

脸麻、手脚麻、舌头麻、视力障碍、口齿不清、走路不稳……

预防脑中风，一定要打“通血栓针”吗

李婷

脑中风的学名是脑卒中，是指有脑血管疾病的病人，因各种诱发因素引起脑内动脉狭窄、闭塞或破裂，造成急性脑血液循环障碍。

困惑，要不要疏通血管？

交通堵塞几乎是现代人都要面对的一个问题。被堵在路上没来得及打卡，你可能无法得到这个月的全勤奖金；没有赶上一次重要的约会，你可能失去一份宝贵的感情；错过一次会议，你可能失去一位重要的客户……

但是如果连接我们身体各个器官的“道路”——血管发生了堵塞，那失去的可能就是生命。

45岁的张先生有着令人羡慕的事业和薪酬，所付出的代价就是，熬夜加班成了家常便饭，不得不一根接一根地抽烟来提神，平时还免不了参加各种会议，吃饭睡觉都没个准点。

“我平时偶尔有些头晕、乏力，也没当回事。最近气温变化大，有天早上起床时，忽然觉得视物模糊，人站也站不住！”经过全面检查，确诊为急性高血压，要是再晚点就要爆血管了。

最近张先生听说，定期疏通血管可以有效预防心脑血管疾病的发生，就萌生了去医院打疏通血管针的想法。

但张先生的妻子却认为，“我觉得疏通根本起不到作用，还会使血管变得更脆弱，而且一旦打了就得长期花钱打下去！”为此，夫妻俩最近没少争论过此事。最后该不该去医院疏通血管，张先生也没了主意。

不同人群，需不同对待

有的老人每年到医院或是社区诊所打“血管疏通针”，认为只要像定期清理水管那样定期“通一通”就能降低脑卒中的风险，有的甚至认为这样就可以高枕无忧了。

郑州市第七人民医院心血管内科专家曾表示，一般常规疏通血管的药物是中成药，是否定期疏通血管要看患者的血管有无明确的血栓等病灶的形成，要是没有就不必每年定期去医院进行血管疏通。

如果发现自己属于“三高”（高血脂、高血压、高血糖）人群，要定期体检，查明原因，控制血压、血脂，这样可以控制或减缓动脉粥样硬化的发生和发展。专家指出，现在心脑血管疾病有年轻化的趋势。预防心脑血管疾病最好的方式就是日常保健，尤其是有脑卒中家族病史、肥胖人群、烟民等高危人群，应该改变不健康的生活方式，饮食上避免吃太咸的，多吃有助于软化血管、畅通血管的健康食品。

春夏交替，给血管撑一把“保护伞”

在科学界，关于血栓，有一个著名的实验，被

称作“两点半实验”，实验者是日本心脑血管专家须见洋行博士。

1980年下午两点半，须见洋行博士对比观察纳豆和尿激酶的溶栓效果。通常情况下，18小时以后才能确认结果。然而这一次，须见洋行博士惊讶地发现：短短2小时，纳豆发酵物质“纳豆激酶”就把血栓溶解掉了！一种全新的溶栓物质就这样被发现了。

后来，世界各国专家、机构，通过对日本、瑞士等高寿地区进行调查研究，结果发现：这些长寿健康人群中，患有心脑血管病的人少之又少，他们多有经常食用纳豆的习惯。

据新加坡《联合早报》报道，日本岐阜大学日前刚发布的一项大规模调查研究发现，常吃纳豆的日本人比不常吃纳豆的日本人死于脑中风的的风险低约30%。这可能和纳豆中含有的纳豆激酶有关。

因此纳豆激酶作为新一代健康食品，被越来越多的心脑血管人群接受与追捧。

“春夏时节气温续走高，很多心血管疾病会在此时复发，所以如果此时发现苗头和症状，就要及早预防。”专家提醒。

活动链接：

美国原瓶原装进口 优氏牌纳豆咀嚼片
规格：700毫克×60粒/瓶 市场价：328元/瓶 活动价：198元/瓶
特惠套餐：买4送1、买6送3，前20名来电订购者再加送1瓶！ 最低仅需119元/瓶
订购电话：0571-87696068
销售地址：钱江晚报健康直购读者体验中心
【浙报店】杭州市体育场路184号（浙江日报门口）；【城西店】杭州市西湖区华星路8号3-5商铺（华星路与工专路交叉口）；【城北店】杭州市金华路锦昌文华1期84号（拱宸桥发行站旁）；【会员中心】杭州市东新路江南巷2号浙报公寓3-2号商铺；【湖州店】湖州市凤凰路675号（市工商局对面老娘舅旁边）



文化广场 咨询电话：85311326

2017年4月25日 星期二

今日电影

新华影都
《大话西游—大圣娶亲》11:30
17:25 21:25
《窈窕奇冤》9:35
《神秘家族》10:10 13:40 15:35
19:35 22:30
《傲娇与偏见》12:00 14:05 16:10
18:20 20:25
《血狼犬》9:55 11:40
《蓝精灵》国语 10:20 12:15

《速度与激情8》12:00 13:00 14:25
15:25 16:50 17:50 19:15 20:15
票房：87080142

今日舞台

浙江胜利剧院
开心麻花爆笑舞台剧系列——
(一)《羞羞的铁拳》
5月12日、13日晚7:30
(二)《我叫小白飞》
6月9日、10日晚7:30
票价：100、200、280、380、580元
票务服务：大麦网 1010-3721

小伢儿金舞台——
“童话力量”儿童剧演出季
《奇妙光影儿童剧《身体变变变》》
时间：4月29日 10:00 15:00
4月30日 10:00
演出票价：120元（会员享半价）
演出剧团：北京丑小鸭卡通艺术团
抢座热线：13738076733

杭州剧院

演出剧目：李渔名著话剧《怜香伴》
演出时间：2017年4月28日 19:30
演出票价：480、380、280、180元
演出团体：杭州话剧艺术中心
演出剧目：虐恋悬疑话剧《藏骨人》

演出时间：2017年5月6日 19:30
演出票价：580、480、380、280、180、120元
演出人员：陈龙等

演出剧目：宫崎骏·久石让作品视听音乐会
演出时间：2017年5月12日 19:30
演出票价：280、220、160元
演出团体：浙江交响乐团

演出剧目：段妍頔古筝独奏音乐会
演出时间：2017年5月13日 19:30
演出票价：300、200、100、50元
演出人员：段妍頔

演出剧目：新编越剧《狸猫换太子》
演出时间：2017年5月23日 19:30
演出票价：380、280、180、100、50元
演出人员：吴凤花、吴素英、陈飞、董鉴鸿

演出剧目：大型越剧《钱太守》
演出时间：2017年5月25日
演出票价：380、280、180、100、50元
演出人员：张琳、于伟萍、吴素英、陈雯婷、潘琴

演出剧目：2017年豪华亲子舞台剧《超级飞侠—乐迪的秘密任务》
演出时间：2017年5月28日上午10:30、下午3:00、晚上7:00
演出票价：480、380、280、180、80元
演出人员：吴俊波、高智明等

●演出信息如有变动，请以各影院、剧院当天现场公告为准。

福彩3D 第2017107期 中奖号码 7 2 5
销售总额：46256916元
每注奖金：1200元
组选3：0 400元
组选6：2030 200元
新投注方式中奖额为：4318元

福彩15选5 第2017107期 投注总额：520706元
中奖号码（无需排序）：01 02 04 09 11
奖金：特等奖 中5连4 0 0元
一等奖 5个号全中 52 3483元/注
二等奖 中任意4个号 3692 10元/注

福彩6+1 第2017046期 投注总额：666680元
中奖号码：5 3 1 2 8 7
奖金：一等奖 7,184,796元
二等奖 1,083,829元
三等奖 4,282,863元
四等奖 638,297元
五等奖 116元

福彩七乐彩 第2017046期 总销量：6504774元
中奖号码：1 1 1 1 1 1 1 1 1
奖金：一等奖 753532元/注
二等奖 30756元/注
三等奖 2121元/注
四等奖 200元/注
五等奖 50元/注
六等奖 10元/注
七等奖 5元/注

中国体育彩票足球4场进球第17060期开奖公告
开奖日期：2017年4月24日
本期全国销售金额：680,262元
主队 AC米兰 曼城 切尔西 巴黎 曼联 里昂 佛罗 尤文 热那
结果 1 2 3+ 2 1 2 3+ 0

中国体育彩票浙江省20选5第17107期开奖公告
开奖日期：2017年4月24日
本期销售金额：163,566元
本期开奖号码：02 13 17 19 20
本期出球顺序：02 20 17 13 19
本期中奖情况：一等奖 6注 6,904元
二等奖 296注 50元
三等奖 4,784注 5元

中国体育彩票排列3第17107期开奖公告
开奖日期：2017年4月24日
本期销售金额：1,310,894元
本期开奖号码：9 5 1
本期中奖情况：直选 611注 1,040元 635,440元
组选3 0注 346元 0元
组选6 840注 173元 145,320元
合计 1,451注 ... 780,760元

中国体育彩票排列5第17107期开奖公告
开奖日期：2017年4月24日
本期销售金额：9,242,182元
本期开奖号码：9 5 1 3 9
本期中奖情况：一等奖 15注 100,000元 1,500,000元
合计 15注 ... 1,500,000元

中国体育彩票超级大乐透第17046期开奖公告
开奖日期：2017年4月24日
本期销售金额：214,822,688元
本期出球顺序：23 04 30 17 20 02 03
本期开奖号码：04 17 20 23 30
本期中奖情况：一等奖 7注 7,184,796元
二等奖 4注 1,083,829元
三等奖 4注 638,297元
四等奖 116注 21,633元
五等奖 63注 43,000元

中国体育彩票足球6场半场胜负第17060期开奖公告
开奖日期：2017年4月24日
本期销售金额：68,224元
主队 切沃 AC米兰 AC米兰 佛罗 佛罗 佛罗 佛罗 佛罗 佛罗 佛罗 佛罗
客队 佛罗 佛罗
结果 1 0 0 3 3 3 0 1 3 3 3