

骑行路上:遇见别样的风景

陈果

久居一处,会忽视了身边的美。忙碌的生活节奏,让人的脚步慢不下来,我们总是毫不犹豫地选择以最快的交通工具到达目的地。对自行车的印象,很多人都停留在学生时代。

随着3月中下旬公共自行车的正式启用,全市有近4000人办理了这一业务。春风拂面、绿意盎然,不少人发现,换了种更绿色的出行方式,眼中的风景完全不一样了。

绿色出行,发现大自然的美

“从前车马很慢,书信很远,一生只够爱一个人。”在快节奏的生活下,不少人会感慨从前的生活方式。如何在工作生活中找到平衡的支点,提高生活质量和提升幸福感,苏小姐的家和单位所在地都有公共自行车的租借点,公共自行车启用后,她试着停好汽车,骑上单车。

“单车出行,让我发现了不一样的美,骑行路上,我能清楚地看到一朵朵盛开的花、一片片嫩绿嫩绿的树叶,有时候我甚至能看到树叶上五彩斑斓的小甲虫,还有盘旋在花朵上方的小蝴蝶。每当微风吹过,我能感受到一草一木、一叶一花都在呼吸,在生长。在红绿灯间隙,没有了汽车车厢的遮掩,我能看到无边无际的天空,蓝天白云,看着看着,心胸就自然开阔了,工作的压力无形中减压了不少。这些都是我之前开车上班时所忽视的。”苏小姐说,尤其是这个季节,万物复苏,映入眼帘的是大片大片的绿,让人心旷神怡。

放慢脚步 体验市井人生

陈小姐说建德是一个适合人居住的风景优美的小县城,紧张的工作和急躁的性格让她经常感到莫名的烦躁,随之而来的是失眠和脱发。她很羡慕金庸先生那种缓慢的性子,做什么都是徐徐缓缓,最后也都做好了。公共自行车的出行,让她找到了一个突破口,

每天早起10分钟,骑车上班,开始调整自己整个人的经神状态。

一路骑行,她和路上碰到的每个熟人都微笑打招呼,这种感觉妙不可言。有时候,对方回复的笑脸都会让她感到小幸福和满足。上班路上,她经常能看到一对老夫妻手挽着手,老爷爷总是走在人行道的内侧,偶尔也会停下来,帮老奶奶撸一下被风吹乱的白发,然后相视一笑。那一刻,她脑海里只有四个字——岁月静好。

还有一对年轻夫妻,和陈小姐一个小区,每天也是差不多时间骑公共自行车上班。等红绿灯的间隙,她经常会听见他们在讨论中午吃什么、到哪里吃的问题,丈夫总是迁就着妻子,温和地说:“你决定,你想吃什么我们就吃什么。”

一段时间的骑行上下班后,陈小姐发现自己心态越来越平和,她发现了生活中很多细微的感动,人也开朗了不少。

换位思考 做更好的自己

斑马线前礼让行人,这是大家都在倡导的。这一驾驶行为的文明程度,一定程度上反映的是一座城市的涵养和素质。张先生说,开车时,到了斑马线前他都会停下来礼让行人先过马路,但有很多时候,行人就是立在那里东张西望的不动,或是走两步又退回去,车和人就像在拔河一样,彼此观望。上班路上,大家都在赶时间,有时候张先生就自我安慰:“不是我不让你,我停下来,你也不过马



路。那只能我自己先过了。”

骑公共自行车上路不到一个星期,张先生这一心理发生了天翻地覆的变化。他发现正是驾驶员素质良莠不齐,才会使行人犹豫。他试着多次去观察,10辆车中,能够真正耐心做到斑马线前礼让行人的只有四五辆。有了这种认识,他开始反思,他想做更好的自己来为城市文明添砖加瓦。他说:“人在斑马线前不敢过马路,让车先通行,这恰恰说明我们驾驶员做得不够。”

换种出行方式,减少汽车尾气排放,是一种生活态度。慢下来,你会收获到很多意想不到的。

关于申报第十六届建德文艺奖的公告

为进一步繁荣我市文学艺术创作,激励多出精品,多出人才,促进我市文艺事业的发展,根据《建德文艺奖评奖办法》之规定,经研究,决定从即日起开始第十六届建德文艺奖的申报工作。申报要求如下:

一、申报作品范围

凡在2015年1月1日至2016年12月31日期间公开在杭州市级以上发表、出版、展览、播映、演出、比赛获奖的文学、戏剧、音乐、舞蹈、美术、书法、摄影、民间文艺作品,均可申报。

二、申报程序和要求

1.符合申报条件的作品,由作者自行申报,填好《建德文艺奖参评作品申报表》,附获奖(参展、演出)证书和作品复印件,或其他足以证明文艺成果真实性的材料各一份。申报作品由本届评委会组织评审,并将评审结果报市政府审定后颁奖。

2.每位作者申报作品,每一文艺门类数量不超过2件。两人或两人以上合作的作品,应共同按1件作品申报,不得分头重复申

报。

3.作品面世的时间认定。发表、出版作品以该作品获得发表、出版的报刊、书籍的出版日期和版权页标明的时间为准;播映的作品,以首播、首映的实际时间为准;获奖、入展(选)作品按证书标注时间为准。

4.凡逾期未报送材料者,视为自动放弃申报资格。

5.申报截止时间为2017年5月31日。

6.申报地点:新安江街道电大路18号四号楼6楼建德市文联。联系人:叶欣 联系电话:64721734

7.其他事宜:评奖工作按以下步骤进行:作品申报、初评、终评、公示、颁奖等几个阶段,为保证评奖工作公正、权威,欢迎社会各界监督。

附件:《建德文艺奖参评作品申报表》(在建德新闻网下载或复印)。

建德市文学艺术界联合会
2017年4月18日

图片新闻



又是一年樱桃成熟季,康庆农庄樱桃树上挂满了晶莹剔透的樱桃,那一抹抹的鲜红,美得让人心动。樱桃,皮薄,果肉娇软,肥厚多汁,风味酸甜适口,是很多市民的心头好。但是樱桃的成熟期很短,所以想尝鲜的市民要抓紧了。

谢晓凤