

# 杭电创行团队走进七格社区,为老人家里进行适老化改造 在床边和卫生间装上扶手 老人起床上厕所方便多了

本报记者 胡师睿 通讯员 俞美仙

地面太滑、洗澡不方便、家具尖锐容易碰伤……这些问题在家中或多或少都存在。那么,是否可以再房屋上做些改动进行规避呢?近日,七格社区迎来杭州电子科技大学创行团队成员。他们利用公益众筹资金,为社区高宜范和项爱珍两位老人的家庭空间进行局部适老化装修改造。



## 在床边和卫生间加扶手,老人都说方便多了

“适老化设计”是杭州电子科技大学创行宜适家家的一个公益项目,专门针对老年人住房整体进行无障碍设计,包括在卫生间以及床边安装扶手、取消高低差、防滑等。首批服务对象是七格社区两位上了年纪的老人。

高爷爷今年93岁高龄,由于腿脚不利索,很多地方都生活不便。最麻烦的就是去卫生间,小小的一个起身,对高爷爷来说

难度极大。根据老人需要,杭电创行团队对其卫生间进行装修改造:在座便器两边添加扶手,极大地方便老人座蹲,同时也增加了高爷爷在卫生间活动的安全性。

91岁高龄的项奶奶平时与子女同住,起居上有人照顾,不过每天早上起床时,没有人搀着就显得十分费力。于是,创行团队在项奶奶床边安装了一个扶手。项奶奶表示,现在起身有了依靠,再也不用担心会睡到床外。

## 自筹资金,为让老人们过得更舒适

徐鑫哲是这次“适老化设计”的杭州电大创行团队成员之一,在他看来,当下的居家养老产业还没有得到大力发展,其中的适老化改造产业则更是处于萌芽期。“很多老人和子女都觉得,适老化设计就是对房屋要大拆大改,难以认同,但实际上我们只是在原有的居住环境中安装一些配件,并不会改变老人原有的生

活习惯。”

这次“适老化设计”服务,也是公益性质的,所有资金都通过公益众筹网站和部分基金会提供,现如今已经筹得上万元。今后还将进入更多社区,通过实际安装及讲座的方式,向更多的中老年人倡导适老化改造的理念,为他们构建一个更加温馨舒适人性化的生活空间。

## 美达社区举办第二届“美达杯”亲子运动会

近日,美达社区迎来第二届“美达杯”亲子运动会。

在升国旗、行注目礼后,亲子运动会正式开始。运动员们根据四个年龄段分成了美美队、达达队、宝宝队、贝贝队四个小队。他们穿上红黄蓝绿亲子装,认真聆听游戏规则,准备比赛。最先开始的是“美美队”赛龙舟项目,家长抱着宝宝坐在地上,学着毛毛虫的样子,从起点快速移到终点,最先到达终点的家庭获胜。“宝贝真棒!”“宝贝加油!”……在加油声和呐喊声中,比赛一个接着一个。看到孩子们积极向上、健康活泼的精神面貌,家长们也十分欣慰。

本次活动的开展有助于培养幼儿良好的参与意识、竞争意识和合作意识。与自



亲子游戏环节

己的孩子共同参与集体活动,增进亲子之间的情感沟通与共鸣。

本报记者 林雨晨 通讯员 胡景霞

## 在游戏中学英语 滟澜社区英语角活动受好评

在滟澜社区,英语角是一个深受家长和小朋友喜爱的地方。前几天举行的英语角活动,人气爆棚。

当天的活动,主要是在外教老师的带领下做游戏、读绘本、学英语。

小朋友们早早地来到教室,和外教老师打起招呼来。课堂中,小朋友们被要求作自我介绍,个别第一次参加活动的小朋友有点害羞,不敢大声说话。外教老师走到她身边,拉起她的小手,帮助她介绍自己。

游戏是孩子们最爱的环节。“小动物猜猜猜”中,孩子们凭借想象力,模仿老虎、狮子、小鸭子的声音、走姿,逗乐围观家长呵呵地笑。随后,外教老师拿出很多张卡片,给大家讲英语故事。

“我们家小孩很内向,以前从没在大家面前表演过,这次比较放得开。”一位家长说,英语角活动很不错,小朋友可以有玩伴一边游戏一边讲绘本。

学习英语是一个长期的过程。接下来,滟澜社区英语角将继续开设课程,为小朋友带来轻松有趣的学习英语氛围。“我们建立微信群,方便爸爸妈妈们交流孩子的英语学习心得。”社区工作人员说。

本报记者 蔡杨洋 通讯员 王萍

## 社区黑板报

### 美达社区 “微心愿”征集

每一个小小心愿的实现,都是一次正能量的汇集。经过前期准备,美达社区“微心愿”征集活动正式开始了。本次征集以线上登记为主,内容包括学习生活用品、政策法律宣传、技能培训等,并通过党员服务微平台、社区公众号等平台发布。

### 江潮社区 中国舞班招生

为能让孩子们在快乐中学习,在快乐中成长,江潮社区将举办免费少儿中国舞班。

报名人数:12人

报名时间:即日起至4月25日

报名电话:86092230(报完为止)

### 观澜社区 旧书换绿植

在第48个世界地球日到来之际,观澜社区将联合辖区企业神钢机械在社区门口组织签名送环保袋和“旧书换绿植,书香换花香”公益活动。通过此活动鼓励大家出门购物使用环保袋,减少使用塑料袋,让更多居民践行这一绿色、环保、公益理念。

活动时间:4月21日上午9点

活动地点:观澜社区门口 本报记者 林雨晨