

定期健身,没有“三高”,但却每天至少一包烟,48岁老总突发心梗

5次电击后安装心脏支架才救回性命

本报记者 何丽娜 本报通讯员 王回南

吸烟有害健康!这句话真不是随口荡荡的。上周五,杭州的李先生就遭遇了一场死里逃生的惊魂,一早到单位上班,突然发生心梗送医院抢救,在手术台上心跳停了3次,电击5次才把命救了回来。而医生认为罪魁祸首就与他抽烟有关。

手术台上 3次心脏停跳

上周五8点,李先生刚到单位,突然出现胸闷、恶心、后背痛,大汗淋漓。开始他以为是那几天熬夜赶项目太累的缘故,就坐下来眯了一会,大概到了9点40分的样子,没有好转,他打电话联系了设在杭州师范大学附属医院(杭州市二医院)的杭州市胸痛诊治中心,并叫了120。

接到电话后,胸痛中心的工作人员提前做好了一系列准备,“上午10点到达急诊室,急诊医生发现他的状态很差,脸色发青发白。血压已经高达160/100毫米汞柱,心电图提示是典型的急性期心梗。”接诊的急诊科医生,立即通知心内科导管室副主任陈宇凯,开启绿色通道,让李先生服下阿司匹林300毫克、替格瑞洛180毫克,并将他送往导管室。

而更令人心惊肉跳的是,李先生刚躺上手术台,医生正准备开通血管,他却突然没了心跳。

“我们马上进行心肺复苏,同时进行电击除颤。心跳回来了,我们继续手术。”心内科副主任江帆说。大家没想到,这样的恶性心率失常在手术台上就发生了3次,大家只得一次又一次电击除颤,待心跳恢复后马上手术,“一共电击5次,才把他救回来,并完成了心脏支架植入手术。”

每天至少抽一包烟 冠心病发病高8倍

在手术中,医生们发现,李先生心脏上最大的一根血管堵塞99%,血管里还抽出了大量白色胆固醇样的血栓。

那么这些血栓究竟是怎么来的呢?医生们仔细询问了病史,结果在意料之外却在情理之中。

李先生今年48岁,是位公司老总,他平时工作很忙,但挺注意身体,定期会去健身房锻炼,所以至今身材保持得挺好,也没有“三高”问题。唯一的坏习惯就是抽烟,一天至少一包,已经有近30年,家里人曾多次劝他戒了,可他却说这是应酬时交际需要,也是工作烦闷时解压的方式。可他怎么想不到的是,医生说这次把他推向鬼门关的极有可能就是香烟。

据悉,吸烟者比非吸烟者冠心病发病率高8倍。“尤其在那些中青年的心梗病人中,50%~60%的人都没有高血压、糖尿病等基础性疾病,但他们几乎都有一个共同的生活习惯,就是吸烟。特别是最近几年,中青年的心梗病人越来越多。如果能成功戒烟,心血管的问题就可以得到明显控制。”江帆说。

每年体检做心电图时,不少人会查出T波改变或是心率失常。陈凯宇主任建议,这类人应该留存心电图,可以找专业医生对照读图。要想早期发现心肌梗塞,仅靠心脏B超或是心电图检查并不够,最好到医院做个运动平板试验或血管造影检查。



浙江名医馆
你的私人
名医会所



微信扫一扫
微信公众号
浙江名医馆
或搜号码
zjmyg1

本月,浙江城乡妇女免费筛查乳腺癌、宫颈癌

本报讯 日前,浙江省妇女乳腺癌检查工作培训与交流会在浙医二院滨江院区举行,国内乳腺癌领域知名专家及临床一线专家围绕乳腺癌筛查诊断要求、技术规范等进行交流,300多位乳腺科、超声科的基层医生集中接受乳腺癌筛查的专业培训。

据悉,本月浙江省正式启动了城乡妇女免费“两癌”检查项目:在浙江省参加城乡居民基本医疗保险的35~64周岁浙江户籍女性,可以享受5年一次免费的宫颈癌、乳腺癌检查,5年内将惠及人群700万。在浙江,乳腺癌发病率在女性恶性肿瘤中排名第一,而且发病率逐年上升,有年轻化趋势。数据显示,我国女性乳腺癌发病的平均年龄为48.7岁,比西方国家提早了10年。

浙医二院乳腺疾病诊治中心负责人黄建教授建议,一般从40岁开始要每年进行一次检查,一些乳腺癌高危人群可将筛查起始年龄提前到20岁。

乳腺癌高危人群指的是——

- 有明显的乳腺癌遗传倾向者,比如同时2个或2个以上具有血缘关系的近亲患有任何发病年龄的乳腺癌和(或)卵巢上皮癌、输卵管癌、原发性腹膜癌。
- 既往有乳腺导管或小叶中、重度不典型增生或小叶内瘤变的患者。
- 既往行胸部放疗。

跟过去的乳腺癌筛查相比,此次筛查将城乡妇女均纳入筛查范围,而不仅仅针对农村妇女。另外,本次筛查项目要求承担检查的人员培训覆盖率达100%,进一步提高筛查质量。

目前,国际上主要采用钼靶作为乳腺癌筛查手段,而此次我省在初筛机构采用的是临床体检和B超作为筛查手段。初筛发现问题的人再到相应的接诊机构接受钼靶等检查。

本报记者 张冰清 本报通讯员 鲁青

天气转热、肠道感染高发,医生提醒注意饮食安全 公交车司机途中胃部绞痛 紧急停车送往医院急诊

本报讯 昨日早上8:10左右,一辆从杭州和睦新村开往城站火车站的K155路公交车在董家新村站紧急靠边停车。车停稳不久,司机王姐就昏迷了过去,随后被两名好心的乘客送往浙江省新华医院急诊。

47岁的王姐是公交车公司的老员工,已经开了二十几年公交车。早上六点左右,她吃了两个小笼子和牛奶当早饭,然后像往常一样前往车站上班。

当天她驾驶的是K155路公交车,这趟车共19站,是连接城北和市中心的一条重要线路。快到第三站董家新村站的时候,王姐突然感觉到胃部剧烈绞痛,全身开始冒冷汗。她强忍着剧痛,把车开进了董家新村站台。车停稳后,她迅速从驾驶座上起身,打开车门大口呕吐起来,吐出来的都是透明液体。过了一会,王姐实在支撑不住了,趴在方向盘上慢慢失去了意识。

两名好心乘客吴小姐和陈女士赶紧拨打了120。等待救护车的过程中,吴小姐给王

姐擦汗,陈女士打电话通知了王姐的丈夫。随后,两人一路陪同她来到浙江省新华医院急诊科就诊。

钱报记者在新华医院见到王姐时,她已经苏醒过来,胃部疼痛也缓解了不少。丈夫王先生在上班途中接到陈女士的电话,紧急赶到了医院,陪伴在侧。

王先生告诉钱报记者,妻子除了有点颈椎病,平时身体都挺好,开了二十几年公交车,第一次出现这样的情况。“开公交车肯定很辛苦的,上早班的话,早上三四点钟就要出门。”他充满怜惜地说。

新华医院急诊科主治医师宋珈说,患者目前生命体征稳定,腹痛缓解。根据检查的情况,考虑为急性的胃炎胃肠道痉挛。

宋医生提醒市民,目前天气转热,进入肠道感染的高发期,大家要注意饮食卫生,勤洗手。一旦发生严重的呕吐腹泻,要及时前往医院肠道门诊就诊。

(感谢周先生报料)

本报记者 张冰清
本报通讯员 沈笑驰

得了子宫肌瘤怎么办? 是中医还是手术?

本报记者 方云凤 通讯员 钱冰冰

子宫肌瘤、卵巢囊肿等多发于育龄期妇女,但现在,更年期前后发病或复发,甚至绝经后子宫肌瘤仍继续长大的越来越多。由于环境、食物、压力、生活方式、生殖规律改变等因素影响,现代社会子宫肌瘤、卵巢囊肿、巧克力囊肿、腺肌症、慢性盆腔炎等妇科疾病高发。同时,由于天气转热人体消耗大、免疫力低,妇科炎症感染几率高,容易刺激引发肌瘤囊肿等妇科

“肿块”长大或复发,出现一系列临床不适症状。

得了子宫肌瘤一定要手术吗? 多发性子宫肌瘤怎样治疗才好? 带着读者的诸多疑问,我请教了来自上海的妇科专家。

专家解释说,尽管现在各种手术、微创手段有所改良,但仍不能消除对子宫、卵巢的伤害,更关键的是,手术只针对病灶,无法消除发病的根源,且小于8mm的病灶根本无法消除,这也是超过半数患

者术后复发的原因之一。

专家强调,从中医角度来讲,肌瘤、囊肿等妇科顽疾的发病根源是内分泌紊乱,而传统中医药治在这方面有独到优势,根据整体调理、辨证的施治理念,通过调理气血、化痰散结等手段,消除病根,并免于手术伤害。

据了解,随着近年来对这类病机、病因的认识和诊疗手段不断改进,目前,除去少数几种情况之外,九成以上的肌瘤、囊肿、内异症都可以通过无创

伤的现代中医疗法,临床以中药内服、外敷、灌肠等多种给药方式,更直接地治疗病灶,从根本上调节内分泌,重建机体内环境的平衡,阻断肌瘤发生发展的恶性循环。

为帮助更多女性读者早日解除病痛、恢复健康,本报特邀请到来杭义诊的上海“百通消瘤”课题核心专家组专家,为读者解答各种疑难问题。有需要的读者可以拨打本报养生热线0571-85312046咨询。