

最近老头子总爱找茬,嫌这嫌那,一点小事就碎碎念,动不动就骂人……

脾气突然变差 或是心脏病找上门



心脏病早期患者易怒

心脏病的常见早期症状有胸闷气短、大量出汗等,但也有人表现为精神不振、食欲不振和脾气的改变。心脏病早期,由于交感神经兴奋、中枢神经功能紊乱,患者常会变得暴躁、易怒。有的患者由于经常心慌、头晕、头痛,又没有早期治疗,导致经常性的心烦、脾气变差。

而脾气急躁、经常发怒,还会反过来加重心脏病症状。情绪紧张、激动时,会使交感神经兴奋、心跳加快、血压升高,心肌耗氧量明显增加,加重冠心病、心衰患者的病情,甚至引起心律失常、心脏骤停。严重者则会出现冷汗不止、心悸、胸闷、胸痛等症状。

50~60岁是早期心脏病的高发人群,如果不及时治疗,症状会逐渐加重,可能出现心衰、脑血管意外等严重后果。有些人患心脏病后,还会出现心理问题,脾气变得更加古怪。这时应请医生明确诊断,到底是心脏问题引起了心理问题,还是心理问题引发了心血管病的症状,并有针对性地治疗。

应对心脏病,重在一级预防

在2016年世界心脏日媒体宣传活动中,首都医科大学附属医院的专家曾表示:“我们常说,心脏病等心脑血管疾病要分级预防。具体来说,一级预防,指的是控制其危险因素,从根本上减少或防止疾病发生;二级预防,指对已患病者早发现、早诊断、早治疗,减少或防止心脑血管疾病的发展及并发症的发生;三级预防,指对患者进行康复治疗,防止病情恶化,预防并发症和伤残,延长寿命。其中,一级预防是最重要的。”

之所以说一级预防最为重要,有以下几个原因:不少心脑血管病如急性心梗、脑卒中等,猝死的风险非常高。可能一次心梗发作,就要了命,也就谈不上什么二级预防,更不用说三级了。尤其是我国目前存在脑卒中等病的年轻化问题,原来是以中老年人为主力的这一类疾病,现在却加入了年轻人这一生力军。可以说,需要防病的人更多了。因此,必须将疾病扼杀在萌芽之前,让人们不得病,这才是理想的状态。

辅酶Q10关系心脏安危

有人计算过,如果一个人的心脏平均每分钟跳70次,寿命是70岁的话,一个人的一生中,心脏跳动要达到26亿次。心脏是人体所有器官中最辛苦繁忙的,负担最重的。心脏也是脆弱的,面临着种种侵害伤害,稍有不慎,就出问题。

如果将心脏比喻成一台“发动机”,那么辅酶Q10就相当于“油”,而且随着年龄的增长逐渐减少,它含量多少,直接关系到

心脏的安危。德克萨斯大学研究证明,心脏病患者辅酶Q10自身存量明显低于正常人群;心脏病越重,辅酶Q10含量就越低。为此,研究人员在对600名年过百岁的老人进行体检时惊讶地发现,在这些寿星的血液中,辅酶Q10含量之高竟可与40岁的中年人相比。辅酶Q10无疑在心脏养护中有着重要地位。

活动链接:

美国原装辅酶Q10胶囊(60粒/瓶)
√美国制药百福生出品
√泛醇型辅酶Q10
√“进口蓝帽”认证
市场价:278元/瓶
读者价:198元/瓶
特惠套餐:
**买3送1、买7送5,
低至116元/瓶**

订购电话:
0571-87696068

销售地址:钱江晚报旗下健康直购读者体验中心

【浙报店】杭州体育场路184号(浙江日报门口)

【城西店】杭州西湖区华星路8号3-5商铺(华星路与工专路交叉口)

【城北店】杭州金华路锦昌文华1期84号(拱宸发行站旁)

【会员中心】杭州东新路江南巷2号浙报公寓3-2号商铺

【湖州店】湖州凤凰路675号(市工商局对面老娘舅旁边)



文化广场
咨询电话:85311326

2017年4月21日 星期五

今日电影

新华影都

《傲娇与偏见》11:40 13:40 15:45 17:50 19:55
《大话西游-大圣娶亲》12:00 16:00
《蓝精灵:寻找神秘村》
3D中文 9:50 13:20 16:50 20:25
3D原版 11:35 15:05 18:40 22:10
《神秘家族》9:55 13:25 15:10 18:05 22:00
《速度与激情8》3D 原版 10:10 10:55 11:55 12:45 14:00 15:15

16:15 16:55 17:45 18:15 18:45 19:25 19:50 20:15 20:45 21:15 21:55
《血狼犬》10:30 16:30
《指甲刀人魔》14:05
《窈窕奇冤》10:15 12:15 22:25
天天半价会员观影20元起
微信号:xhyd.
团购电话87049310 87212554

胜利影城

《大话西游-大圣娶亲》12:30 14:30 16:30 18:30 20:30
《速度与激情8》12:00 13:00 14:25

15:25 16:50 17:50 19:15 20:15
票房:87080142

今日舞台

浙江胜利剧院

开心麻花爆笑舞台剧系列——
(一)《羞羞的铁拳》
5月12日、13日晚7:30
(二)《我叫小白飞》
6月9日、10日晚7:30
票价:100、200、280、380、580元
票务服务:大麦网 1010-3721

小仟儿金舞台——
“童话力量”儿童剧演出季

奇趣光影儿童剧《身体变变变》
时间:4月29日 10:00 15:00
4月30日 10:00
演出票价:120元(会员享半价)
演出剧团:北京丑小鸭卡通艺术团
抢座热线:13738076733

杭州剧院

演出剧目:多媒体3D舞台剧《盗墓笔记外传:藏海花》
演出时间:2017年4月21日-22日 19:30
演出票价:880、680、580、380、280、180元
演出人员:藏海花剧组

演出剧目:李渔名著话剧《怜香伴》
演出时间:2017年4月28日 19:30
演出票价:480、380、280、180元

演出团体:杭州话剧艺术中心

演出剧目:虐恋悬疑话剧《藏骨人》
演出时间:2017年5月6日 19:30
演出票价:580、480、380、280、180、120元
演出人员:陈龙等

演出剧目:宫崎骏·久石让作品视听音乐会
演出时间:2017年5月12日 19:30
演出票价:280、220、160元
演出团体:浙江交响乐团

演出剧目:段妍頔古筝独奏音乐会
演出时间:2017年5月13日 19:30
演出票价:300、200、100、50元
演出人员:段妍頔

演出剧目:新编越剧《狸猫换太子》
演出时间:2017年5月23日 19:30

演出票价:380、280、180、100、50元
演出人员:吴凤花、吴素英、陈飞、董鉴鸿

演出剧目:大型越剧《一钱太守》
演出时间:2017年5月25日
演出票价:380、280、180、100、50元
演出人员:张琳、于伟萍、吴素英、陈雯婷、潘琴

演出剧目:2017年豪华亲子舞台剧《超级飞侠-乐迪的秘密任务》
演出时间:2017年5月28日上午10:30、下午3:00、晚上7:00
演出票价:480、380、280、180、80元
演出人员:吴俊波、高智明等

●演出信息如有变动,请以各影院、剧院当天现场公告为准。

中国体育彩票排列5第17103期开奖公告

开奖日期:2017年4月20日
本期全国销售金额:9,587,862元
本期开奖号码:04451

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	14注	100,000元	1,400,000元
合计	14注	...	1,400,000元

249,427,979.28元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年6月19日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票浙江省20选5第17103期开奖公告

开奖日期:2017年4月20日
本期销售金额:188,692元
本期开奖号码:01 03 04 18 20
本期出球顺序:03 20 18 04 01

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	6注	3,324元
二等奖	638注	50元
三等奖	8,122注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年6月19日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列3第17103期开奖公告

开奖日期:2017年4月20日
本期浙江销售金额:1,399,420元
本期开奖号码:044

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
直选	207注	1,040元	215,280元
组选3	276注	346元	95,496元
组选6	0注	173元	0元
合计	483注	...	310,776元

本期兑奖截止日为2017年6月19日,逾期作弃奖处理。

钱江晚报·公益广告

低碳生活 需要您的行动

请停止使用一次性塑料制品,每天可减少10克的二氧化碳排放量。