

# 五一采摘游,约吗?

王晨晨

眼下,樱桃红了,桑葚紫了。五一小长假,若没有长途旅行的打算,不妨开车到萧山周边的小城里,在山野林间撒个欢,摘个果子,再到附近农家吃点柴火灶大锅饭。到了傍晚,跟家人踩在野花满径的乡间小路,看着夕阳西下……美哉妙哉!

## 市民青睐“采摘游”

4月15日,杭州乐开心农庄桑葚采摘园中,人流熙攘。“妈妈,这串桑葚能摘了吗?”一个十来岁的小女孩在桑葚园中兴奋地喊叫着。她妈妈说,以前她曾带孩子去摘过草莓、葡萄,每次采摘,孩子都特别兴奋,而且也学到了很多课堂外的知识。以前她曾带孩子去采草莓、摘樱桃,每次采摘,孩子都特别兴奋,而且也能学到知识。这种游玩方式利于孩子接触大自然、了解农业生产,也很适合亲子互动。

近几年,每到这个时节,桑葚采摘都会迎来不少游客。很多人都是一家老小开车来的,也有学生一起坐公交或骑自行车来郊游的。前来采摘的游客表示,这里距离市区不远、花费不多、时间不长,既能品尝时令水果,又能感受田园风光,真是太好了。

萧山市心南路上一家旅行社负责人也表示,眼下有不少旅行社都会在旅游旺季重点推介采摘游线路。虽然线路时间短,利润不高,但因为老少皆宜,适合全家参与,普遍受游客欢迎,采摘游往往能有效提高旅行社的人气。近年来,采摘游成为近郊旅游的重要组成部分。



## 樱桃采摘热潮来袭

春来香果第一枝,是谓樱桃也。走进萧山所前镇,成熟的樱桃已挂满枝头,红如玛瑙,黄如凝脂,鲜艳欲滴,惹人怜爱。游客们正托着篮子,拿着剪刀,小心翼翼地剪下樱桃柄儿,一颗颗晶莹剔透的樱桃装在篮子里显得格外诱人。

一家农庄负责人介绍说:“相比去年,今年是樱桃大年。从这个月20日开摘后,将会持续20-30天,此后樱桃才下市。”现在,正是采摘樱桃的最佳时节。

樱桃自古就被称为“美容果”,中医古籍里称它能“滋润皮肤”“令人好颜色,美态”,常吃能够让皮肤光滑润泽。这主要是因为樱桃中含铁量极其丰富,每百克果肉中铁的含量是同等重量的草莓的6倍、枣的10倍、山楂的13倍、苹果的20倍,居各种水果之首。

据了解,所前樱桃分短柄和黑珍珠两类品种,不管是早熟的短柄樱桃,还是较晚成熟的黑珍珠,同样甘美清甜。成熟后的樱桃色泽鲜红光洁,大如弹丸,小似珠玑,玲珑剔透宛如红玛瑙,加之酸甜可口的味道,深受萧山市民喜爱,每年一上市就引来大批游客前来采摘。

## 桑葚采摘正当时

四月,桑葚熟了。桑树上,一颗颗或紫黑色或莹红色的饱满欲滴的果实镶嵌在翠绿的叶子间,分外惹眼。摘下一颗放进嘴里,甜甜的汁液瞬间浸润了味蕾。因桑树特殊的生长环境使桑果具有天然生长、无任何污染的特点,所以桑葚又被称为“民间圣果”。

据乐开心农庄桑葚采摘园的管理员介绍,随着前几年桑园的骤减,以前并不稀奇的桑葚成为了“座上嘉宾”,深受市民和游客的喜爱。“这几天,听闻庄园里的桑葚成熟,前来体验采摘的市民和游客真是络绎不绝。”桑葚是时令产品,过了这个时节就很难吃到了。桑葚采摘也就是从现在起,最多延续一个月左右。想要亲自采摘的市民,可得抓紧时间了。

### 福利大放送

看到这里,有没有心痒痒,想要马上来一场采摘游呢?本周,杭州乐开心农庄将为读者朋友提供30张桑葚采摘票,免费哦!扫一扫旁边的二维码,关注“钱江晚报萧山生活”微信,就有机会获得哦!



# 5年,肺癌手术增加百分百!

## 易转移的肺癌,早中期可微创切除

肺癌多年位居我省肿瘤发病首位。或许这个数据对大部分人来说,并不真切,而浙江大学医学院附属邵逸夫医院胸外科时,副主任医师陈周苗的一句话却让人惊心——“肺癌可能在不久的将来增长会更快。”

作为一位临床医生,陈周苗对此有许多无奈。他翻开邵逸夫医院胸外科手术记录,2015年与2010年相比,肺癌的手术量增加了100%，“其中早期、中期的肺癌患者明显增多。”陈周苗说,有两类人群“异军突起”:一是不吸烟者,二是女性。

钱报记者约陈医生中午11点采访,结果提前到他的门诊诊室。半个小时内,有5、6个肺癌或高度怀疑肺癌的病人家属来咨询。有的问,已高度怀疑肺部的结节可能是肿瘤,要不要告诉病人?有的问,已经晚期了,还有没有手术的机会?陈周苗很耐心地讲解肺癌知识,又不断宽慰患者家人。

等空下来,陈医生说起如何防癌——

“你朝窗外看,5年前,这里能够看到半山,大约10公里开外,现在最多只能看到3公里左右的楼盘。”陈周苗表示,除了呼吸进肺部的空气成问题,我们的水质和土壤被

破坏,都影响食品安全。这些因素的积累,会加快肺癌的发生。

如果CT片子上的结节,看上去像“磨玻璃”,可能是早期肺癌的标志。

肺癌的生存率非常低,只有百分之十几。但早期肺癌如果及时诊治,生存率会高达80%~95%。所以对于肺癌患者来说,最重要的一点就是早查早治,越早发现,生存率越高。陈周苗非常建议大家在做体检时,做一个低剂量的肺部螺旋CT。

### 相关链接

#### 易转移的肺癌,早中期可微创切除

43岁的女性病人张芳(化名),体检发现右上肺磨玻璃样小结节20个月,近期复查发现结节实性成分增多,诊断为早期肺癌。

此类早期肺癌多为“腺癌”,目前女性常见,近年来青中年女性发病率明显增加。浙江大学医学院附属邵逸夫医院胸外科副主任医师陈周苗,给患者做了“胸腔镜下右上肺前段切除术”,术中快速病理切片提示“微浸润型腺癌”。

目前,此类早期肺癌国际、国内外的手术方式多选择“亚肺叶切除”的方式,具体包括楔形切除和肺段切除两种术式,楔形切除的局部复发率较高,所以对于位置较深、偏中心的早期肺癌多采用解剖性肺段切除。

这样不仅能实现肿瘤的根治,同样也减少了肺功能的损失,尤其对于双肺多发的早期肺癌患者来说无疑是最佳的选择。但是肺段切除术同样对胸外科医生提出了更高的技术要求,此类手术不仅要求外科医生有更为清晰的解剖知识,同样要具备精细的操作技巧,才能实现精准的肺段切除。

#### 专家名片:

陈周苗,普胸外科副主任医师,擅长应用胸腔镜、纵隔镜等微创技术治疗肺癌,纵膈肿瘤,手汗症,气胸,漏斗胸等胸部疾病,尤其是早期肺癌的腔镜手术。个人手术400余例/年,腔镜手术比例达99%。他是国内知名的肺科专家,他提出的精细化手术操作的理念和技术,深受业内同行的推崇和赞扬。

来源:浙江名医馆