

太极拳、健美操、足球联赛

总工会主办系列健身活动,等你来

本报记者 陈素萍

春回大地,万物复苏,随着天气转暖,又到了户外运动的绝佳时间。

记者昨天获悉,为了丰富职工业余文化生活、提高职工文化素养、强健职工体魄,开发区总工会近期将主办一系列活动,目前已敲定的运动项目包括2017年职工太极拳培训班、2017年职工健美操培训班、第十五届职工足球联赛。

职工太极拳培训班 将修炼杨氏太极拳24式

2017年职工太极拳培训班培训内容为杨氏太极拳24式。4月24日-6月10日,利用业余时间,采取分段授课,每周2次课。培训名额共240人,每班30人,分8个班。

参加对象方面,区总工会所属各级工会均可,以基层工会为单位报名(不接受职工个人报名),优先考虑2016年12月31日以前成立的区总工会所属一级工会。参加职工须与所在单位签订正式劳动合同,至报名时已在开发区缴纳社保6个月以上,向生产一线职工、优秀职工倾斜。原则上每单位最多限报6名职工。

培训费用是400元/人,原则上由区总工会承担。为了严肃培训纪律,严格培训管理,报名时由学员先行垫支培训费30%,即120元,须在第一次上培训课时交纳。待学习结束,凭考勤记录,对考勤率达到80%以上的学员,由学校将先行垫支费用返还学员本人。

各基层工会需要对报名职工资格进行初审,并于4月21日17时前,将报名表发送至报名邮箱13588072588@163.com。区总工会确认名单后,将由培训老师负责于4月23日前,以电话或短信方式通知各单位联系人和学员本人办理入学事宜。

2017年职工健美操培训班 学习《全国全民健身操规定套路》

2017年职工健美操培训班的培训内容为《全国全民健身操规定套路》,具体内容包基础理论知识讲解、基本步伐、基本手型、组合练习、套路练习,以及身体协调性、柔韧性、力量、耐力的练习。

区总工会所属各级工会会员,凡身体健康、无不适合运动之疾病的职工均可报名参加。

培训时间为4月24日-6月4日,地点为浙江理工大学形体房。本次培训均利用业余时间,每班8次课,每周2次课,共4周,每次课90分钟。

培训人数共240人,报满即止,每单位最多限报6人。以基层工会为单位报名,不接受职工个人报名。

培训费用总计500元/人,原则上由区总工会承担。为了强化培训实效,严格教学秩序,报名时由学员先行垫支培训费30%,即150元,待学习结束,凭培训班考勤记录,区总工会对考勤率达到85%以上的学员将返还先行垫支的费用。

各基层工会应面向职工做好告知和报名汇总工作,并将报名表于4月21日17时前以电子邮件形式发送至wsjmc@126.com,按该邮箱接收到报名邮件的先后顺序确定拟录取人员,报满即截止。

经区总工会确认名单后,由承办单位于4月23日前电话通知各单位培训联系人,并以短信方式通知所有报名成功学员。

第十五届职工足球联赛 可组五人制和八人制队伍

全区第15届职工足球联赛共分为两项,男子五人制和男子八人制。以基层工会为单位报名参加,一律不受理个人报名参赛。各单位可根据自身情况选择全部或择项参加。

比赛时间为5月7日-6月25日每个双休日白天(端午假期休赛)。开发区总工会所属基层工会均可参加,每个基层工会最多限组八人制、五人制各一支代表队,报名单位与养老保险缴纳单位必须一致。

关于联合组队:五人制和八人制均允许最多2个单位联合组队,如果两项都采取联队方式,联合单位必须一致;已独立组队参赛单位不得再与其他单位联合组队参加;如组联队,能且只能组一支队伍参加,不允许与多家单位分别组联队;

在奖项设置上,八人制比赛将录取前八名,并设鼓励奖若干,根据进球数评选金靴奖、银靴奖、铜靴奖各一人。五人制比赛,根据报名数量决定比赛录取名次。

社区黑板报

晨光社区 DIY手绘风筝

蔚蓝的天空中飘着朵朵白云,五颜六色的风筝展翅翱翔。它们中有没有你做的风筝呢?4月22日上午,晨光社区开展“描绘春天 放飞梦想”DIY手绘风筝活动,欢迎社区小朋友参加。活动地点:晨光社区活动室。报名电话:87806588 刘欣。

活动时间:4月22日上午

活动地点:晨光社区活动室

江潮社区 跳蚤市场

为了培养孩子们积极正确的消费观念和理财观念,江潮社区联合思韵舞蹈将举办“春暖花开跳蚤集市”。准备好了吃的好玩的,等待孩子们来。

活动时间:4月23日18:00

活动地点:思韵舞蹈江语海校区(或围垦广场)。

朗琴社区 地球日活动

围绕“4月22日地球日”这一主题开展系列活动,将举办活动一:“同一片蓝天”英语ABC互动课程;活动二:“大手牵小手 共绘绿色家园”亲子彩绘活动。欢迎居民报名参加。咨询电话:88838637。

活动时间:4月21日下午4:30-6:00

活动地点:朗诗国际街区3号楼2楼,朗诗国际街区一幢户外草坪

美达社区 百变砂画

是不是一到周末就为带宝贝去哪玩而发愁?带着宝贝来美达社区吧。社区将在办事大厅二楼开展砂画DIY活动,和宝贝一起玩耍,增进情感交流,激发宝贝内在潜能。名额有限,先报先得。联系人:孙琴,86092210。

活动时间:4月23日上午9点30分

活动地点:美达社区办事大厅二楼

海天社区 科学小实验

无论是一个小气泡还是一个小分子,都有神奇而美丽的运动轨迹。本次科技+活动,可增强孩子们对身边化学现象的理解与兴趣。参与对象:7岁以上的小朋友。报名电话:88838929。

活动时间:4月22日上午9:30

活动地点:海天社区一楼活动室

景园社区 法律知识讲座

为弘扬和继承尊老爱幼的传统美德,景园社区将开展“活成90后”法律知识专题活动。活动内容有法律知识讲解、有奖竞答互动、教授保健操、谜语对对碰。咨询热线:86705383。

活动时间:4月22日下午2点

活动地点:社区二楼活动室

本报记者 林雨晨