

柳絮纷飞,拿什么拯救皮肤

医生提醒:过敏人士,外出不妨“全副武装”

本报记者 李思璇

又到了柳絮纷飞的季节,雪花般的杨柳絮借助风势到处飘飞,不仅给市民出行带来不便,同时在草丛和道路两旁逐渐积聚成一层层厚厚的“白雪”和一团团蓬松的“棉花”,给过敏人士添加了不少烦恼。

春日柳絮纷飞,过敏患者增多

这两天,家住世贸江滨的许女士脸上痒得不行。她告诉记者,上周六阳光很好,她约上几个姐妹一起去湘湖春游,搭帐篷打牌、烧烤,玩了一天。

每年春天,她都会出现过敏症状,被杨絮、柳絮接触的皮肤会痒痒的。每次出门她都不敢去有杨树、柳树的地方。“以前一到这个时候,不敢开窗透气,不知道啥时候柳絮就飘进来了,上周六是几个朋友一起去玩,实在兴致高,所以一会没注意,结果就又过敏了。”

记者从邵逸夫医院皮肤科、下沙街道社区卫生服务中心、白杨街道社区卫生服务中心了解到,柳絮花粉过敏的患者这两天还不少。

小小柳絮,过敏危害多

记者了解到,柳絮作为一种过敏原,会引起打喷嚏、流鼻涕、咳嗽、气喘、风团、瘙痒等过敏症状,严重时患者会出现哮喘、喉头水肿等症状,危及生命。

“过敏反应往往有一定的特异性,对于可以引起自身过敏反应的过敏原,有时即使接触量很小,也可能引起剧烈的过敏反应。过敏是否发生跟人体当时的身体状态好坏其实关系不大。过敏体质的人即使身体状况再好,接触了过敏原也会引起过敏反应。”下沙街道社区卫生服务中心全科主任医师薛寒说。

那么,柳絮过敏应该怎么治疗呢?

薛寒说,自行服用抗过敏药物即可缓解症状。但如果症状持续加重,出现全身红斑、丘疹、风团及瘙痒加剧的症状,则要及时就诊,进一步治疗。如果患者有胸闷、窒息感,则很可能是过敏诱发了喉头水肿,需要在第一时间就近挂急诊进行激素治疗,不然会有生命危险。对于患有哮喘、特应性皮炎、湿疹、严重心功能不全、肺气肿等基础疾病的人群更应注意防止柳絮过敏。

防止柳絮过敏,这些招请收好

有什么办法可以摆脱柳絮过敏的困扰呢?

薛寒说柳絮过敏很难预防,针对预防柳絮过敏,防止接触过敏原很重要。一些易过敏体质的人群可以选择做“候鸟一族”,在柳絮纷飞的季节出门做好防护工作,减少与柳絮的接触,并注意饮食和休息,外出时佩戴口罩、眼镜、帽子、围巾、手套,减少柳絮与皮肤的接触。

从外面进入室内前,仔细清除身上附着的柳絮,确保没有将柳絮带入室内。

其次将家里门窗关着,只开纱窗,防止柳絮飞入。开车外出时,也应关好车窗,打开车内空调。另外做好个人卫生。外出回家要洗脸,睡前洗澡。注意休息,保证充分的睡眠,改善自身免疫功能。还有就是饮食要清淡,少食用油腻、甜食及刺激性食物,戒烟限酒。

畅畅观影去

“凤九”和“帝君”再次同框,你期待吗

上周《速读与激情8》余热未散,五一假期档又还没到,夹在中间的这一周似乎并没有特别亮眼的影片上映。虽噱头不足,但是新片数量还是不少的,各有看点,有观影计划的小伙伴们根据自己喜好选择哦。

《傲娇与偏见》

期待值:★★★

4月20日上映

借用经典小说的框架,包装成一个现代都市喜剧。讲述北漂网络写手唐楠楠(迪丽热巴 饰)梦想着有一天能成为网文大神。但途中遇到了海归男朱侯(张云龙 饰),成了一对欢喜冤家。他们秉持着傲慢与偏见开始了同居生活。而这时,朱侯的高富帅好友萧见君(高伟光 饰)对唐楠楠一片痴心。一段有点恶搞和脱线的爱情故事就这样展开了。对很多“三生三世”的粉丝来说,这是再一次看到“凤九”和“帝君”同框的难得机会,虽然“帝君”是男二设定,但是一见钟情的戏码如何猜出火花,让人期待。

《神秘家族》

期待值:★★★☆

4月21日上映

一部悬疑剧情片,由韩国导演朴裕焕执导。演员都是一众演技派,林依晨、姜武,还有刚获得金像奖最佳女主角的惠英红。

影片讲述了苗苗(林依晨饰)一家本来有着平静的生活,谁知在平安夜,家族的温馨聚餐却成为最后的晚餐。整个家族惨遭灭门,只有少女苗苗一人幸存。当她寻找惨案真相时,却发现家族中的每个人都在极力隐藏一个巨大的秘密,父亲(姜武饰)、母亲(惠英红 饰)、弟弟(陈晓饰)之间的关系愈发扑朔迷离。主演林依晨说,这是一部大家至少要看三遍的电影,要先看故事,再看线索,最后看内涵。看来是一部略烧脑的影片哦。

《蓝精灵:寻找神秘村》

期待值:★★★

4月21日上映

“蓝精灵”可以算是小时候的记忆之一。虽然不记得情节具体讲了什么,但是蓝色身体白色帽子的小精灵早就印在了我们的脑海里。这次,这些可爱精灵又回归到大家的视线了。影片故事的主角是蓝妹妹,讲述她出发去寻找传说中“失落的蓝精



灵村庄”时发生的一系列故事。情节整体偏低龄化,适合小孩子看。

《血狼犬》

期待值:★★★

4月21日上映

电影根据“西北犬王”的真实事迹改编,讲述人与狗的故事。

在中国西北天山山林场,护林员朱广生(黄宏饰)驯养勇猛的狼犬来防止偷木盗猎。这时,一只流浪小狗无意间走进了老朱的生活,老朱为它取名“蓝波”,并成为了老朱的好帮手。而在随后的故事中,聪明的蓝波帮助主人化解危难,与歹徒斗智斗勇。最后还上演狼犬大战。“忠诚”“不离不弃”,在这部片子中,狗狗的这些品质再次令人动容。

本报记者 王舒畅