

又是一年毕业季 95后实习生冲入职场

王晨晨

这段时间,你们办公室有没有出现一些新面孔?他们,一脸的稚嫩,可穿着打扮又透着成熟样,他们就是刚从象牙塔走出来的95后实习生。“我曾是在办公室里年龄最小的一个,今天问了下新来的姑娘,居然是95年的!哎,难道我真的老了吗?”1992年出生的晓晓不禁感慨道。

95后实习生个性鲜明 “端茶送水”已成过去式

在很多60后、70后的印象里,年轻人应该每天提前到单位,帮大家拖拖地、打打水,但是显然,对现在的年轻人来说,很少能做到这样的。

“来实习之前,我妈再三叮嘱我,让我在单位勤快点,比如给领导倒个水。”马上就要毕业的小谢说,她非常不能理解老一辈“拍马屁”的想法,饮水机就在那,何必非要献殷勤呢。“为领导‘端茶送水’的时代已经过去了,现在是靠实力说话。”

初生牛犊不怕虎。在95后实习生眼里,领导成为了可以“平起平坐”的普通人。

萧山某广告公司李总经理就曾遇到过“指点江山”的实习生。清明过后,李总的公司里来了一位大四实习生。这个星期,这个实习生直接来到李总的办公室。“他告诉我,我们这个方案有点问题,野心可以更大一些,可以更有扩张性一些。”身为70后的他在听过这位95后实习生十几分钟的宏观建议后,苦笑着说:“你很有想法,好好表现。”李总感叹,现在的大学生很有自信,很重视自己的话语权等各种权利,却忘了人与人之间还是应该互相尊重、互相聆听。“他们总要求我们要听他们的意见,事实上他们根本不会听我们在想什么、说什么。”

加班,也成为了一些实习生们最不能触碰的底线。方女士在一家银行工作,她说,单位新来了个1995年出生的小姑娘,没干几天就走了,原因是不能准时下班。“很多年轻人没有了解清楚就来了,其实银行工作是比较繁忙的,每天准点下班,基本不太可能。”

自己投简历的少 实习也要拼“爹妈”

“我们家孩子今年就要毕业了,实习单位还没有着落,有合适的,麻烦帮我们留意着。”过年那会,笔者就收到了亲戚朋友的各种“拜托”。对于95后来说,实习也要拼“爹妈”。

在经历了撒网式投简历后,95后的贺红霞终于找到了一家辅导机构实习,主要是给小学生辅导作业,一个月的工资是1600元。红霞无奈地表示,自己的大学一般,大学期间不够努力,所以简历比较简单,找起实习单位来也颇费劲。“本来学校是有安排实习的,但我想回萧山,之前爸妈也托人过,但一直没下文,就只能自己找了。”红霞告诉笔者,她好多同学,都没有投简历,而是在爸妈的帮助下,才找到一家“不错”的实习单位。“虽然在实习单位也不一定转正,但一家‘好’的单位,可以让你学到很多东西,毕竟起步比较高嘛。”

在父母托关系、找熟人,历经千辛万苦把孩子送进一个自己看好的实习单位后,也有

些95后并不“吃这一套”。“每天在办公室坐着,太无聊了,所以我就提前结束回校了,我爸现在还不知道。”小吕说,他觉得作为95后年轻人应该先去外面闯荡闯荡,而不是沿着父母安排的轨迹走。

忙闲“两重天” 95后实习生心理落差有点大

有95后坦言,实习实在是太闲了。每天拎着笔记本电脑到办公室,找个空位坐下,然后一整天都保持这个姿势:上网。刷完朋友圈刷微博,逛完淘宝逛豆瓣,简直就像在网吧待了一天。伴随这种无所事事状态的是巨大的孤独感和疏离感。正式员工们在办公室忙进忙出,自己却完全插不上手。就算主动提出帮忙,也只会被动安排做一些杂事。重要的事情,不敢随便交给实习生处理。

而有些同学的情况则全然相反,他们经常跟着团队一起加班到深夜,但做的工作技术含量并不高,基本上是重复劳动。工作量巨大且枯燥,收入又不高,这很容易让他们觉得自己是被压榨的廉价劳动力。

小李告诉笔者,因为学校偏远,每天来回地铁加公交就要10元,市区吃饭又贵,周边最便宜的午饭一顿起码也要15元。即将大四的他还无奈地说,之前有实习生试图争取一些补贴或工资,但结果和上面闹僵了,只得愤然离开。小李称,部分和她一起实习的学生在市区租了房子,月租就要一两千元,他们更是为没有工资叫苦不迭。“我每天做八九个小时的免费劳动力。”小李吐槽说,“虽然确实能学到东西得到经验,我也没意见,但我们还是希望能得到一些补助。”

想象中的职场既充实又规律,现实中的实习却或空虚或忙乱,还入不敷出,两者的鲜明对比,让依然抱着学生思维的95后大学生产生了强烈的心理落差,无所适从。

迷茫困惑总会有 主动成长解难题

去年有部日剧《宽松世代又如何》描述了新时代的年轻人在职场的经历,引起了不少人的共鸣。和中国一样,日本的年轻人也有着类似的迷茫:有个性有想法,但容易被前辈视为我行我素,不甘庸俗,但又不得不在现实生活中努力适应社会。

实习生迟早要成为正式员工,昨天的80后也好,今天的95后也好,每一代被吐槽的年轻人,最终都会成为社会的中坚力量。如何更好地调节心态,尽快适应职场和社会呢?

●寻找工作和学习的平衡点

有些同学觉得要写论文,要备考,没有时间去认真实习,可是学生时代总要过去,迈入



图片来源:电视剧《宽松世代又如何》

工作岗位之后忙于工作,没时间学习,都会成为自欺欺人的借口。

学习和工作永远都是需要平衡的矛盾。通过实习寻找到这个平衡点本身就是一种经验积累。

在这里要提示的是实习技巧中非常重要的一条:尽量找一段集中时间全职实习。

间断实习很容易造成三天打鱼两天晒网,而全职实习能够让你尽快进入工作状态。

●找和职业规划相关的实习

不建议找发传单、促销之类的工作,勤劳上进不是靠体验烈日寒风暴雨打艰苦生活促成的。

实习工作的选择一定要跟你的未来职业规划贴近,越近越好,这样才能促成理想和实践的双向优化,只是为了换一个证明的实习不要也罢。

●不要太早想着赚钱

关于对待实习的态度,对个人来讲,最划算的做法就是“顺势而为”。

既然实习经验是要作为工作经验来考虑的,那就要把实习阶段坚持到底,因为这是你下一步找工作的敲门砖。这个阶段,学到本事是最重要的,不要太早想着赚钱,把金钱看得过重。你可以把实习期视为修炼内功的阶段,等自己得到成长了,还愁没钱赚吗?

近段时间“空巢青年”一词火了起来,说的是单身在大城市打拼的年轻人。确实,对很多年轻人来说,有很多迷茫和困惑,但这正是成长所带来的阵痛。“不容易”的青春,带给我们更丰富和充实的生命。就像哲学家宗白华说的:“正当的积极的‘工作’,是青年解救烦闷与痛苦的最好办法。”积极主动地去成长吧!当你成长后,很多曾经的“问题”就不再是问题。