

明星曹颖在高速上开车时突然心悸、手脚抽筋,险些撞车
罪魁祸首难道是一杯咖啡? 来听听专家怎么说

咖啡不会直接导致心悸 但极度疲劳时尽量别喝

本报记者 金洁珺 通讯员 宋黎胜 于伟

4月17日凌晨4点多,明星曹颖在微博上发文,讲述了刚发生在自己身上的惊险事件。

那天夜里,她开车带着家人行驶在高速上,突然感到心悸,呼吸困难,还险些撞车,硬撑着下了高速,上了救护车。后经过一番抢救,凌晨3点多终于脱险。

回顾这一夜的高速惊魂,曹颖认为可能是一杯浓咖啡惹的祸。

喝咖啡对身体机能真的有影响吗?曹颖的情况是不是另有原因?钱报记者采访了我省有关医学专家。



制图:龚子皓

曹颖在高速上 突感身体不适险些撞车

曹颖发微博称,4月16日下午,因工作连续熬夜,有些疲劳,便喝了一杯浓咖啡提神。晚上接上家人,开车行驶在高速上,“忽然心悸、呼吸困难、手脚发麻、抽筋,险些撞车,实在不能控制车辆了。硬撑着下了高速,上了救护车,当时感觉自己不能呼吸和控制自己的四肢。一轮各种检查和点滴吃药等……凌晨三点多我缓了过来。”

分析病因,曹颖说可能是咖啡因中毒加上血缺钾,自己也有哮喘等等。“总之,我这身体以后还是跟咖啡绝缘比较安全。”

这话一出,让各位看客有些心慌——难道以后咖啡也不能沾了?

杭州的胡女士说,自己前几天也经历了类似一幕。

这段时间胡女士刚换了新工作,工作忙,压力大。某个中午,她喝了一杯咖啡,晚上也突然感到心脏不舒服,喘不过气。“我后来是吞了两颗速效救心丸解救了自己”,胡女士说

自己当天喝了咖啡后也没进食过其他特别的东西。

专家建议: 身体极度疲劳时不要喝咖啡

咖啡真的会引起心悸吗?

钱报记者采访了浙江省人民医院心内科副主任医师丁亚辉和浙江省中医院心血管内科主任医师陈申杰。

两位专家看了曹颖的微博,认为曹颖的发病并不一定是咖啡因中毒,而是另有原因。

丁亚辉认为曹颖可能是过度疲劳,又喝了有兴奋作用的咖啡,引起交感神经过度兴奋。“交感神经系统长期兴奋,则会导致心脏负担过大,心率增快,甚至产生心律失常。”

“身体出现症状后,考虑到曹颖当时所在的高速环境,可能她也十分紧张,这中间可能出现‘过度通气’的情况。”丁亚辉进一步解释说,“也就是说,她的呼吸频次变快了,从体内呼出的二氧化碳增多。二氧化碳呼出过多,会使得血液的酸碱值发生变化,酸碱值升高

后,也会出现体内缺钾的情况。身体缺钾后,四肢会酸软无力,严重的也会心律失常。”在医学上,这种情况叫“呼吸性碱中毒”。

陈申杰也认为曹颖的发病情况,更像是“呼吸性碱中毒”。这种病症比较常见于有症状的患者身上。出现这种情况,抢救并不困难,呼吸放慢,带上口罩,不用吸氧,减少二氧化碳的呼出,就可以缓解症状。陈申杰说,“咖啡本身并不会直接导致心悸,尽管它里面的咖啡因会让人的交感神经比较兴奋,但是对大多数人来说,喝一杯咖啡都不会出事。”

陈申杰认为,曹颖喝咖啡后发病,应该只是个案,与她本身的身体有关。在国外,不少心内科医生做完手术后也会喝一杯咖啡。

丁亚辉指出,曹颖喝咖啡前,有几天熬夜工作的情况,她的身体应该是极度疲劳的。这种时候,选择喝浓咖啡提神,并不是明智之选,身体感觉太累的情况下,喝浓咖啡强力提升,身体当然会出现抗议。

看来,与其和小伙伴一起讨论这咖啡要不要喝,不如多关心下自己的身体,不要熬夜工作,不要让自己处于高度紧张的状态。

320斤大块头闪了腰,医生使出擒拿格斗绝招

前天晚上,一张有趣的图片在医务工作者的朋友圈里刷屏,大家看了忍俊不禁,纷纷点赞。

照片的画风是这样的——

只见两个医生或推或扶或顶,对付一个看起来体格不小的病人,这究竟是怎么回事?

“我从医16年,很少遇到如此难对付的病人!”浙江省人民医院针灸推拿科副主任汪凡聊起前天的工作趣事,笑着摇摇头。

前天下午近3点,省人民医院针灸推拿科门诊迎来了一位特殊的病人。汪凡一看到这位大块头,当时就愣了一下。

体重320斤的大块头小吴(化名),周日下午弯腰活动时,出现急性腰痛,疼痛剧烈,腰部动不了。经人介绍,小吴来到省人民医院针灸推拿科,被诊断为左侧骶髂关节错位。这本不是什么疑难杂症,汪凡决定对他



进行关节复位。

“开始是低估他的实力了。”汪凡说这话绝对是有资格的。

汪凡在大学念书时,曾是赫赫有名的武

术冠军,以九节鞭、刀剑获得全校乃至浙江省冠军。身体强壮的他,此次险些“败走麦城”。

汪凡尝试了几次常规的复位动作,皆因患者体重太大,如同隔靴挠痒而无效。最后汪凡决定使出绝招——后伸搬法,并叫来高峰主治中医师协助。

攻坚战开始了!高医师于患者右侧推其右下腿,汪医师于患者另外一侧用肘关节顶住患者的骶髂关节,二人协同用力复位。

二人就位后,汪凡喊“推!”,高医师双手用力推小吴的右下腿至对侧,汪凡采用弓步同时以肘关节抵住患者骶髂关节,二人协同用力,当推至扳机点的时候,二人下意识的一个眼神交流,高医师用力顶住患者右下腿不动,汪凡迅速肘关节发力,“咔嚓”,清脆的一声响,两人会意一笑。成功了!

本报记者 金洁珺 通讯员 宋黎胜