

世界读书日： 与书相伴的每一分钟 都是对人生最好的奖赏

王晨晨 整理

今年4月23日,是第21个世界读书日。我们不知道有多少人会被这个特殊的日子所触动,重新拿起许久未碰的书本;也不知道有多少人只是下意识地进行阅读,保持着一种生活的习惯。但无论如何,在这个全世界都在关注读书、反思读书的日子里,我们希望正在看报纸的你,今天能够坐下来安静地读上一本书。

全家都在一起,读书是最好的理由

读书有两种方式,一种是把读书作为学习方式,一种是作为生活方式。作为学习方式的读书,留下了太多遗憾,读书只是为了解知识,为了升学求职;作为生活方式的读书是为生命而阅读,那是要入心入脑,用心灵来阅读。看书能让人滋养,现在的家长对待孩子应该言传身教。

家住北干街道的王女士在杭州某广告公

司负责文案工作,她说,从怀孕那刻开始,就一直在给儿子胎教。“别的孩子哭闹起来总是没完没了,我们家儿子你只要在旁边给他绘声绘色说上一段小故事,他就能安静下来。”

一转眼,王女士的儿子如今已经上小学三年级了。“为了让儿子一直保持浓厚的读书兴趣,我们改掉了玩手机的习惯,约定每晚陪孩子一起读书。我们相信,身教重于言传,家

长首先自己要喜爱阅读,懂得阅读的方法,了解孩子所读的书籍,这样才能指导孩子阅读,用自己的行动潜移默化地带动孩子爱上阅读。自从儿子养成每晚睡前看书的习惯,他一直在坚持。他睡觉前如果不读一会书,会觉得少做了一件事情。有时候我们会觉得太晚,让孩子赶紧睡觉,但是他不肯,哪怕只看一小会,然后才倒下去睡觉。”

高龄老人爱读报,舍不得那一纸墨香

如今,报纸对很多年轻人来说已经没有什么吸引力了,“关注几个公众号就能知道的新闻,何必非要去买张报纸呢”?但对79岁高龄的何老来说,每天阅读《钱江晚报》,三十年如一日,已经成为生活中不可缺少的一部分,用他的话说,“每天看了报纸心理才踏实”。

“人老了,但不能跟社会脱节。”何老说,退休之后自己很少出门,但这些年,他每天都

通过看报纸了解国内外大事和社会上发生的奇闻趣事,报纸成了自己获取外界信息的主要渠道。

何老的孙子小何今年已经大学毕业,小时候,何老经常读报给小何听,小何也爱跟着看报。现如今,网络发达,手机也能代替报纸了,小何每天抱着手机刷个不停。“现在年轻人都不爱看报,但他回来,我还会跟以前那样读

新闻给他听,我希望年轻人能多看报纸,多关心时事。

除了读报,何老也爱看书。因为字小眼花,他每次都要拿着放大镜看,虽然不方便,但何老总是乐此不疲。“每晚我都要求自己读书至少两小时,捧书夜读仿佛回到了年轻时代,闻着书墨香时给我带来的是安全感,一天的疲惫也消了。”

世界读书日,我们读书吧

因为读书,无论我们身在何处,心灵总有归宿。今天,为大家整理了知名大学校长、央视主播的推荐书单,如果你仍慨叹庸庸碌碌、去日苦多,不妨从中挑一本开始读起,养成阅读的习惯。

新闻联播主播 欧阳夏丹

推荐书目:《谢谢你离开我》

作者:张小娴

推荐理由:生活当中有很多常常被人们所忽视的细节,但在张小娴笔下,呈现出一个内心非常丰富的世界。看完这本书,相信你会会心地一笑,因为能找到似曾相识的场景和感悟。读完这本书,我的最大心得就是,得与失从来都不是最重要的。如果你平和一些,豁达一些,得到的也许就会更多。此外,推荐美学大师朱光潜的《大美人》,不管我们在从事什么样的工作,处在哪个领域,都应该接触和学习一些美学,把更多的时间和精力留给闲情雅致。



中国人民大学校长 陈雨露

推荐书目:《中国历代政治得失》

作者:钱穆

推荐理由:以精炼的篇幅扼要地回顾并评点了中国历史上汉、唐、宋、明、清等重要朝代的制度设置与利弊得失,体现作者对历史的“温情与敬意”,以及他的独特理解,为读者融会贯通地了解中国古代政治制度及其理念,提供了纲要性的参考意见。



北京大学校长 林建华

推荐书目:《人类简史—从动物到上帝》

作者:以色列 尤瓦尔·赫拉利

推荐理由:《人类简史》跳出了人类中心主义的圈子,从更广的视野,阐述了人类从一个普通物种的智人,通过认知革命、农业革命和科学革命,一步步走到今天无与伦比的统治地位。它让我们以一种新的视角审视我们人类自己,审视我们的地球。



《环球视线》主持人 水均益

推荐书目:《世界是平的》

作者:托马斯·弗里德曼

推荐理由:这本书是一个记者以他的角度所描写的我们今天所处的世界。最关键的一点,他运用了经济学的角度和手法,描写了我们当今所处的这样一个既多元、互相依存,但同时又是那样的格格不入,甚至互相仇视的世界。这本书对了解今天中国所处的世界格局是大有益处的。



《新闻1+1》主持人 白岩松

推荐书目:《杨牧诗选》

作者:杨牧

推荐理由:让我们一起去感受一下中文的另外一种可能,生活不只是眼前,还有诗与远方。读诗,活得有点诗意。

静下心,就从现在开始,就从一本好书开始,每天跟心灵对话。与书相伴的每一分钟,都是对人生最好的奖赏。读书意味着你还有追求,还在奋斗,为自己加油!

