。

7 点半,突然响起一阵清脆的铃声,“早餐时间到了,走,带你去喝我们的养生米糊,可好喝了。”同住一屋的林大姐带记者到厨房,林大姐介绍,这里的各种活动都靠铃声提醒,一打铃就是要集合了。这一天的早餐是米糊、馒头、菜团及每人一个煮鸭蛋,记者注意到每个人都带了自己的碗筷,吃完也是自己洗刷。

负责做饭的叫阿秀,江苏人,是唐思思以前服装厂的工人,已跟着唐思思 20 多年,现在是这里的专职厨师,负责一日三餐,而采购就由唐思思的老公以及民宿房东负责。“我们都叫唐姐老公姐夫,叫房东村长,他们是我们的后勤,也负责接送我们下山。”林大姐介绍,“每人每天的食宿是 160 元,住几天交几天。其他都是唐姐承担,毕竟维持这么一个地方也需要不少人力物力,所以我们每个人每年也交一部分费用,最高的 3000 元,相当于会员费,就像 AA 制,大家分摊下。”

早餐过后大家自由活动一会,8 点半聚集在活动厅,静坐,听唐思思分享自己的抗癌经验。午餐过后,雷打不动的午休。下午,有时出去到山林间锻炼,有时邀请一些茶艺师、美容师等来做讲座。

“我们住在这里,主要就是放松,身体的放松、心情的放松,所以很自由,我们也很爱听唐姐的经历,哪怕听了好几遍,还是希望她再说说,看到她现在这么健康,我们就充满信心。”已经是第二次来的小何这次还带了老乡过来。

人物对话

1. 钱报:怎么会想到做这样一个聚集地?

唐思思:十几年的抗癌路上,我有不少心得。以前经常有亲戚朋友介绍病友找我取经,我意识到应该有很多人需要,所以我也赶了时髦,建了一个公众号“唐思思健康家园”,分享我的康复经验,不想真有很多粉丝。大家觉得面对面的交流更能获得一些力量,所以我发起这样的同居活动。哪怕是有一个癌症病人能从我的身上得到一些有效的经验和启发,我也觉得做这样一件事是值得的。

2. 钱报:这个地方如何运营下去?

唐思思:我们应该算是 AA 制的同居吧,每一次活动大家食宿自理,譬如在泽雅一日三餐加住宿,每天 160 元。如果是去其他地方,那就按当地的收费来算。公益平台的运营也需要一定人力,所以我们采取会员制,大家缴纳一定的会费来维持下去。我以前是做企业的,也有一定的资金允许我做这件事。

3. 钱报:重新忙这些事会不会影响身体的康复?

唐思思:这的确是个问题,我很注意,所以我们的活动不是长期举行。此外,再忙我也不会打破自己多年来的休息规律,诸如每天的午休、10 点前必须入睡等,而且我还会定期“闭关”,关掉所有能打扰到自己的联系方式,什么都不做,让身心彻底放松几天。



发起人唐思思女士。

本报记者 李玲玲 文/摄

每年 4 月下旬的第一周是全国肿瘤防治宣传周,一个有点沉重但又必须面对的宣传主题。在这样的日子,一个个数据被披露出来,浙江省公布当前的癌症发病率为 321.46 人/10 万人,死亡率为 184.76 人/10 万人。数字的背后,是越来越多的带癌生存者。

不久前,钱报记者听说“温州瓯海区泽雅山区中有一个‘抗癌部落’,数十病友聚集在此生活”,记者前去一探究竟。

“外面说我们这里是个‘抗癌部落’,其实,我们是一群血管里曾经流过相同药水的姐妹们在这里聚聚,‘同居’一段时间,在满满负氧离子的山林中,获得满满的正能量,更加精彩地活下去。”发起人唐思思女士说。