

家里最脏的10个地方 一分钟就能搞定

看似干净的家,其实有不少被忽视的细菌重灾区,它们悄无声息地把你最放心的地方变成高危的“百慕大”。

《生命时报》综合英国《每日邮报》刊文,归纳12处病菌最爱聚集的地点,提醒你将致病隐患消灭在萌芽中。

1.窗帘

窗帘离窗口最近,与外界的灰尘接触最多,会沾染大量细菌及尘螨。

建议每周用干净的湿布擦拭一下窗帘上的灰尘,尤其是有孩子或养宠物的家庭,必须坚持半年彻底清洗一次。

2.照明开关、门把手

频繁触摸会令其表面沾染大量细菌,建议每周用干抹布擦一次。

3.门口脚垫

门附近是家中最脏的区域之一,如果门口的脚垫上病菌聚集,每次经过它进入家中都会将病菌带进屋内。

建议每周使用除菌剂对门垫进行消毒,外穿的鞋子尽量放在门外。

4.冰箱背部和底部

冰箱背面的冷凝器容易积聚灰尘,影响散热,建议每1~2个月用吸尘器或刷子除尘,用干布擦拭其他零件的表面,冰箱底部的地面也要定期清扫。



5.莲蓬头(花洒)

莲蓬头里的沉积物不仅会影响出水量,其缝隙还为微生物繁殖提供了理想场所,会对皮肤和呼吸道造成伤害。

建议每2~3个月将莲蓬头放在白醋与水的混合溶液(比例为1:1)中浸泡2个小时后拿出清洗,既能杀菌,还能去除污渍。

6.橱柜

空气中漂浮的灰尘、烹饪中产生的油烟都会附着在橱柜表面,建议每周用湿抹布彻底擦拭一次,顽固污渍可用洗洁精擦。

7.浴缸

浴缸处于相对潮湿的环境,极易滋生细菌,还会因沾染灰尘、硬水和人体油脂而变色。

建议每次用完要彻底擦干,使用1~2次后要用消毒液消毒,卫生间每天要开窗通风或打开换气系统,保持干燥。

8.家具

衣柜、床、茶几、沙发、床垫等家具顶层和缝隙中容易积累灰尘,建议每周用抹布擦拭表面,并用吸尘器吸扫不易接触的边角及缝隙。

9.抽油烟机滤网

抽油烟机开启后,油烟、油脂会在滤网内大量聚集,建议每个月将滤网卸下,放在温水中浸泡2小时后用肥皂水刷洗。

10.宠物窝

宠物身上有细菌和寄生虫,宠物窝中很容易聚集它们的毛发、分泌物及排泄物等,不经常清理会影响室内环境。

建议每天把毯子拿出来掸尘并暴晒,动物用的碗碟要及时清洗,家中若有过敏或呼吸系统疾病的人,尽量将宠物窝移至阳台。

来源:人民网 生命时报

尴尬的温度,如何穿出时尚感?



(一)



(二)



(三)



(四)



(五)

清明已过,气温变化多端,时雨时晴,一下雨就阴冷,一出太阳就热烘烘!在这个尴尬的温度,如何才能穿出时尚感?

阴天这样穿:衬衫+puls毛衣

说到时尚潮人,贝嫂肯定不能缺席!开春,Victoria一身红色针织套装+蓝色的衬衫亮相,裙摆曼妙、袖子露出,却能充分感觉到春天的到来。(图一)

Milly 针织衫

这款超短针织衫采用愉悦的色彩设计,边缘饰有撞色条纹,有黄色和红色两种颜色,非常适合春天穿着。(图二)

Alexa chung 身穿蓝色毛衫搭配衬衫,毛衫散发童趣感。(图三)

Helmut Lang 开司米羊绒绑带袖套头

衫:毛边下摆为这款超薄毛衣带来做旧感,系结缎带束紧长袖,轻薄面料在忽冷忽热的天气里穿刚刚好。(图四)

L'AGENCE 前袋女式衬衫:从印度进口这款轻质女式衬衫富有一抹实用性,隐形纽扣衣襟饰有工装袋,纽扣固定肩章,弧形下摆,长袖饰有扣袂。(图五)

来源:观潮网