



竞彩聊斋

英超最火爆的同城大战周末上演,8连胜的热刺受盘口追捧

北伦敦德比,枪手要哑火

本报特约竞彩专家:任伯坚、林思文

主持人:欧洲五大联赛都已近尾声,除了拜仁和尤文在各自联赛领先优势较明显外,其他联赛的夺冠形势都不明朗。热刺最近的一波8连胜,与切尔西之间的分差一下缩小到了4分。热刺穷追猛打,让蓝军有了很大的危机感。本轮蓝军将客场挑战埃弗顿,孔蒂的球队能从古迪逊公园球场全身而退吗?

林思文:埃弗顿目前积58分,理论上也有争欧联杯资格,球队主场发挥相当稳定。联赛至今,它们在主场仅输一场球,当然切尔西客场表现也相当不俗,客场战绩依然位列第一。本场比赛从两队的态势来看,我认为依然势均力敌,当然从目前的盘口来看,我觉得切尔西不败的可能性稍大。

主持人:周末联赛有一场是伦敦德比,交战双方是热刺和阿森纳。在切尔西尚未成为豪门之前,热刺与阿森纳的北伦敦德比是英超最为火爆的德比,周末这场北伦敦德比,任老师怎么看?

任伯坚:从往绩来看,枪手在北伦敦德比中有明显优势,不过本赛季热刺的发挥远远好于阿森纳。热刺目前依然保留了夺冠希望,而阿森纳则欧冠资格都有可能旁落。就两队本赛季的表现而言,阿森纳不值得看好,从目前的盘口来看,我认为枪手很难从白鹿巷全身而退。

主持人:桑德兰周中又客场不敌保级对手,本赛季黑猫看来已经很难再逃出生天了。当然还没有彻底绝望,本轮主场迎战保级无忧的伯恩茅斯,黑猫能全取3分吗?

任伯坚:莫耶斯重返英超的第一个赛季,就遭遇如此尴尬的局面。想当初,在埃弗顿干得好好的,却禁受不住诱惑,一定要去体验一下执教豪门的滋味,“开桑塔纳的命,一定要去尝试一下劳斯莱斯的感觉”,结果却弄成里外不是人。本场从目前盘口来看,伯恩茅斯好像没有放水迹象,不过我觉得盘口过于轻视桑德兰,也不太正常,也许是庄家故弄玄虚,所以从竞彩的角度考虑,主胜不能丢。

主持人:再来聊聊德甲。多特蒙德欧冠出局后,球队并没有泄气,上周末联赛客场力克门兴,而周中德国杯半决赛又淘汰死敌拜仁晋级决赛。周末联赛坐镇主场,对手是科隆,大黄蜂能再下一城吗?

林思文:多特蒙德目前积56分,联赛排名第三,落后第二名的莱比锡红牛6分,在联赛还剩4轮的情况下反超莱比锡红牛并非不可能,当然它们目前仅领先身后的霍芬海姆1分,要确保一张欧冠正赛资格,就不能在最后阶段失分。本场初盘为多特蒙德让球半低水,目前升盘至球半两球高水,从盘口来看,庄家对主场作战的多特还是比较有信心的,正常情况下多特赢球无悬念,届时竞彩让一球,直接博多特让球胜,让2球防一下平。



任伯坚:竞彩6场过关推荐(8元)

霍芬海姆VS法兰克福
不莱梅(让球)VS柏林赫塔
水晶宫VS伯恩利
比利亚雷亚尔VS希洪
美因茨VS门兴
热刺VS阿森纳

胜
负
胜
胜
胜/平
胜/平

林思文:竞彩6场过关推荐(16元)

西班牙人VS巴萨(让球)
贝蒂斯VS阿拉维斯
皇马(让球)VS瓦伦西亚
恩波利VS萨索罗
巴勒莫VS佛罗伦萨
米德尔斯堡VS曼城

负
胜
胜
胜/平
平/负
胜/负

任伯坚、林思文:经国家体彩中心认证的足彩培训师

阿森纳的扎卡(右)和热刺的登贝莱比赛中相互致意,但这两队的北伦敦德比可是世仇,气氛从来不好。

中国老年学学会中医研究委员会“中医健康管理工程”名家大讲堂(杭州站) 北京安贞医院主任医师张维君教授专题报告会 “三高”人群夏季如何养生



2017年3月张维君教授南京千人公益报告会现场

中国老年学学会中医研究委员会启动“中医健康管理工程”名家大讲堂全国科普巡讲专项行动,5月8日,首都医科大学附属北京安贞医院主任医师张维君教授受中国老年学学会中医研究委员会委派莅临杭州,做“三高人群夏季如何养生”专题讲座。

张维君,首都医科大学附属北京安贞医院主任医师,博士研究生导师。历任北京安贞医院心导管室主任,北京安贞医院干部保健、老年心内科主任,中国老年保健医学研究会理事,中国老年保健协会心血管分会主任委员,中华心血管病杂志审编,心肺血管病杂志编委。除撰写大量高质量专业著作外还发表论文多篇。

“三高”人群夏季养生 至关重要!

夏季酷暑炎热,多雨多湿,而人体阳盛外浮,阴伏于内,暑热湿邪容易乘虚而入,对身体产生各种各样的不利影响,尤其对于慢性病患者,“苦夏”亦是“多事之夏”,如何在夏季调养身心,用科学的方式扼制慢性病发生发展,达到健康快乐的安乐生活,张维君教授携专家团队一行,为您带来一场科学养生的知识盛宴,为我市糖尿病、心脑血管病患者送来正确实用的健康知识、简单可行的预防技能,定能让您受益匪浅,不虚此行。

张维君教授说,糖尿病、心脑血管病是中老年人的“无声杀手”,但可防可治,只要严格遵循制定的方案,无论是已做支架或搭桥的患者,还是头晕、胸闷、腔隙性脑梗、颈动脉斑块、高血压、糖尿病等高危人群,只要严格遵循方案指导,就能提高生活品质,像正常人一样生活!

“中医健康管理工程” 名家大讲堂即将开讲

我国心脑血管病死亡率居全球首位,不是中国医疗不够发达,而是缺乏对疾病的正确认识,一味的“拖、抗、忍”,小病拖成大病,不仅医疗费

用激增,而且出现严重并发症,结局悲观。如果您的家人或身边邻居、朋友患有高血压、糖尿病、冠心病、心绞痛、脑中风、脑出血、骨病,请您将这个好消息告诉她,她们也一定会感激您!

杭州市糖尿病、心脑血管病患者报名参加张维君公益报告会,拨打电话即可享受中国老年学学会中医研究委员会提供的以下系列活动物资:

1. 免费领取“三高人群夏季如何养生”报告会门票一张;
2. 凡参加报告会人员仅需10元即可获得价值106元天然野生黑枸杞一瓶;
3. 凡参加报告会人员免费获得价值39元的《国医大师谈慢性病治疗》书籍一本;
4. 凡参加报告会人员可获得杭州市专业体检机构价值219元的健康体检套餐一份。

报名电话:
86832309 85166625

郑重声明:

本次活动是由中国老年学学会中医研究委员会主办,资助数量有限,仅限500个名额,请相互告知,报名从速!