

# 仅隔4个月,孩子骨龄为何蹿了2岁

## 骨龄片不同解读让担心孩子长不高的妈妈急哭了

本报记者 张苗

小彩的妈妈已经有三天都没好好睡觉了,“我女儿的身高,到底是正常还是不正常啊?”

小彩刚过9岁,身高1.38米,在同班同学当中属于中等个头,4个多月前,小彩还差几个月生日的时候,妈妈带着她到医院拍了一次骨龄片,医生根据片子判断她骨龄处于8岁多一点的状况。

这是一个正常结果,但自己身高不到1.6米的妈妈听了之后就有些着急了,“女儿马上就要9岁了,骨龄的状态才刚过8岁,到时候会不会长不起来?”

这才4个月的功夫,她又带孩子拍了一次骨龄片,可这次医生的说法让她彻底坐不住了——小彩的骨龄已经达到了11岁,而11岁姑娘的正常身高应该在1.48米,小彩足足矮了10厘米,这都属于青春期矮小症了。

才4个月的功夫,骨龄怎么一下子就往前跑了2岁?

小彩的妈妈上班都没有心思了,也给女儿请了假,专门找到了骨龄测评专家、浙江省体育医院骨龄研究中心主任余绍森,向他递上了小彩的两张骨龄片,“余主任,我女儿到底怎么回事啊?她身高到底出了什么问题?”

“不是你女儿的身高出了问题,是医院的判断出了问题。”看了片子之后,余绍森告诉小彩的妈妈,“在实际检查中,同一张骨龄片有时会出现多个不同的测评结果。”小彩就是一个典型的例子,“除了医生的临床经验存在差异外,更为重要的是采用了何种评估骨龄的方法和标准,这将直接导致评估结果是否准确。”

目前大多临床医生都在采用1959年修订的G-p图谱法,它的测评方法是用个体骨

龄片与公布的标准骨龄片进行图谱比对,根据两者的相似度来认定骨龄。

但是问题来了,这份图谱样本的来源是美国中上层家庭的儿童进行纵向跟踪采样的结果,“上世纪五十年代的美国小孩样本,到现在都没有更新,和中国小孩的生长发育相差很大。”余绍森说,“根据我们长期的纵向跟踪,还有2014年国体检测中心公布的中国当代青少年儿童生长发育状况表明,当代儿童发育年龄在不断提前,身高也在不断上升,图谱法显然已经不再适用于当代中国儿童了。”

用小彩的骨龄片来具体说,4个月前的那次拍片,骨龄片的显示和1959年图谱的8岁多的孩子相符合,可4个月后,小彩的手掌里长出了另一块小骨头,而根据“图

谱法”的评测,那一块小骨头是11岁的孩子才会有的,所以医生直接把小彩的骨龄确定为11岁,这和她的实际年龄差距就大了。

“以前的做法,就是‘一块骨头定终生’,根据图谱凭着自己的主观经验估算,一旦估算有误就会对临床诊断和治疗造成极大的偏差。”余绍森说,“有的门诊医生日门诊量高达150多人,平均每位病人的诊疗时间仅有3分钟,根本不可能对患者的骨龄片进行全面详细的计算和科学测评。”在中国体育界的竞技体育资格审查、科学选材和司法鉴定中,已明确不采用G-p骨龄图谱法。

最终余绍森评定小彩的骨龄就是正常的9岁,这让小彩妈妈心里的大石头落了地。

而怎么准确地判断孩子们的骨龄?在余绍森看来,骨龄的科学评估和量化计算相当重要。

在余绍森的门诊当中,他用的办法是2001年国际公布的新的骨龄测评算法,就是根据手和腕部各骨骨骺发育进行分期和定级,然后根据不同骨骼的成熟度在整体发育中所占比重予以骨权计分,汇总所有骨骺分值后再根据总分来整体评价骨骼发育程度和计算骨龄。

不过这份标准也是以欧洲、北美地区儿童作为样本的,修正后的参数才能符合中国儿童的生长发育状况,也就是靠着这份修正法则,余绍森成功预测了傅园慧、叶诗文等一大批浙江的奥运国手们的成年后最终身高,误差仅在1厘米之内哦。

## 钱报“宝宝好孕”微信今起上线“看骨龄”

由曾经神预测傅园慧、叶诗文等国家队运动员身高的余绍森团队坐诊

**本报讯** 今天起,钱报妇儿平台“宝宝好孕”微信的“看骨龄”功能正式上线。“四月生长”季第三站,我们请来曾神预测傅园慧、叶诗文等国家队运动员身高,误差不到1厘米的专家——余绍森骨龄评估团队,解答骨龄片背后的各种“信息”,为孩子制定专属的饮食、运动处方。足不出户,为孩子长高加油!

### 一顿饭钱搞定的“神预测” 线上问骨龄功能介绍

今日起,“看骨龄”将作为微信“宝宝好孕”的基础功能服务粉丝们啦。余绍森骨龄评估团队针对孩子身高如何“逆天改命”,是否要听信增高秘方等长高问题为您解答疑惑,并定制长高处方。花一顿饭钱,你可以得到以下服务。

#### ●特约专家

余绍森是生长发育的“金牌专家”,曾神预测傅园慧、叶诗文等国家队运动员身高,误差不到1厘米。这次带领团队亲自坐镇,想知道孩子能长多高,又如何“逆天改命”,问他就对了!

#### ●定制处方

余绍森团队将针对每个孩子的成长发育情况,定制专属的饮食和运动处方,并且邮寄到家。

#### ●两天特权

咨询有效期为48小时。在有效期内,您可随时与专家互动,不限次数,不另收费。关于长高方面的所有疑惑(仅针对本人有关的问题),一扫而空。

**注意事项:**请事先准备好骨龄片的清晰照片。咨询后,专家会在24小时内回复。另外,可在微信“宝宝好孕”底部菜单“我的”-“我的365咨询”内,实时查看咨询进度。

### 线上问骨龄,你这样用

- 1.扫一扫本版专家二维码(三位专家根据需求选择一位),扫码后关注。
- 2.新粉丝关注专家后,通过菜单“查看医生名片”进入专家主页。
- 3.进入专家主页后,点击右上角“看骨龄”进入信息提交页。
- 4.根据要求上传骨龄片、描述身体状况,并进行线上支付。专家将在24小时内回复,并定制专属的饮食及运动处方。

特别要说明的是,骨龄片的拍摄特别方便,在各个能拍X光的县市级医院都能完成,拍摄对象是孩子的一只手,一般都是拍摄孩子的左手,如果是左撇子的孩子,那就拍摄右手。

提交骨龄片时,也要附上孩子的性别、年龄、身高,最好是在中午时测量的身高,身高测量时与骨龄片的拍摄不能相差1个月以上。

本报记者 郑琪

### 余绍森骨龄评估团队简介

余绍森 浙江大学医学院附属第一医院、杭州红十字会医院生长发育门诊特聘专家,省市各医院生长发育门诊特聘专家。原任体育医院副院长,浙江省体育医院骨龄研究中心主任,原任国家体育总局竞赛中心指定的运动员参赛资格审核骨龄专家,特聘浙江大学司法骨龄鉴定中心专家。

长期从事青少年运动员生长发育规律研究和科学选材。骨龄评估和身高准确预测方面,经过长期的纵向跟踪总结,结合当前中国儿童的生长发育趋势和生长发育异常的变化值修正后作出了TW3余氏修正法,积累了丰富的经验,在国内享有一定知名度。同时,将骨龄和遗传学应用于运动员的科学选材中,长期进行运动员生理生化机能监控及研究,为国家队选拔输送了如周苏红、吕林、叶诗文、傅园慧等一大批世界顶级高水平的优秀运动员。



宝宝好孕  
最好的呵护  
在身边



扫码关注  
余绍森,线上  
问骨龄